

● 中央公民館 2月単発イベント ☎62-0051			
講座名	日時・場所	定員・対象	料金・持参物・講師など
パラスポーツ 体験会 卓球バレー大会	2月16日(日) 10時～12時 体育室	一般 1チーム6人 (3～4チーム)	講 スペシャルオリンピックス 荒尾ランチ代表 田島 光枝さん 持 運動しやすい服装・室内運動靴・タオル・飲み物 料 無料 期 申込期間 2月1日(土)～12日(水)
バレンタイン スイーツを つくろう	2月11日(火・祝) 13時～15時30分 調理室	親子向け 12組 (1組2人程度)	講 前廣 能彦(洋菓子マエヒロ) 内 バレンタインスイーツづくりの体験 料 800円 持 エプロン・三角巾・マスク 期 申込締切 2月7日(金)
申 二次元コードか電話で申し込み ※事前申込み制		申し込み用 二次元コード▶ 	

● 地域産業交流支援館 申 各施設に電話か来館して申し込み(9時30分～19時30分)※月曜休館 みどり蒼生館 ☎66-4700／メディア交流館 ☎69-0552			
講座名	日時・場所	定員・対象	料金・持参物・講師など
〈みどり蒼生館〉 骨を強くするカルシウ ムたっぷり料理教室	2月12日(水) 10時～13時 調理実習室	16人 どなたでも	持 筆記用具・エプロン・三角巾・マスク・飲み物・ 手拭きタオル 料 500円 期 申込締切 2月6日(木)まで
〈みどり蒼生館〉 初めての段ボール 燻製	2月16日(日) 10時～12時 調理実習室	先着4組 1組最大 4人	講 出張石窯 pizaya Jin 大場先生 料 1組 2,500円(材料代込み) 持 飲み物・タオル・エプロン・三角巾 期 申込締切 2月13日(木)まで
〈みどり蒼生館〉 (講演会)生活習慣病 予防のための食生活	3月2日(日) 10時～11時30分 多目的室	先着30人	講 大腸肛門病センター 高野病院 管理栄養士 豊田 裕輝子先生 内 生活習慣病を予防する食生活を学ぶ。 料 資料代 100円 期 申込期間 2月1日(土)～27日(木)
〈メディア交流館〉 第5回・6回 子どもロボット プログラミング教室	2月2日・16日(日) 9時30分～11時 パソコン室	10人 小学3年生～ 中学3年生	今回はプログラミング 料 1回 1,200円(テキスト代:別途初回1,000円) 持 筆記用具 申 電話受付のみ 期 申込締切 開催日の3日前
〈メディア交流館〉 第5・6回 子ども パソコン教室	2月2日・16日(日) 11時30分～13時 パソコン室	10人 小学3年生～ 中学3年生	前回の続き 持 筆記用具 料 1回 1,200円(テキスト代:別途初回2,000円) 期 申込締切 開催日の3日前 申 電話受付のみ
〈メディア交流館〉 「Canva」でチラシ づくりに挑戦!	2月2日・16日(日) 13時30分～16時30分 パソコン室	4人 パソコンが 扱える人	オリジナルチラシづくり 料 1回 3,000円 持 筆記用具 期 申込締切 開催日の3日前 申 電話受付のみ
〈メディア交流館〉 健康うたごえサロン	2月18日(火) 研修室A ①10時～11時 ②11時5分～12時5分	各5人 どなたでも	料 1回 500円 持 筆記用具 期 申込締切 2月15日(土) 申 電話受付のみ

【注意】 日程などはやむを得ず変更になる場合があります。事前にご確認ください。

人権啓発センター 第39回解放文化祭 開催のお知らせ

あらゆる人権問題の1日も早い解決を目指し解放文化祭を開催します。この文化祭は、日々取り組んでいる地域活動や人権に関する学習などの成果と作品の展示を通して、差別のない明るい社会づくりについて考える場として開催します。みなさまのご来場をお待ちしています。

時 2月6日(木)～11日(火・祝)
9時～21時
(土・日・祝日は16時30分まで)
場 人権啓発センター
内 市内(小・中・高等・支援)学校などの人権問題に関する作品・人権作文・ポスター・標語など
問 人権啓発推進室 ☎62-1313

しろちどりの会 ワークショップ

■お雛様飾りを作ろう
荒尾干潟で採れた一対の貝殻を使って、和柄の布で飾り付けをしたお雛様飾りを作りませんか。
時 2月15日(土)
13時30分～15時30分
場 荒尾干潟水鳥・湿地センター
定 15人程度
※定員になり次第締切
料 500円
問 申込:しろちどりの会
☎090-3437-7829



イベント・催し

世界湿地の日 海苔の手すき体験

世界湿地の日(2月2日)を記念して海苔の手すき体験を開催! 自分で手すきした海苔を食べて、荒尾干潟の恵みを味わいませんか。荒天時、海苔の不作の場合、代替事業を行います。
時 2月22日(土) 10時～11時30分
(受付 9時30分～)
場 荒尾干潟水鳥・湿地センター
定 小中学生 先着15人 料 無料
対 ○小中学生とその保護者
○2月24日(月・祝)午前中に取りに来れる人(手すきした海苔を乾燥させて配付します。)
問 申込:荒尾干潟保全・賢明利活用協議会 ☎63-1386
(事務局 環境保全課)

● 働く女性の家(エボック・荒尾) 主催講座 ☎64-2884			
講座名	日時・場所	定員・対象	料金・持参物・講師など
1 dayメイクレッスン ～ファンデの塗り方と アイメイク～	2月11日(火・祝) 10時30分～12時30分 講習室	12人程度 働く女性・ これから働く女性	講 やまさき ゆみこ 山崎 由美子(ポーラ荒尾店オーナー) 料 無料 持 普段使っているメイク道具
パソコンで音楽しよう! ～CDをパソコンに 取込む方法～	2月15日(土)・22日(土) 13時30分～15時30分 A室	10人程度 両日参加 できる人	講 まつおか みほこ 松岡 三穂子 料 1,600円 ※2回分(テキスト代:別途500円) 持 ノートパソコン※貸出あり (台数制限あり・事前予約)
腸活で腸ハッピーライフ! ～幸せホルモンは 腸がつくる～	2月24日(月・祝) 10時30分～12時 体育室	50人 健康に関心の ある女性	講 さいおんじ 西園寺 くみこ 料 無料
申 二次元コードか電話で申し込み 託児あり ※事前申込制		申し込み用 二次元コード▶ 	



補聴器相談会

相談・おためし
無料

場所

2月18日(火) 11時～16時

日時

荒尾市メディア交流館 荒尾市大正町2丁目3-2

岩永補聴器 熊本店 ☎096-326-8339

熊本市中央区上通町3-33(鶴屋前)
www.iwanaga-co.com 岩永補聴器 検索 定休日 日曜(第1第3第5)、祝祭日

人工知能
AI補聴器

脳の聞くチカラを引き出す


簡単充電 ポン!と置くだけ

公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター

あなたにあった働き方が見つかる!!

男性も 女性も 70歳からでも

会 員 募 集

毎月 入会説明会
●第2・第4 火曜日
時間 午前10時より(時間厳守)

入会資格
荒尾市内在住 年齢60歳以上

就業内容
植木手入れ・除草・大工・塗装・屋内外雑役・調理補助・ベッドメイキング
襖・障子・網戸の張り替え・管理業務(夜間も含む)・筆耕・駐車場管理
家事援助(掃除・洗濯・料理)・子育て支援(学童・子守り)・農作業など

お気軽にお問合せ下さい!!

お仕事のご依頼も同時受付中!!
熊本県荒尾市下井手193番地1
(荒尾市総合福祉センター内) TEL0968-65-5200

健康で働く
意欲のある方

