

広報 あらあ

人がつながり幸せをつくる 快適未来都市
～「暮らしたいまち 日本一」を目指して～

令和7年

2

February 2025
vol.1589



20年間の感謝とこれからの未来へ向けて

「ハタチ」の誓い。

広報あらあ Arao City Public Relations 毎月1日発行 February 2025 vol.1589

【発行】荒尾市役所 総合政策課 広報統計係
〒864-8686 熊本県荒尾市宮内出目390
☎ 0968-63-1157 FAX 0968-64-0940 ✉ kouhou@city.arao.lg.jp
(編集・制作 株式会社有明わっことむ・株式会社NOTE)

FONT
by MORISAWA

1月からサービスが始まりました! デジタル健康手帳アプリ 配信中!



デジタル健康手帳は、PHR(Personal Health Record)というサービスで、私たちが健康で快適に暮らすためのたくさんの機能が詰まったアプリです。この機会にインストールして、ぜひご活用ください。

健康診断記録や健康の記録がグラフで確認できる!



荒尾市民なら
無料で使える!
荒尾市民でない人も
一部の機能は利用
できます。

デジタル健康手帳でできること



おくすり手帳として使えたり、通院の履歴を記録できる。



体重・血圧・歩数など、健康の状態を記録し、グラフで見ることができる。



小さい子や高齢者の管理、離れた家族の見守りのため、アカウントを追加したり、記録を共有することができる。



マイナポータルと連携して、過去の健診結果や予防接種の記録を保存できる。

インストールはこちら

iPhone
の方は
こちら



Android
の方は
こちら



利用手順などの詳細はこちら

市ホーム
ページ



利用に
必要なもの

マイナンバーカード・マイナポータルアプリ・メールアドレス
※マイナンバーカードのパスワード2種を使用します。
(利用者証明用電子証明書・券面事項入力補助用)

☎ スマートシティ推進室 ☎ 57-7622

インストールや利用方法にお困りの方は、スマホ教室でもサポートしています。
15ページの「⑥ デジタル健康手帳の利用方法を学ぼう!」にお申込みください。

お知らせ! 3/7金・8土
**自動運転バス
試乗会** 詳細は10ページへ



令和7年 荒尾市
二十歳の集いが
行われました。

20年間の感謝とこれからの未来へ向けて 「ハタチ」の誓い。

笑顔あふれる新たな門出を祝う

1月12日、文化センターで二十歳の節目を祝う場として、「二十歳の集い」が開催されました。式には、今年度二十歳になる約350人が参加し、華やかな振袖や真新しいスーツなどの晴れ姿で同級生との再会を喜びました。式では、市長や来賓から祝福の言葉が贈られ、地区代表者が企画した催しも実施しました。サプライズでAKB48グループの総監督で、あらお観光大使の倉野尾 成美さんくらのお なるみから祝福のビデオレターが届くなど、会場は大いに賑わいました。



今月の税

☑ 固定資産税
4期



☑ 国民健康保険税
9期



いつでもどこでもらくらく納税♪
市税などの納付は口座振替が
便利です!

納期限
2月28日(金)

お忘れなく!

問 収納課 ☎63-1353 ☎63-1362

このマークを知っていますか?

障がい者に関するマークを紹介します。このマークを見かけたときは、思いやりのある行動をお願いします。

「白杖SOSシグナル」 普及啓発シンボルマーク

白杖を頭上50cm程度に掲げてSOSのシグナルを示している視覚障がい者を見かけたら、進んで声をかけて支援しようという「白杖SOSシグナル」運動の普及啓発シンボルマークです。このような視覚障がい者を見かけたら、進んで声をかけ、困っていることを聞き、サポートをお願いします。



問 福祉課 福祉係 ☎63-1406

—— さまざまな方法で広報紙がチェックできます ——

声の広報

文字による情報入手が困難な
障がい者のための音声録音版広報紙
問 福祉課 福祉係 ☎63-1406

広報あらお たんと版

ラジオで広報紙面の読み上げを行っています。
番組の放送時間・視聴方法▶
問 総合政策課 広報統計係
☎63-1157



広報あらおを スマホでCheck!



マチヨロ
マチを好きになるアプリ
アプリをダウンロードすると、いつでも・
どこでも・簡単に広報紙が閲覧できます。



荒尾市公式LINE 友だち登録▶
市政情報、イベント情報、災害・防災などの
緊急情報をお届けします。



今月のTopics! トピックス

おもな内容

- 3 特集「ハタチ」の誓い
- 8 まちの話題
- 11 男女共同参画
フォトコンテスト結果発表
- 12 申告相談会のご案内
- 14 スマホ教室
- 16 あらおりビングがオープン!
- 17 あらお梨の花元気ウォーク
小代焼 春陶祭
- 18 保健・健康
- 20 元気にすくすく! 荒尾っ子
- 21 子育てに関するお知らせ
- 23 初めてのHAPPY BIRTHDAY
- 24 暮らしの情報 PICK UP
- 26 暮らしの情報
- 32 うまか〜レシピ
人権のいろいろ
ゆめタウンシティモール
イベント情報
- 33 図書館へ行こう!
荒尾総合文化センター
自主文化事業
- 34 あらおカレンダー
- 35 平日夜間・休日当番医
- 36 デジタル健康手帳アプリ配信中

人の動き 12月末現在 (外国人住民を含む)

人口 49,037人 (-59)
男 性 23,227人 (-15)
女 性 25,810人 (-44)
世帯数 24,017世帯 (-7)
※()内は前月比の増減



幼少期



祝
いわした なつきさん
🎊

家族や周囲に 支えられてきた 20年間。これからの「誓い」を 胸に、未来へ 歩みを進める。

情熱を注いでいるのは ボランティア活動

両親と2人の兄・妹がいる岩下さんは、みんなで一緒に歌ったり踊ったりする明るい家庭で育ちました。きょうだい揃って空手を習い、岩下さんも幼稚園から中学校まで続け、荒尾市と大牟田市の地区大会で優勝し、全国大会にも出場するほどの腕前でした。中学生からは生徒会やボランティアに夢中になり、熊本大学に在籍中の今でも国立阿蘇

幼少期



祝
きくかわ あつみ
菊川 淳美さん
🎊

家族や友は僕の宝です

小さい頃から色々なことに挑戦し、応援団長・キャプテン・生徒会長などリーダー的役割をがんばってきた菊川さん。高校からは有明工業高等学校のメカニクスコースに入学。笑顔の絶えない5年間を共にした、一生の仲間ができた嬉しさに語りかけていました。

菊川さんは4月から福岡県で就職が決まり、実家を離れる予定です。「僕を大切にしてくれた曾祖父・曾祖母に誇れる社会人になりたいです。『あなた達のひ孫は、こんなに成長したよ!』と伝えたいですね」と菊川さん。二十歳を迎えるにあたり、「カッコよく生きていきたい」という抱負も。「父・母・祖父・祖母・叔父・叔母たちの背中を見て『こんな大人になりたい』と思ってきました。だから僕自身もそう思われる大人になりたいですね」と話してくれました。努力できる、誰かのことを想える、そして感謝を忘れない大人になりたいそうです。

大学では教育学部に在籍し、将来の夢は小学校の先生になること。「小学生の時に会った先生が、児童一人ひとりの良さを見つけてくれる人でした。私も子どもたちにポジティブな影響を与えられるような教師になりたいです」と語ってくれました。

二十歳を迎えるにあたり、家族への想いも。「両親は習い事など私がやりたいことを全部やらせてくれて、背中を押してくれました。今まで沢山もらってきたので、これからは両親を含め、いろんな人に恩返しができる大人になりたいです」。自分も楽しみなが、人のためにできることをするのが目標だそうです。

子どもたちの人生を 後押しする教師に

母・みゆきさんからのメッセージ

式典での姿、とても素敵でした! 頼もしく成長した姿に胸がいっぱいです。これからもなつきらしく、笑顔あふれる未来を築いてください。ずっと応援しています。



岩下さんの思い出

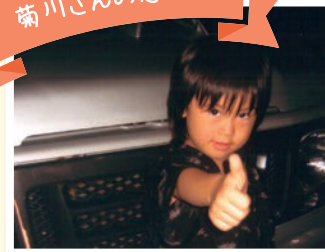


お兄ちゃんたちのおさがりを喜んで着ていました。



仲良くしてもらっているご近所さん宅のお花が咲くと妹と一緒にいつも見に行きました。

菊川さんの思い出



お祭りやイベントには家族でいろんなところに行きました。楽しいことが大好きです。



叔父の結婚式。家族がみんな集まり、お祝いしました♪ 幸せな気持ちでした。

母・裕美さんからのメッセージ

感謝の気持ちをとても大切にしている素直に育ってくれてありがとう。あなたの成長を側で見守れたことが幸せです。またこれからの活躍を楽しみにしています。



大人になったので
感謝を恩返しして
いきます!



お父さん
お母さん
大好きです!



支えてくれた人
たちに感謝し楽しく
過ごします♪



Congratulations!
ARA○のハタチ
Snap
スナップ

これからは
お仕事を
がんばります!



お父さんお母さん
いつもありがとう
見守っていてね!



気持ちは中学生
ですが、この日を迎え
られました!



看護師という
夢に向かって
がんばります!



おめでたい日を
迎えられて
うれしいです!



着物を着たら
大人になったんだと
実感しました!



迷惑かけたけど
家族のおかげで楽しく
過ごせています!



あっという間でした
これからも勉強
がんばります!



健康で丈夫な
体に産んでもらえて
ありがたいです!



今まで
育ててくれて
ありがとう!



「世界に一つだけの花」を
みんなで熱唱しました♪



毎年、各地区の代表者が「二十歳の集い」を盛り上げようと企画・準備を行っています。サプライズとして恩師からのビデオメッセージを上映したり、会場一体となって歌ったりしました。再び同級生たちと協力し、二度と得ることのない思い出を作ることができたのではないのでしょうか。

「二十歳の集い」
二十歳の代表を務めた岩下 なつきさんは「これからの人生において成人としての自覚を持ち、社会の一員としての責任を果たしてまいります。また、今までいただいた大きな愛情と支援に応えるために努力を続けていくことをお約束します」と今後の抱負を力強く述べました。

「ハタチ」が作り上げる

20年間の感謝とこれからの未来へ向けて
「ハタチ」の誓い。

幼少期



祝

はらだ はやと
原田 隼人さん

祝

三兄弟で賑やかに
育った子ども時代

現在、有明工業高等専門学校に通う原田さんは、元気で物怖じしない子どもだったそう。小学校ではサッカーに夢中になり、中学校では生徒会活動がんばりました。生徒会では、担任の先生からの勧めもあり、生徒会長を務めていたのだとか。小中学生の時には応援団長を務めるなど、生粋のリーダー気質だったようです。家庭では明るい



母のもとで、三兄弟の末っ子として育ちました。「母はとても社交的で、僕もいろんな人と関わらせてもらったお陰で、人見知りしない性格になりました」と原田さん。幼い頃は2人の兄達にいいめられたこともあったそうですが、その兄達も今では社会人としてアドバイスをくれる頼もしい存在になっているそうです。「兄達のお陰で楽しく過ごすことができましたし、祖父や祖母には学校の送迎などをしてもらって感謝しています。なにより料理上手な母が、僕たちの繋がりを大切にしていきたいです」と話してくれました。

繋がりを大切にしたい
人望ある人になりたい

4月からエンジニアとして機械製造業の大手企業に就職予定で、勤務先が遠方のため、実家を離れることが決まっています。母は、「どんな外へ出て行きなさい」と背中を押してくれているそうです。二十歳を迎えるにあたり、「周りの人たちがついていきたくない」と話してくれました。

原田さんの思い出



運動会でのかけっこのようす。サッカーを習っていたので体を動かすのが好きです。



6歳と4歳年の離れた兄たちとの七五三の写真。兄たちとはケンカばかりしていました。

母・英美子さんからのメッセージ

これからも長い人生いろんなことがあると思いますが、みんなに支えられていること、感謝の気持ちを忘れずに、社会人になっても笑顔で元気に過ごせるように願ってます。

12/26 「朗読サークルあらお」が
文部科学大臣表彰受賞を報告

朗読音訳サークルとして40年にわたり視覚障がい者への情報提供や読書の楽しみを届ける活動をしている「朗読サークルあらお」が令和6年度文部科学大臣表彰を受賞し市長に報告しました。現在は、21人の会員で広報紙や地元新聞・施設情報誌や雑誌の音訳CDの作成・発送などを行っています。日々、技術の向上に励み、音訳図書利用者と交流するなど、利用者のニーズに合った取り組みにも努めています。



12/4 総作品数400句超え
第60回滔天忌俳句大会

荒尾市出身の偉人、中国革命に生涯をかけた宮崎滔天を顕彰する俳句大会、第60回滔天忌俳句大会に、事前投句138人、当日句24人の珠玉の作品が寄せられました。見事最高賞を受賞した作品をご紹介します。

事前投句 天賞

若人に託す明日や滔天忌 菜切川 まや

当日句 滔天賞

泰然と風遊ばせて紅葉散る 鹿子生 憲二



※宮崎滔天の亡くなった日は大正11年12月6日です。



100歳おめでとうございます！

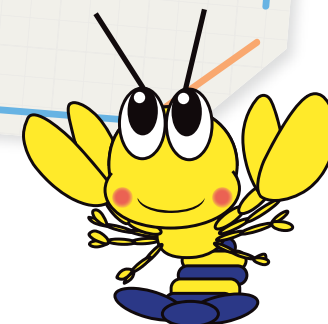
みやまえ 宮前 ヨル子さん(打越区)

11月23日に100歳を迎えました。宮前さんは、子ども4人、孫9人、ひ孫が14人いて、若い頃は渡瀬製作所で機械旋盤をしていました。以前は畑が趣味で、あさりの潮干狩りもしていたそうです。「好きな食べ物は巻き寿司で、やはり食事が長寿の秘訣です。人生で一番の思い出は、真冬の大雪のときに、高等馬車で普源寺に嫁入りしたことです」と話していました。



まちの話題

Arao City News



荒尾市の気になる
話題をお届け！

12/7 2024荒尾市人権フェスティバルを開催しました

文化センターで「2024荒尾市人権フェスティバル」を開催しました。毎年12月の第1土曜日に開催していて、今回で22回目となりました。

ステージ発表では、府本幼稚園の園児による踊りでオープニングを飾り、「子ども達からのメッセージ」として、一小・桜山小・有明高校の児童・生徒が、人権について学んだことや普段の取り組みについて発表しました。

講演会では、OVER THE RAINBOW代表の荒牧明楽さんが、「男と女だけじゃない？ 見直そう『性』の

あたりまえ」の演題で、自身の体験をもとにした講演を行いました。

会場では、市内の学校や多くの団体から寄せられた人権に関する作品の展示、パンなどの販売があり、来場者が作品を見る姿やパンを買い求める姿が見られました。

来場者からは、「子ども達からのメッセージにとっても感動した」、「心のこもった作品が素晴らしかった」という声がありました。



府本幼稚園



一小



桜山小



有明高校

11/23 「こらぼらQでん」で万田坑が
きれいになりました！

世界文化遺産「万田坑」で、総勢82人によるボランティア除草が行われました。これは、NPO法人大牟田・荒尾炭鉱のまちファンクラブや九州電力送配電(株)大牟田配電事業所、九州電力(株)大牟田営業センター主催の地域・社会共生活動の一環で、今年で10回目となります。晴天の中、関係者やボランティアなどが万田坑敷地内に生い茂っていた雑草を刈り取り、きれいな状態で年末年始を迎えることができました。



11/17 児童虐待やDVのない社会を
目指してツリーを設置

11月の児童虐待防止推進キャンペーンと11月12日～25日の女性に対する暴力をなくす運動期間にあわせて、ゆめタウンシティモールにそれぞれの運動のイメージカラーに飾り付けたツリーの設置とパネル展を実施しました。メッセージツリーには、虐待やDVのない社会に向けて来店者から多くのメッセージが寄せられました。17日にはマジックキーも駆けつけ、悩みを抱えず相談できる場所があることを伝えました。



男女共同参画 フォトコンテスト結果発表

〈テーマ〉
応援して
いるよ!

日常の男女共同参画の瞬間を収めたフォトコンテストを実施し、応募19作品の中からこれらの作品が入賞しました。
(選考:荒尾市男女共同参画フォーラム実行委員会)
年齢や性別にとらわれず、個性と能力を発揮できる男女共同参画社会の実現は、持続可能な社会の実現に必要不可欠です。身近なところから、性別などによる固定的な役割分担意識をなくしていくことが大切です。

最優秀賞

料理初心者の夫がお弁当づくり始めました!
ゆずれもんさん

高校生になった娘たちは勉強や習い事を一生懸命頑張っています。そんな娘たちや毎朝のお弁当づくりに奮闘している私を応援しようと料理初心者の夫は週2回お弁当を作っています。料理本を見て研究する夫の姿に私も娘たちもいつも励まされています。



優秀賞



アイロンぴーん!
おおザウルスさん

優秀賞



私の素敵な旦那さん
ゆみさん

優秀賞



がんばってるきみ
タケピーさん

優秀賞



お月見だんご作りにチャレンジ!
月田 千尋さん

優秀賞



笑顔が1番! はちまちさん

2月8日(土) 男女共同参画フォーラム開催!
にしむら こうどう
西村 宏堂さんの講演会、おゆずり会を実施します。
☎ 総務課 男女共同参画推進室 ☎63-1139

フォトコンテスト作品展
ご応募いただいた全ての作品を展示します。
①2月8日(土)
場 文化センター
アートフォーラム
②2月10日(月)~25日(火)
場 市立図書館
みんなのひろば

詳細▼



自動運転バス 試乗会

3/7金・8土開催!

場所:荒尾駅前バス停

自動運転バスの試乗会を産交バス(株)と荒尾市が共催で開催します。

市では、運転手不足問題を解消しつつ、持続可能で利便性が高い公共交通を確保するため、公共交通としての自動運転バスの導入を目指しています。
試乗会では自動運転バスの車両を運転手が運転し、自動運転の仕組みを紹介します。ぜひ、この機会に自動運転バスを体験してみてください!

☎ 申込:スマートシティ推進室 57-7622

✉ smart@city.arao.lg.jp



画像提供:株式会社ティアフォー

運行スケジュールなどは
市ホームページを
ご覧ください▶



地域の活動掲示板 荒尾市ではさまざまな活動が行われています!

紅葉狩りウォーク



11/23 府本地区協議会

府本地区協議会主催の「紅葉狩りウォーク」が小岱山林道沿い一帯で開催されました。当日は約40人が参加し、約5キロのコースを歩きました。今年は紅葉が遅く、まだ色づいていないままの木が多かったですが、参加者は山歩きを楽しみ、秋の自然を満喫しました。

荒尾地区文化祭・一小祭り



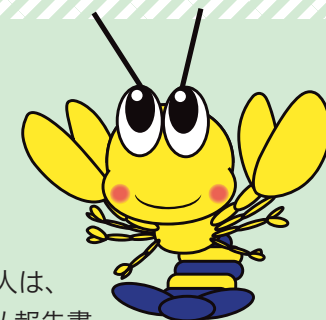
11/17 荒尾地区協議会

荒尾地区協議会主催の「文化祭」が一小で開催されました。当日は、地域住民らによる作品展の開催やさまざまなステージ発表もあり、会場を盛り上げました。また、同校PTA主催の「一小祭り」も同時開催され、飲食スペースやゲームコーナーが設けられ、多くの人で賑わいました。

申告相談会のご案内

ご案内

申告を忘れずに!



申告期間

2月17日(月)～3月17日(月) ※土・日・祝日は除く

申告は前年中の所得金額や所得控除額などに基づき、市県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療制度の保険料などを算出する基礎となります。年金の手続きや保育所の入所・児童手当・扶養などの申請や公営住宅入居の申し込み、福祉などの手続きの際の各種証明発行(所得証明など)のためにも必要です。準備はお早目に、忘れずに申告してください。また、申告受付を円滑に行うため、事前の必要書類の作成(医療費控除明細書や収支内訳書など)をお願いします。

■受付時間

午前の部:8時30分～11時(開場7時30分)

午後の部:13時～16時

※2月19日(水)・3月5日(水)は18時まで受付

■会場 市役所1階 11号会議室

〈混雑が予想されます〉午前中は混雑が予想され、状況次第で11時前に受け付けを締め切る場合があります。その場合、番号札を取っていただき、午後の部での受け付けとなりますので、時間に余裕をもってお越しください。

行政区別の日程

混雑を緩和するため、できる限り行政区で指定された日にお越しください。

期日	受付行政区	その他
2月17日(月)	本村、新町、月田、市屋、普源寺、上小路	混雑が予想されます
2月18日(火)	打越、宮内、宮内出目東・西、貝塚	
2月19日(水)	東屋形1・2丁目、東宮内、住吉町、大平町1～3丁目	★18時まで受付
2月20日(木)	大島下、日の出町、昭和町、朝日区、境崎東・中・西、万田西	
2月21日(金)	四ツ山町1～3丁目、西原町1～3丁目、海陽町1・3丁目、妙見、松葉	
2月25日(火)	大島町3・4丁目、大正町1・2丁目、甲根、原、深瀬、倉掛、倉懸東・中・西、深瀬丘	
2月26日(水)	万田東・中、古庄原、辻町、平井大谷、新大和、大東	
2月27日(木)	大和、中央東・西	
2月28日(金)	新生、一紡、荒尾大谷	
3月3日(月)	新生西、東屋形3・4丁目、開	
3月4日(火)	中央北、緑ヶ丘2～5丁目	
3月5日(水)	みどり、岱洋東・中・西、向陽台	★18時まで受付
3月6日(木)	青葉、庄山、金屋、元村、小路、平井城、陣屋敷、宿、唐池、上井手上・下、川北	
3月7日(金)	野中、助丸、田倉、府本上・下、樺上・下、野原南・北、川登	
3月10日(月)	金山上・下、菰屋南・北、上赤田、下赤田	
3月11日(火)	井川口、八幡台1～4丁目、川後田	
3月12日(水)	蔵満、有明城、中一部、向一部、揚増永、中増永、北増永	
3月13日(木)	今寺、南増永、猫宮、海下、水島、小野	
3月14日(金)	牛水上・中・下、山浦町、新岡	
3月17日(月)	高浜、桜山町1～4丁目	混雑が予想されます

申告相談会の予約について

今回から、市公式LINEでの予約を開始します!

■予約受付開始日 2月1日(土) 12時～

■予約可能期間 相談希望日の2日前まで

※電話での予約受付はできませんので、ご注意ください。

予約は
こちら



●申告が必要な人

申告の要否は市ホームページをご確認ください。▼



申告に必要なもの

- 給与・公的年金の源泉徴収票(原本)
- 個人番号確認書類(通知カード、マイナンバーが記載された住民票の写しか住民票記載事項証明書)と身元確認書類(運転免許証、保険証など)
※マイナンバーカードをお持ちの場合は、マイナンバーカードのみで可
- 所得税の還付申告の場合は、本人名義の通帳など(金融機関と口座番号がわかるもの)
- 事業所得や不動産所得がある人は、作成した収支内訳書
- 資産(土地)の売却による所得がある人は、譲渡所得の内訳書や売買契約書・登記簿・領収書など、譲渡所得にかかる取得価額や費用などのわかるもの、取得年月日や譲渡年月日のわかるもの

- 株式の取引や配当所得がある人は、特定口座年間取引報告書や支払報告書
- 一時所得・雑所得のある人は、その収入金額、必要経費の金額、源泉徴収額のわかるもの
- 医療費控除を受ける場合は医療費控除の明細書(医療を受けた人ごと、医療機関ごとに合計額を計算したもの)、医療費のお知らせ(各保険者から発行されるもの)、おむつ使用証明書など
- 社会保険料控除を受ける場合は、社会保険などの支払証明書が領収書。または、国民年金保険料控除証明書が領収書。
- 生命保険料控除、地震保険料控除を受ける場合は、保険会社から発行される生命保険、地震保険の控除証明書
- 障害者控除を受ける場合は障害者手帳
- 寄附金控除を受ける場合は受領書や領収書



おすすめ! e-Taxによる確定申告

申告相談会場に行かなくても申告できます!

マイナンバーカードを利用して、e-Taxによる申告(パソコンやスマートフォンを使用)もできます。「確定申告書等作成コーナー」では、金額などを入力するだけで、自動計算で申告書の作成ができ、計算誤りがありません。作成した申告書は、そのままe-Taxで送信できます!

国税庁ホームページ
確定申告書等
作成コーナー▶



以下の項目に該当する人は玉名税務署やe-Taxでの確定申告をお願いします。

- 令和7年1月1日時点で荒尾市に住所がない人
- 令和5年分以前の確定申告や修正申告・更正の請求を行う人
- 建物の譲渡所得がある人
- 海外での収入がある人
- 青色申告をする人
- 先物取引を行った人
- 令和6年中に住宅を新築・増改築・中古住宅を購入した人(初めて住宅借入控除を受ける人)
- 消費税・贈与税・相続税の申告が必要な人
- 国外居住親族に係る扶養控除を追加したい人
- ストックオプションに関する申告をしたい人

玉名税務署での申告について

■会場 玉名税務署 1階(玉名市岩崎273番地 玉名合同庁舎)

■期間 2月17日(月)～3月17日(月)まで ※土・日・祝日を除く

■入場整理券 確定申告会場に入場の際、「入場整理券」が必要です。入場整理券は玉名税務署で当日配付しますが、LINEでのオンライン事前発行も行います。
※入場整理券の配付状況により後日の来場をお願いする場合があります。

国税庁
LINE公式
アカウント▶



※ご自身のスマホを利用し、e-Taxで送信(提出)する指導を行っていますので、スマホとマイナンバーカードをお持ちの方はご用意ください。利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)と署名用電子証明書のパスワード(英数字6文字以上16文字以下)が必要となります。

※マイナンバーカードのパスワードを忘れてしまった場合やロックがかかってしまった場合は、市役所の市民課市民係の窓口が市民サービスセンター(ゆめタウンシティモール2F)で再設定後、ご来場ください。
パスワードを忘れた場合の対処法▶



●分からないことなどあれば、気軽に問い合わせください。

市県民税について 税務課 市民税係 ☎63-1342

所得税について 玉名税務署(個人課税) ☎72-2125

4

スマホを持っている
人向け

スマホ操作の相談会を開催します!

要予約

スマホの操作でわからないことがあればなんでも聞いてください。専門スタッフが優しく丁寧に説明します。購入したけど使い方がわからない人も大歓迎!

時 2月4日(火)・11日(火・祝)・18日(火) 15時～16時
場 市立図書館 デジタルライブラリー

内 スマホ操作相談
定 先着3人(定員になった場合は別日程をご案内)
料 無料 持 スマートフォン・筆記用具
対 スマートフォンを持っている人ならどなたでも
申 ソフトバンクゆめタウンシティモールあらお
☎65-8585(10時～20時)※年中無休

5

スマホを持っている
人向け

知っておきたいカメラ活用

要予約

スマホの使い方に不安がある人はぜひご参加ください。スマホをもっと便利に使い、快適なスマホライフを過ごしましょう。

時 2月11日(火・祝) 10時15分～11時15分

内 【応用編】知っておきたいカメラ活用

場 市立図書館 デジタルライブラリー

定 先着6人(定員になった場合は別日程をご案内)

料 無料 持 スマートフォン・筆記用具
対 ○スマートフォンを持っている人
○dアカウント(ドコモが発行しているID)を持っている人か新規登録が可能な人
※ドコモ以外の人も利用できます
申 ドコモショップ荒尾シティモール店
☎0120-668-718(10時～20時)※第2水曜店休

6

スマホを持っている
人向け

デジタル健康手帳の利用方法を学ぼう!

要予約

1月にアプリ版をリリースしました!

デジタル健康手帳の利用方法を学んで、毎日の健康管理や通院・服薬情報の管理に役立ててみませんか? すでにご利用中の人も、アプリ版への移行手順を取り扱うため、ぜひ受講してください。

※ソフトバンク店舗は、登録編と利用編の講座どちらか選べます。(各1時間)



市立図書館

時 2月18日(火)

10時15分～11時15分(登録編)

※1時間の講座です。

場 市立図書館 デジタルライブラリー

対 スマートフォン・マイナンバーカードを持っている人

定 6人 料 無料

持 スマートフォン・スマートフォンで利用できるメールアドレス・マイナンバーカード・利用者証明用電子証明書パスワード(数字4桁)・券面事項入力補助用パスワード(数字4桁)

申 スマートシティ推進室 ☎57-7622

ソフトバンク店舗

時 開催日時は以下いずれかのソフトバンク店舗に問い合わせ、お申し込みください。

定 1～2人 料 無料

持 スマートフォン・スマートフォンで利用できるメールアドレス・マイナンバーカード・利用者証明用電子証明書パスワード(数字4桁)・券面事項入力補助用パスワード(数字4桁)

申 ○ゆめタウンシティモールあらお店 ☎65-8585

○ゆめタウン大牟田店

☎0944-53-0303

○玉名中央店 ☎76-8711



図 各教室の申し込みは各申し込み先へ、問い合わせは総合政策課 ☎57-7184へ

スマホ初心者大歓迎

スマホ教室 開催

スマホを使って、くらしを楽しく! 便利に!
どの教室も契約している携帯電話会社は関係なく受講できます!

1

スマホを持ってない
人でもOK!

少人数でわかりやすいスマホ教室カー

要予約

ゆめタウンシティモールに大人気の『スマホ教室カー』がやってくる! お買い物ついでにスマホの使い方について学びませんか?

今月は確定申告の教室を開催!

場 ゆめタウンシティモール

おもいやり駐車場横スペース

対 どなたでも(高齢者大歓迎)

料 無料 持 筆記用具

※アンドロイドスマホ向けの講座

※予約当日は、講座開催時間の10分前にお越しください。

申 ☎0800-111-9442

受付時間 9時～17時(土日祝も可)

毎週木曜
開催中!



2月 開催分	11時 ～ 12時	12時30分 ～ 13時30分	14時30分 ～ 15時30分	16時 ～ 17時
2月6日 (木)	基礎編 電話・カメラ・ 地図アプリの 使い方	スマホで 確定申告を しよう	応用編 アプリのイン ストール・ インターネット の使い方	スマホで 確定申告を しよう
2月13日 (木)	LINEで コミュニ ケーション	スマホで 確定申告を しよう	入門編 電源の入れ方・ メールの使い方	スマホで 確定申告を しよう
2月20日 (木)	入門編 電源の入れ方・ メールの使い方	基礎編 電話・カメラ・ 地図アプリの 使い方	応用編 アプリのイン ストール・ インターネット の使い方	LINEで コミュニ ケーション
2月27日 (木)	LINEで コミュニ ケーション	応用編 アプリのイン ストール・ インターネット の使い方	基礎編 電話・カメラ・ 地図アプリの 使い方	入門編 電源の入れ方・ メールの使い方

2

スマホを持ってない
人でもOK!

スマホ体験教室～安全にスマホを使おう～

要予約

スマホを持っていない人や操作に不慣れな人のための「スマホ体験教室」。地図アプリやカメラ、インターネットなどの基本的な使い方やスマホを使う時に気を付けるポイントをご紹介します! 体験教室を使うので安心して便利な機能を体験できます!

時 2月5日(水)14時～16時

場 市立図書館 デジタルライブラリー

内 基本操作と利用時の注意点について

対 市民であればどなたでも

料 無料 持 筆記用具

定 先着16人 ※スマートフォンを1人1台貸出します

申 総合政策課 ☎57-7184

3

スマホを持っている
人向け

スマホの基本操作

要予約

写真・アルバム、地図アプリ、インターネット、LINEなどの使い方や困りごとをご相談に応じてお答えします! スマホの基本操作に慣れて、便利なスマホ生活を送りましょう!

時 2月4日(火)・11日(火・祝)・18日(火) 13時～14時

場 市立図書館 デジタルライブラリー

内 スマホの基本操作 対 どなたでも

料 無料 持 スマートフォン・筆記用具

定 先着3人(定員になった場合は別日程をご案内)

申 auショップゆめタウン荒尾シティモール

☎0800-700-2749(10時～20時)

※年中無休

第23回

あらお 梨の花 元気ウォーク

Arao Nashi no Hana Genki Walk

市の花である真っ白で可憐な“梨の花”が市内に咲き誇り、美しい景色を楽しませてくれる季節が近づいてきました。今年も、きれいな梨の花を楽しむウォーキングイベントを開催します！

3月29日(土) 9時～13時 **要申込**

内 コース ゆめタウンシティモール～水野公園(往復 約8km)
場 ゆめタウンシティモール A駐車場発着
対 歩くのに自信がある人 **定** 500人 **料** 500円
持 飲み物・タオル・動きやすい服装
期 申込締切 3月14日(金)
申 市ホームページから申し込み▶

詳細はこちら

**＼奮ってご参加ください！／
 イベント終了後には、
 豪華賞品が当たる
 抽選会なども予定！**

問 観光文化交流課 ☎63-1421

第13回 小代焼 春陶祭

テーマ 暖の器～暮らしを彩る小代焼～

小代焼窯元の会による第13回小代焼春陶祭を開催！
 小代焼8窯元イチオシの器を多数集め、展示・販売します。

2月12日(水)・16日(日) 10時～17時 **最終日は16時まで**

場所 くまもと工芸会館
 熊本市南区川尻1-3-58 / ☎096-358-5711

問 春陶祭実行委員会代表 たけみや窯
 ☎096-285-7563

入場無料

詳細▶



あらおりビングがオープン！

市では、あらお海陽スマートタウンのまちづくりに合わせて、当該地域と荒尾駅周辺地域の両拠点を回遊する人の流れを創出することで、賑わいの創出や滞在時間の延長による消費の拡大、荒尾駅の利用促進などにつなげ、エリア全体の価値を高めることを目指しています。また、JR九州と協定を締結し、駅周辺整備に向けた基本計画の策定を進めており、今後荒尾駅の全面リニューアルを目指していきます。

駅の待ち時間、勉強やくつろぎの場などにご活用ください！

令和5年度から行っている荒尾駅前活性化プロジェクトとして、昨年度は旧大石たばこのリノベーションを行いました。今年度は荒尾駅駅舎の一部をJR九州より賃借し、リノベーションして荒尾駅のみんなの居場所として11月に「あらおりビング」をオープンしました！誰でも利用できる場となっていますので、ぜひみなさんご利用ください。

■**目的** 荒尾駅駅舎の低利用スペースを利活用した各種機能の実証に取り組み、今後の駅舎に必要な機能を把握し、駅利用者の利便性の向上につなげることを目的としています。利用者や市民のみなさんが、今後の荒尾駅に求める機能がなにかを検証します。

■**時 開設時間** 7時30分～20時

■**場** 荒尾駅駅舎の一部(旧事務室)

■**検証内容** 待合機能・ワークスペース・物販機能 など

あらおりビング内で
 アンドローカルズ イン ローカル
 「&LOCALS in local荒尾駅」が
 カフェとして営業中！

地域の食材とコラボしたお土産品なども揃えています。カフェの営業時間はあらおりビングの開設時間とは異なります。営業時間は変動があるためSNSをご確認ください。▶



■**アンドローカルズ**
 ■&LOCALSとは？

「尊い生産と食卓をつなぐ」をコンセプトに、九州各地に眠る美味しくてカラダ喜ぶ食材を編集し、日々の食卓へ届けるカフェ＆グローサリーショップです。福岡市の「大濠公園」内に本店を構え、福岡市内で4店舗を運営しています。地域のパートナーとタッグを組む1号店として荒尾駅のあらおりビング内にオープンしました。

**プロローグ
 広場駐車場**

荒尾駅に隣接する駐車場として、市が設置した「荒尾市プロローグ広場駐車場」があります。入庫から2時間以内は無料ですので、駅周辺に車でお越しの際はぜひご利用ください！



みんなで
 ベンチを
 作りました！

あらおりビングにある大きなベンチは、市内の小学生にワークショップで作ってもらったものです。荒尾に関連したものとして、梨の木を使って作成しました。



令和7年度複合(集団)健診のお知らせ

複合(集団)健診は「がん検診」と「健康診査(健診)」を同日に受診できる健康診断です。ご自身の健康保持・増進のためにも、年に1回複合健診を受診しましょう!詳しくは、2月中旬頃に郵送するチラシか市ホームページをご覧ください。

時 春の複合健診 5～6月のうち18日間から選択

秋の複合健診 9～10月のうち17日間から選択

場 文化センター・市役所・中央公民館・万田炭鉱館・小岱工芸館・みどり蒼生館

※令和7年度の市役所・万田炭鉱館は春のみ実施。

期 申込締切

○郵送・窓口申込…3月14日(金)

○電子申請(インターネット)申込

3月31日(月) 電子申請はこちら▶



申 次の①～③のいずれかでお申し込みください。

①郵送する書類に同封している返信用封筒で郵送

②二次元コードを読み取り電子申請

③保険介護課・すこやか未来課・市民サービスセンター(ゆめタウンシティモール2階)へ持参

問 すこやか未来課 保健センター ☎63-1133



旧優生保護法にかかる補償金などの申請受付開始

昭和23年から平成8年までの間に、旧優生保護法に基づき優生(不妊)手術や人工妊娠中絶を受けた人に対する補償金などの受付が1月17日から始まっています。

■補償金

対 旧優生保護法に基づく優生手術を受けた人・配偶者、本人や配偶者が亡くなっている場合は遺族

支給額 本人 1,500万円／配偶者 500万円

■優生手術・人工妊娠中絶一時金

対 旧優生保護法に基づく優生手術か人工妊娠中絶を受けた人(現在ご存命の人)

支給額 優生手術 320万円／人工妊娠中絶 200万円

問 熊本県 旧優生保護法相談窓口

☎096-333-2352

令和6年度

荒尾市

健康づくり講演会

2月26日(水) 文化センター 小ホール 13時30分～15時

演 題

あっぱれ! 体力アップ体操の効果
～「からだ」と「こころ」と「おつきあい」～

対 どなたでも **定** 先着380人 **料** 無料

申 事前申込開始 2月3日(月)～

すこやか未来課に電話か来所して申し込み

問 すこやか未来課 ☎63-1133

(荒尾市健康づくり推進員協議会事務局)

講師 株式会社ともいきLabo
代表取締役 北尾 昌平氏

■プロフィール

理学療法士。生活するための活動や日常生活動作の低下を予防するリハビリを病院・施設勤務にて経験。高齢者や障がい者の“その人らしい生活”ができる支援を、医療・介護保険のリハビリテーションを通して実践。熊本県が委託する地域リハビリテーション広域支援センターでの活動経験を活かし、自立支援や共生に向けた地域づくりやまちづくりに携わる。令和3年に株式会社ともいきLaboを設立。熊本県内の市町村や医療・介護分野での健康づくり事業を展開している。



在宅ネットあらお 10周年記念事業

市民公開講座

地域でつながる みんなが健康で イキイキしたまちへ

参加費
無料

2月8日(土)

▶ホテルヴェルデ

14時～16時(開場13時30分)

基調講演

▶テーマ **共に創るまちづくり**

～医療、介護、福祉、こども政策の視点を踏まえて

パネルディスカッション

▶テーマ **人がつながり**

幸せをつくる 健康都市あらお

ぜひ
お気軽にご参加
ください!

演 者 参議院議員

じ み
自見 はなこ



自由民主党・比例代表選出
(当選2回)・東海大学医学部
医学科客員教授・認定内科医・小児科専門医・
国会議員政策担当秘書資格・防災士

パネリスト

参議院議員 じ み 自見 はなこ	有明医療センター 外科診療部長 はまぐち ひろみつ 濱口 裕光	荒尾市医師会 副会長 なかむら みつなり 中村 光成	荒尾市長 あさだ としひこ 浅田 敏彦
------------------------	--	-------------------------------------	---------------------------

〈主催〉荒尾市医師会・荒尾市在宅医療連携室在宅ネットあらお
〈共催〉荒尾市立有明医療センター・荒尾市

問 荒尾市在宅医療連携室 在宅ネットあらお
☎57-9350(荒尾市医師会敷地内)



ホームページ

+ Hospital News

市民を愛する 市民に愛される 病院へ

有明医療センターからのお知らせ

有明医療センターから、さまざまな医療に関する情報をお届けします。

有明医療センター
☎63-1115

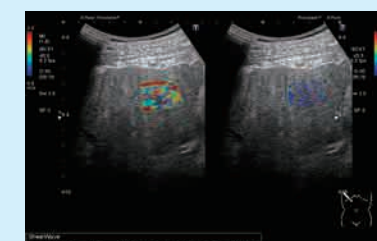
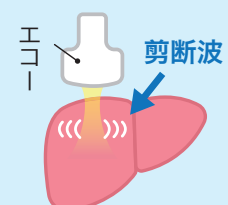
当院では、Shear wave Elastographyで肝硬度測定を行っています

慢性肝疾患では、肝線維化が病気の進行や合併症に大きく関係します。そのため、肝線維化を正確に把握することが重要といわれています。近年、肝線維化を数値で評価できる画像診断法として「エラストグラフィ」が注目されています。この方法には、超音波とMRIによる方法があり、MRIは超音波と比べると診断精度は高いですが、汎用性や使いやすさといった点で劣ります。

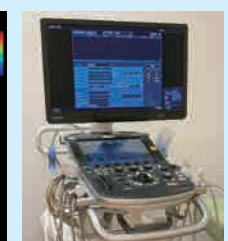
そこで、当院では超音波エラストグラフィのひとつであるShear wave Elastography(以下SWE)による「肝硬度測定検査」を行っています。肝硬度測定が可能な超音波診断装置『Canon aplio i700』を2022年に購入、2023年に検査を開始し、2024年5月までで約20件の検査依頼がありました。この装置はSWEという方法で肝硬度(肝臓の硬さ)を測るものです。

SWEの測定は通常の腹部エコー検査と同じで空腹のときに行い、腹部エコー検査20分、SWE測定が5～10分で計30分ほどかかります。皮下脂肪厚が3.5cm以上の高度肥満の人は測定できませんが、体に負担もないため比較的簡単に繰り返し検査ができます。

問 有明医療センター 検査科
☎63-1115



SWEの記録写真



aplio i700



令和7年度「荒尾少年少女発明クラブ」新規生を募集します！

昭和61年に発足したクラブで、各種の工作活動を通じて創作する喜びを体験しながら、科学的発想をもつ創造性豊かな人間形成を図るために活動しています。

■身近なものを使った工作・モーターカーの製作・電気(テーブルタップ他)工作・アイデアロボットの製作・アイデアロボットコンテスト・木工(ペン立て)工作など

■対 市内に住む新小学4年生～新中学3年生

■定 20人程度(申し込み多数の場合は抽選)

■場 文化センター 子ども科学館2階 工作室

■時 日曜の9時～12時(月2回)

■料 年会費 10,000円(4月の開講式でお支払い)

■期 申込期間 2月1日(土)～2月17日(月)

(結果は3月中旬頃文書にて通知します)

■申 生涯学習課に来庁か二次元コードからお申し込みください。▶



■令和6年度の賛助会員の状況(令和6年12月現在)

本クラブの趣旨に賛同し、支援する賛助会員。

(順不同、敬称略)

池田靖之・(株)旭製作所・(有)荒尾市清掃公社・(株)中央環境管理センター・中央設備工業(株)・(株)石崎商店・(株)山本製作所・(株)日新建設工業所・室町ケミカル(株)・(株)ダイチ・(株)有明ねっとこむ・(株)ワカヒサ工務店・(株)肥後銀行荒尾支店・(株)アサヒテクノリサーチ・東京硝子器械(株)・木村情報技術(株)・(株)平尾自動車商会

■問 荒尾少年少女発明クラブ事務局

(生涯学習課内)

☎57-8125



第50回タグラグビー教室を開催します！

岱志高校ラグビー部OBが中心となり、小学生でも安全にプレーできるタグラグビー教室を実施し、子どもの健全育成を図り、ラグビーの楽しさを伝えます。

■時 3月8日(土)・15日(土)・22日(土) 10時～11時

■場 岱志高校グラウンド(雨天時体育館)

■対 市内の小学生 ■料 無料

■持 運動ができる服装・体育館シューズ・タオル・飲料水

■期 申込締切 2月21日(金)17時まで

■申 二次元コードから申し込み▶



■問 生涯学習課 スポーツ推進係

☎63-1681

子ども服・制服など、おゆずり品の提供にご協力ください

おゆずり品の提供

■時 2月7日(金)まで

■場 働く女性の家 ※日曜休館
受付時間 9時～20時
(土曜・祝日は17時まで)

■受付物品

子ども服・制服・学用品・おもちゃなど



おゆずり会

■時 2月8日(土) 12時～14時

■持 マイバッグ

■場 文化センター
アートフォーラム

■問 働く女性の家

☎64-2884

詳細



みんなで
年賀状を
書いたよ！

元気にすくすく！

荒尾っ子

荒尾市内の幼稚園・保育園
保育所などを紹介！

認定こども園

府本幼稚園



自然に恵まれた環境にある府本幼稚園では、年齢の違う子どもたちも、みんな一緒に元気に遊んだり、走り回ったりしています。友達を大切に、のびのび過ごしている姿を見ると先生たちもとても嬉しくなるそうです。クラスでの活動のほかに、「茶道教室」や「絵画教室」などもあり、それぞれがさまざまな個性を見せます。最近では「生活発表会」も近づき、遊戯やオペレッタ、楽器の演奏、歌などに取り組んでいます。すっかり役になりきったり、リズム感が身体に沁みついたりしているからなのか、普段の生活の中でも演じているかのような場面もあり、微笑ましい姿が見られます。

月に1回、1日入園の体験として、どなたも体験できる「チューリップ組」を実施しています。



みんな
どんなことを
書いたのかな？



生活発表会の
練習がんばって
います！



絵画教室ではのびのびとクレパスを動かして描いていきます。



年長組のみ、月1回開催。作法にこだわらず、美味しくお茶をいただきます。



年中・年長組は毎週金曜に絵画教室があり、楽しんでいます。



年長さんが友だちの顔を見て、会話を楽しみながら食べるときもあります。

こんなことも
やってみよう！

だいすき！ せんせい

いなば ちほり
稲葉千美先生



香先生は、愛情いっぱい一人ひとりの気持ち大切に、若手リーダーとして期待の先生です。いつもニコニコ穏やかな香先生と新任の千美先生は、ナイスコンビで子どもたちと向き合っています。

「みんな何でも全力で取り組み、優しく素直な子どもたちです。毎日が楽しい！」と思ってくれたらいいなと思います。日々子どもたちと向き合っています。

し、お友達を大切にしながら笑顔いっぱい過ごすね！とお二人は話しているそうです。

はせやま かおり
波瀬山 香先生



初めてのHAPPY BIRTHDAY



いなお ふるか
稲尾 楓ちゃん

2月6日生まれ(川登)

お誕生日おめでとう♡
いつも幸せをありがとう☆



やまぐち のどか
山口 和華ちゃん

2月7日生まれ(荒尾)

愛嬌抜群♡ これからも大好きな笑顔たくさん見せてね!!



たにがき
谷崎 なりんちゃん

2月9日生まれ(万田中)

みんなに愛されて健やかに育ってね♡ 誕生日おめでとう。



ますだ おうか
益田 央栞ちゃん

2月9日生まれ(荒尾)

お誕生日おめでとう!!
おうちゃんがNo.1♡



ひらしま せいら
平嶋 星桜ちゃん

2月13日生まれ(川登)

美味しい物食べて皆でいろんな所に行ってお楽しみそうね☆



ふるや つむぎ
古屋 紬ちゃん

2月16日生まれ(東屋形)

1歳おめでとう!! これからも可愛い笑顔をたくさん見せてね♡



ふかまち ひなた
深町 陽向ちゃん

2月24日生まれ(西原町)

いつも癒しをくれてありがとう!
ひなくんの成長が楽しみだよ♡



もりした まおり
森下 愛織ちゃん

2月25日生まれ(原万田)

これからもたくさん可愛い笑顔見せてね! まおりが一番だよ♡



えがみ こうき
江上 煌絆ちゃん

2月29日生まれ(日の出町)

煌絆! たくましく、思いやりのある人に育ってくださいね♡

1歳の誕生日を「広報あらお」でお祝いしませんか?

- 申込期間 3月生まれの人は2月1日(土)～2月10日(月) ※申し込み期間内にご応募ください。
- 申込方法 右の二次元コードから応募フォームにてご応募ください。市ホームページ「お誕生日おめでとう」のコーナーからも応募できます。※応募多数の場合は抽選。 問 広報あらお編集部 ☎0948-52-3244



2月の子育てサークル・クラブのひろば

ゆりかご広場

○室内あそび・外あそび園庭開放

時 20日(木) 10時30分～11時30分

場 みやじま幼稚園 対 未就園児の親子 料 無料

持 帽子・水筒 問 みやじま幼稚園 ☎62-6234

わくわくランド(要予約)

○お店屋さんごっこ

時 15日(土) 9時45分～11時30分 場 小鳩幼稚園

持 手拭きタオル・水筒・帽子 料 無料

期 申込締切 2月13日(木) 問 小鳩幼稚園 ☎68-1104

マシュマロランド(要予約)

時 毎週火曜10時30分～11時30分 ※11日(火)は休み

○風船であそぼう! 4日(火)

○ぐるぐる紙コプター 18日(火)

○ひな飾りをつくろう! 25日(火)

場 第二四ツ山幼稚園 2階プレイルーム

対 未就園児の親子 料 無料

問 第二四ツ山幼稚園 ☎62-0971



めだかっこクラブ(要予約)

○親子でYoga&dance 時 4日(火) 10時～11時

○親子でひな祭り制作 時 25日(火) 10時～11時

場 あけぼの幼稚園 持 水筒 料 無料

問 あけぼの幼稚園 ☎62-0636

2月の地域子育て支援拠点事業

参加費無料

こじか

内 5日(水)ダンス 12日(水)ヨガ

19日(水)バランスボール

■月曜(24日除く)・木曜…わらべ歌・絵本読み聞かせ

■26日(水)…自由活動日

■火曜(11日除く)はベビーちゃんの日。※要予約
お話し会・身体測定・ベビーマッサージ・育児講座など。
初めてのプレママさんも参加できます。

※ベビーちゃんの日予約・お問い合わせは
090-9589-7564

■1日(土)・15日(土)は保護者と子どもが集い、一緒に楽しむ「育児参加促進講習会」を開催します。

問 桜山保育園 ☎68-0055

■利用時間 10時～15時(日・祝日休み)

各ひろばでは、月曜～金曜に園庭開放・

電話相談を行っています。詳細・休園日▶



なかよしひろば

内 6日(木)リズム遊び 13日(木)ソフトエアロビ

20日(木)親子体操 27日(木)造形遊び

■月曜(24日除く)・火曜(11日除く)・14日(金)・

28日(金)…自由活動日

わらべ歌・絵本の読み聞かせ・パネルシアター・
手遊び・コーナー遊びなど

問 なかよし保育園 ☎62-0749

カンガルーポケット

内 4日(火)音楽あそび 14日(金)英語あそび

18日(火)バランスボールあそび

27日(木)知育あそび

■3日(月)・火曜(11日除く)・水曜・木曜(6日除く)・

14日(金)…自由活動日

絵本の読み聞かせ・手遊び・歌遊び・制作遊びなど

問 カンガルー保育園 ☎65-8655

人権標語

令和5年度
人権フェスティバル・解放文化祭
出展作品

笑顔の輪
中央小5年

十人十色
中央小6年

みんなで広げる うれしい気持ち

谷口 歩風さん

一人一人を認め合おう

犬塚 心月さん

PICK UP
03

荒尾漁業協同組合による「荒尾かき」の販売が今年度も実施されます！

☎ 荒尾漁業協同組合
☎62-0023

昨年度は「荒尾かき」の試験販売として初めて一般向けに販売し、大変ご好評をいただきました。荒尾生まれ荒尾育ちの美味しいカキが出来上がっています。在庫がなくなり次第、販売を終了しますので、お早目にお買い求めください。

■時 2月6日(木)からの毎週木・金・土 9時～12時

■場 荒尾漁業協同組合 直売所(荒尾27番地)

■販売方法 加熱用殻付きカキの袋売り販売 ※在庫がなくなり次第販売終了

■料 販売価格 1,600円/kg

販売状況は荒尾漁協
ホームページを
ご覧ください！



PICK UP
04

荒尾バスセンターで実施している
産交バス定期券の販売日を変更します

☎ 産交バス玉名営業所
☎57-0100

産交バスでは、荒尾バスセンター(ゆめタウンシティモール隣)で、バス定期券やサンコーパス65などを販売していますが、昨今のご利用状況などに鑑み、4月から、月2回の販売を月1回に変更します。利用者のみなさんには大変ご不便をおかけしますが、ご理解よろしくをお願いします。

	変更前	変更後
販売日	毎月第2・第4土曜日	毎月第3土曜日
販売時間	11時～15時まで	11時～14時まで

☎ 販売券種

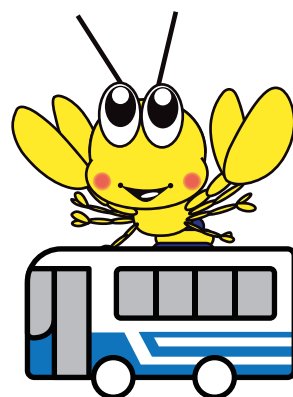
○通勤・通学定期券

○サンコーパス65

○IC定期券

○ICチャージ

※産交バス玉名営業所
(9時～16時30分)でも
購入できます。



PICK UP
05

宝くじの助成金でコミュニティ掲示板を整備しました

一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施している「コミュニティ助成事業」を活用し、桜山地区内の3箇所の掲示板を宝くじの助成金で整備しました。今後、さらなる地域の活性化が期待されます。



桜山
中央集会所
掲示板



PICK UP

PICK UP
01

人権問題講演会を開催します

☎ 人権啓発推進室
☎62-1313

部落解放同盟熊本県連合会書記長の秦 竜也さん(はた たつや)を講師に招いて、人権問題講演会を開催します。

ぜひご来場ください。

■時 2月22日(土)9時40分～(開場 9時10分)

■場 文化センター 小ホール 定 200人 料 無料

演 題

部落差別の現実と今後の課題
～人権教育・啓発に期待すること～

部落解放同盟

熊本県連合会書記長

はた たつや
秦 竜也さん

■プロフィール

2009年に部落解放同盟熊本県連合会 小国支部長に就任。

2017年より、部落解放同盟熊本県連合会 書記長に就任し、現在に至る。



〈主催〉荒尾市社会人権教育推進協議会・荒尾市・荒尾市教育委員会

PICK UP
02

軽自動車などの廃車・名義変更手続きをお忘れなく

☎ 税務課 市民税係
☎63-1342

軽自動車税は毎年4月1日現在で登録中の軽自動車に課せられます。廃棄処分、譲渡などで所有しなくなったときは、廃車・名義変更の手続きをしないと、引き続き令和7年度も軽自動車税が課税されます。

※原動機付自転車など、荒尾市ナンバーを使用している人で、市外へ転出するときは「廃車手続き」を行ってください。

※県外で廃車、県外ナンバーに変更した場合、荒尾市への課税を止める手続きが必要です。手続きが行われないと、令和7年度以降も軽自動車税が課税されます。

※所有者が亡くなったときは、新しい所有者への「名義変更の手続き」、使用しないときは「廃車手続き」を行ってください。

種 別	手続き場所と必要なもの	
原動機付自転車 (125cc以下) ミニカー 小型特殊自動車 (農耕作業用を含む)	市民課 ☎63-1302 ○新規…販売証明書か譲渡証明書 ○廃車…標識(ナンバープレート) ○名義変更…譲渡証明書 ○番号変更(車体か標識番号)…販売証明書か譲渡証明書 ※窓口に来る人の本人確認書類の提示が必要です。	
軽四輪乗用・軽四輪貨物	軽自動車検査協会 熊本事務所 熊本市東区東本町16-3 ☎050-3816-1758	必要なもの ○住民票 ○車検証 ○標識(ナンバープレート) など ※詳しくは左記の連絡先にお問い合わせください。
軽二輪(126cc～250cc) 自動二輪(251cc以上)	九州運輸局熊本運輸支局 熊本市東区東町4-14-35 ☎050-5540-2086	

募集

初心者向け
健康ボウリング教室

初心者向けに健康ボウリング教室を開催します。

時 2月13日(木)～3月14日(金)
毎週木曜 10時30分～・14時～
毎週金曜 10時30分～
※それぞれ約2時間

場 パスカワールド グリーンランド店

対 市民・市近郊に住んでいる人

定 各30人

料 各2,000円(全5回)
※ゲーム代・貸靴代・教材費・保険料など

期 申込締切 2月9日(日)

問 申込: 荒尾市ボウリング協会
うししま 080-9101-5625(牛島)

舞台芸能合同発表会
出演者募集

舞台芸能合同発表会に出演してみませんか?

時 1部:11月2日(日)
2部:11月30日(日)

場 文化センター 大ホール

対 市内で活動している団体が個人
※代表者は会議や打合せに必ず出席をお願いします。

定 先着順

料 ○文化協会会員
1枠(5分)2,500円

○会員以外
1枠(5分)3,000円

期 申込締切 3月31日(月)まで

申 ①②を書いて、FAXかメールで申し込み。

①発表部門(内容)と団体名
②希望期日・枠数・連絡先
(住所・電話番号)

問 文化協会事務局
090-7156-4388(林)

FAX 68-2057
✉ arao_hayashi@ymail.ne.jp

相続・遺言・相続登記
無料相談会

ほったらかしたら大変ばい! モッちゃん・城次の『相続・遺言』肥後にわか&『相続登記はお済みですか』

熊本地方法務局と熊本県司法書士会は、「相続・遺言」について肥後にわかと司法書士による無料相談会を開催します。本橋 馨さん、ばってん城次さんと楽しく学びながら、司法書士が「相続・遺言」に関するさまざまな疑問・お悩みの解消をお手伝いします。税理士による税務相談も実施! ぜひ、お気軽にご参加ください。

時 2月15日(土)
①肥後にわか 13時～14時30分
※予約不要

②司法書士による無料相談会
10時～13時、14時～16時
※要事前予約・相談時間 1組30分

場 玉名市民会館 会議棟

①第1会議室 ②第2～第5会議室
問 申込: 熊本県司法書士会事務局
096-364-2889

共催: 熊本地方法務局
熊本県司法書士会

こころの相談会

仕事のこと、家族や友人のことなど、日常生活における相談を公認心理師がお受けいたします。気持ちを整理する場として利用してください。

時 2月18日(火) 14時～16時

場 市役所 **料** 無料

申 事前予約が必要です。

問 申込: 福祉課 063-1406

県特定(産業別)最低賃金が
改定されました

■電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業

→ 時間額 996円(940円から)

■自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業

→ 時間額 1,019円(965円から)

※いずれも令和6年12月15日より発効

※熊本県の最低賃金は、「952円」に改定されています。

(令和6年10月5日より)

※「百貨店・総合スーパー」には、熊本県の最低賃金「952円」が適用されます。

※特定(産業別)最低賃金には、適用範囲があります。詳しくはお問い合わせください。

問 熊本労働局 労働基準部賃金室
096-355-3202 または
最寄りの労働基準監督署

相談

あらお就職相談会

離職期間が長い、人間関係が苦手など、働くことや将来に少しでも悩んだら気軽にご相談を! (予約推奨)

時 ①2月6日(木) ②20日(木)
13時30分～16時

対 年代不問(家族だけでも可)
学生から高齢者まで全般対応

場 ①教育委員会 会議室
②市役所 32号会議室

※会議室までご案内しますので、
産業振興課へお越しください。

料 無料

問 対応機関(予約先)

①たまな若者 サポートステーション
0968-74-0007

②ジョブカフェ・玉名ランチ
0968-74-1125

くらしの情報

Living Information

アイコンの説明

時	日時	場	場所	内	内容	対	対象
資	資格	定	定員	料	料金	持	持ち物
期	期日・期間	申	申込	備	備考		
問	問い合わせ先						

お知らせ

交通規制と
ノーマイカーデーへの
ご理解・ご協力を

2月16日(日)、熊本市で「熊本城マラソン2025」が開催されます。

大会当日は、熊本市内一円で長時間にわたり大規模な交通規制を行いますので、マラソンコース沿線以外の通行可能な道路でも、かなりの渋滞が予想されます。大変ご迷惑をおかけしますが、「熊本城マラソン2025」の開催に、ご理解とご協力をお願いします。また、大会当日、熊本市方面へお出かけの際には、公共交通機関をご利用いただくなど、ノーマイカーデーにご協力をお願いします。交通規制についての詳細は、「熊本城マラソンホームページ」をご確認ください。

問 熊本城マラソン実行委員会事務局 096-328-2373

ホームページは
こちら

マイナンバーカード
に関する手続き

■交付通知書(封書)を受け取った人

必要書類を用意し、下記①か②の窓口へ、カードの受け取りに来てください。受け取りは、市公式LINEかWEBにて事前予約が必要です。



■有効期限通知書(封書)を受け取った人

「マイナンバーカードの有効期限」が到来する人は、オンライン申請が窓口申請ができます。「電子証明書の有効期限」のみ到来する人は、窓口での更新手続きが必要です。

持 手続きに必要なもの
有効期限通知書、マイナンバーカード、身分証明書、電子証明書暗証番号
※窓口の事前予約は不要です。

■マイナンバーカード窓口

①市役所市民課
平日:9時～16時
②市民サービスセンター
平日・土日祝日:11時～18時30分
(13時～14時を除く)

■システムメンテナンス日

2月16日(日)はマイナンバーカードの受け取り、更新手続などではできません。

問 市民課 063-1302

市民体育館
屋根改修工事に伴う
施設の利用制限について

施設の老朽化に伴い、大規模屋根改修工事を行います。工事に伴い、市民体育館の利用者と周辺住民のみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

時 工事期間 令和7年5月末まで

■使用を制限する時間帯

9時～17時まで
※月～金の18時～21時は利用可
(休館日を除く)

※土・日・祝日は終日利用できません。

■その他 体育館周辺の駐車場の利用制限も発生しますので、中央駐車場をご利用ください。

問 生涯学習課 スポーツ推進係
063-1681

道の駅出荷者説明会

道の駅の出荷者説明会を開催します。また、この日から出荷の仮申込みの受付を開始しますので、道の駅へ出荷や出品を希望・検討している人はご参加ください。

時 3月2日(日)
13時30分～15時30分

場 文化センター 小ホール

問 農林水産課 農政係 063-1443

荒尾事業所オープン!



[取扱品目]



星山商店



皆様のお越しを心よりお待ちしております。
解体や搬出でお困りの事があれば、お気軽にご相談ください。

荒尾営業所 【お問い合わせ】 TEL.0968-82-9300
〒864-0163 荒尾市野原1366-1 FAX.0968-82-9311 営業時間 / 8:00～17:00

万田坑を散策し 「歴史と思い出を語り合う」 参加者募集

万田坑ガイドによる歴史・遺構の語りのあと、思い出を語り合いながら、万田坑外回りを散策してみませんか。

時 2月16日(日) 10時～11時30分
場 万田坑専用鉄道敷跡・妙見駅プラットホーム・アソニット工場跡など
料 200円(保険料・資料代)
※要申込
問 申込:荒尾市観光協会
☎57-9155

食材を無駄なく、 美味しく頂こう ～エコクッキング料理教室～

野菜の皮なども使って、生ごみをできるだけ出さずに、熊本県の郷土料理の一つであるだご汁、さつま芋を使ったいきなり団子を作ります。ぜひご参加ください。

時 2月16日(日) 10時～13時
場 中央公民館 2階調理室
対 どなたでも
定 先着20人
料 1人 300円
持 エプロン・マスク・三角巾・上履き・飲み物など
期 申込期間
2月3日(月)～2月14日(金)
※定員になり次第締切
問 申込:エコパートナーあらお市民会議 ☎63-1386
(事務局 環境保全課)

ヒガタ ミュージックステーション

荒尾干潟にDJブースが出現!?
夕日を眺めながら、音楽を楽しみませんか?

時 2月9日(日)
15時30分～18時30分
※雨天時は2月16日(日)に延期
場 蔵満海岸 **対** 全年代 **料** 無料
問 ぎゃんすき! あらおちゃん
(総合政策課) ☎63-1273

ぎゃんすき!
あらおちゃん
Instagram 

ダンボールコンポスト 講習会

ちょっとした努力と工夫で生ごみを減らませんか?
ダンボール箱と生ごみを活用した、堆肥作りの講習会を開催しますので、ぜひご参加ください! 新規に講習を受ける人にはアンケート提出を条件に基材を無料で提供します。

時 2月20日(木)
受付13時～/開始13時30分～
(1時間30分程度)
場 働く女性の家 エポック荒尾
1階 研修室A
定 先着15人 **対** どなたでも
料 無料
持 筆記用具・メモ帳など
期 申込締切 2月19日(水)
問 申込:エコパートナーあらお市民会議 ☎63-1386
(事務局 環境保全課)

第37回くまもと ねんりんピック2025 (旧シルバースポーツ交流大会)

高齢者の健康・生きがいづくりを目的に開催します。

内 競技種目 テニス・スポーツウエルネス吹矢、健康マラソン・健康マージャンなど(計19種目)
時 3月9日(日)～5月21日(水)
場 熊本県民総合運動公園ほか
対 県内に住む、令和8年4月1日時点で60歳以上の人(昭和41年4月1日以前に生まれた人)
料 1人 1,000円
期 申込開始
1月20日(月)から順次申込開始
※詳細は、リーフレットや財団ホームページをご覧ください。
申 福祉課に設置してあるリーフレットで財団宛に直接申し込み
問 一般財団法人
熊本さわやか長寿財団
☎096-354-3083

イベント・催し

第4回 園芸教室開催

今回のテーマは多肉植物です。みなさんの参加をお待ちしています。

時 2月19日(水) 10時～11時
場 小岱作業所 **内** 多肉植物
料 一般 2,000円程度
(会員は半額程度)
問 花いっぱい推進協議会事務局
小岱作業所 ☎62-7931

第24回くまもと障がい者 スポーツ大会 参加者募集

■4月20日(日)開催
①水泳競技(身体・知的)
場 会場は調整中
②フライングディスク競技(身体・知的)
場 会場は調整中
■5月11日(日)開催
①ボッチャ競技(身体・知的)
場 植木中央公園 運動施設体育館
■5月18日(日)開催
①陸上競技(身体・知的)
場 熊本県民総合運動公園 陸上競技場(えがお健康スタジアム)
②ボウリング競技(身体・知的)
場 パスカワールド宇土
③卓球競技(身体・知的・精神)
※サウンドテーブルテニス競技除く
場 熊本県身体障がい者福祉センター 体育館
資 共通事項
県内に住所があるか、県内の施設や学校などに在籍する13歳以上の人(令和7年4月1日現在)
○身体障がいの部
身体障害者手帳所持者
○知的障がいの部
療育手帳所持者か取得の対象に準ずる障がいがある人
○精神障がいの部
精神障害者保健福祉手帳所持者か取得の対象に準ずる障がいがある人
期 申込締切 2月28日(金)
申 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳および印鑑を持参の上、福祉課でお申し込みください。
※内容が変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。
問 福祉課 福祉係
63-1406



⑧過去に市営住宅に入居していた人や、現に市営住宅に入居している人は、市営住宅家賃の滞納がないこと
⑨入居する世帯全員が、住宅における共同生活を円満に営むことができること
⑩入居する世帯全員の収入が申込収入基準の範囲内にあること
※単身での申し込みはできません。
■入居の申込み収入基準
裁量階層:月額所得21万4,000円以下(標準世帯(同)の場合 世帯の年収531万1,999円以下)
※裁量階層とは、中学生以下の子どもや障がい者手帳の交付を受けている人がいる世帯、高齢者世帯などを指します。
■申込用紙配布・申込受付
時 2月7日(金)～3月7日(金)
9時～17時 ※土日祝は受付不可
場 公共施設総合管理センター(市役所2階)
■入居順位抽選会
時 3月19日(水) 10時～
(受付 9時30分～)
場 市役所 11号会議室
問 公共施設総合管理センター
☎57-7866

熊本さわやか大学校 受講生募集のお知らせ

年間40講座、バラエティ豊かな各分野の多彩な先生たちの講義や見学旅行、自主研究活動を通して、新たな自分づくり、仲間づくりをしませんか。

時 令和7年4月～令和8年3月
毎週木曜 13時30分～15時30分
場 熊本県総合福祉センター
対 県内に住む、令和7年4月1日時点で50歳以上の人
定 100人 **料** 25,000円(入学金含む)
期 3月14日(金)まで
申 福祉課に設置してある入学申込書で財団宛に直接申し込み
問 一般財団法人
熊本さわやか長寿財団
☎096-354-3083

募集

中央区団地市営住宅空家 補充入居待機者(身体障 がい者世帯向け)の再募集

10月7日～10月18日で再募集した結果、申込者がいませんでしたので入居資格を見直して再募集します。なお、申込者は、抽選を行って当選者と補欠者2人のみを決定し、実態を調査し適正と認められる人に1戸の空家を紹介します。補欠者は、当選者の審査結果が不適正か辞退などあった場合にのみ案内があります。
■身体障がい者世帯向け住宅
○募集住宅:中央区団地(1戸のみ)
○間取り:2LDK
○家賃:24,700円～48,400円
(入居者の収入に応じて決定)
資 入居資格
①入居者が同居者が(1)(2)(3)のいずれかに該当する場合
(1)身体障害者手帳を有する人で、肢体不自由下肢障がい1～3級の人
(2)身体障害者手帳を有する人で、体幹不自由障がい1～2級の人
(3)心臓機能障がい1級か呼吸器機能障がい1級を所持し、かつ、移動障がい1級～3級か体幹不自由障がいの3級所持者で、医師が日常生活上特に車椅子の使用が必要と認める人(医師による診断書が必要)
②車椅子使用者
③国税・地方税を滞納していないこと
④現に、住宅に困窮していることが明らかな人
⑤市内に在住し、申込者と比較して収入か所得が同等以上の人(厚生年金・国民年金受給者を含む)を連帯保証人にできること
※連帯保証人を立てることが困難な場合はご相談ください。
⑥申込者および同居者が暴力団員でないこと
⑦市営住宅の明渡し請求を受けた人でないこと



土づくりに貢献する
クリーンキ
あらッ
有機質肥料販売中
(登録番号 生第 103494号)
連絡先 株式会社 クリーン発酵九州
熊本県荒尾市大島1738番2 FAX 0968-62-5188
お問い合わせ ☎ 0968-62-5588



荒尾子ども未来基金
に協賛しています
車グリーン発酵九州工場
西山神社
有明海
大牟田
国道300号
長州
JR荒尾駅

● 中央公民館 2月単発イベント ☎62-0051			
講座名	日時・場所	定員・対象	料金・持参物・講師など
パラスポーツ 体験会 卓球バレー大会	2月16日(日) 10時～12時 体育室	一般 1チーム6人 (3～4チーム)	講 スペシャルオリンピックス 荒尾ランチ代表 田島 光枝さん 持 運動しやすい服装・室内運動靴・タオル・飲み物 料 無料 期 申込期間 2月1日(土)～12日(水)
バレンタイン スイーツを つくろう	2月11日(火・祝) 13時～15時30分 調理室	親子向け 12組 (1組2人程度)	講 前廣 能彦(洋菓子マエヒロ) 内 バレンタインスイーツづくりの体験 料 800円 持 エプロン・三角巾・マスク 期 申込締切 2月7日(金)
申 二次元コードか電話で申し込み ※事前申込み制		申し込み用 二次元コード▶ 	

● 地域産業交流支援館 申 各施設に電話か来館して申し込み(9時30分～19時30分)※月曜休館 みどり蒼生館 ☎66-4700／メディア交流館 ☎69-0552			
講座名	日時・場所	定員・対象	料金・持参物・講師など
〈みどり蒼生館〉 骨を強くするカルシウ ムたっぷり料理教室	2月12日(水) 10時～13時 調理実習室	16人 どなたでも	持 筆記用具・エプロン・三角巾・マスク・飲み物・ 手拭きタオル 料 500円 期 申込締切 2月6日(木)まで
〈みどり蒼生館〉 初めての段ボール 燻製	2月16日(日) 10時～12時 調理実習室	先着4組 1組最大 4人	講 出張石窯 pizaya Jin 大場先生 料 1組 2,500円(材料代込み) 持 飲み物・タオル・エプロン・三角巾 期 申込締切 2月13日(木)まで
〈みどり蒼生館〉 (講演会)生活習慣病 予防のための食生活	3月2日(日) 10時～11時30分 多目的室	先着30人	講 大腸肛門病センター 高野病院 管理栄養士 豊田 裕輝子先生 内 生活習慣病を予防する食生活を学ぶ。 料 資料代 100円 期 申込期間 2月1日(土)～27日(木)
〈メディア交流館〉 第5回・6回 子どもロボット プログラミング教室	2月2日・16日(日) 9時30分～11時 パソコン室	10人 小学3年生～ 中学3年生	今回はプログラミング 料 1回 1,200円(テキスト代:別途初回1,000円) 持 筆記用具 申 電話受付のみ 期 申込締切 開催日の3日前
〈メディア交流館〉 第5・6回 子ども パソコン教室	2月2日・16日(日) 11時30分～13時 パソコン室	10人 小学3年生～ 中学3年生	前回の続き 持 筆記用具 料 1回 1,200円(テキスト代:別途初回2,000円) 期 申込締切 開催日の3日前 申 電話受付のみ
〈メディア交流館〉 「Canva」でチラシ づくりに挑戦!	2月2日・16日(日) 13時30分～16時30分 パソコン室	4人 パソコンが 扱える人	オリジナルチラシづくり 料 1回 3,000円 持 筆記用具 期 申込締切 開催日の3日前 申 電話受付のみ
〈メディア交流館〉 健康うたごえサロン	2月18日(火) 研修室A ①10時～11時 ②11時5分～12時5分	各5人 どなたでも	料 1回 500円 持 筆記用具 期 申込締切 2月15日(土) 申 電話受付のみ

【注意】 日程などはやむを得ず変更になる場合があります。事前にご確認ください。

人権啓発センター 第39回解放文化祭 開催のお知らせ

あらゆる人権問題の1日も早い解決を目指し解放文化祭を開催します。この文化祭は、日々取り組んでいる地域活動や人権に関する学習などの成果と作品の展示を通して、差別のない明るい社会づくりについて考える場として開催します。みなさまのご来場をお待ちしています。

時 2月6日(木)～11日(火・祝)
9時～21時
(土・日・祝日は16時30分まで)
場 人権啓発センター
内 市内(小・中・高等・支援)学校などの人権問題に関する作品・人権作文・ポスター・標語など
問 人権啓発推進室 ☎62-1313

しろちどりの会 ワークショップ

■お雛様飾りを作ろう
荒尾干潟で採れた一対の貝殻を使って、和柄の布で飾り付けをしたお雛様飾りを作りませんか。
時 2月15日(土)
13時30分～15時30分
場 荒尾干潟水鳥・湿地センター
定 15人程度
※定員になり次第締切
料 500円
問 申込:しろちどりの会
☎090-3437-7829



イベント・催し

世界湿地の日 海苔の手すき体験

世界湿地の日(2月2日)を記念して海苔の手すき体験を開催! 自分で手すきした海苔を食べて、荒尾干潟の恵みを味わいませんか。荒天時、海苔の不作の場合、代替事業を行います。
時 2月22日(土) 10時～11時30分
(受付 9時30分～)
場 荒尾干潟水鳥・湿地センター
定 小中学生 先着15人 料 無料
対 ○小中学生とその保護者
○2月24日(月・祝)午前中に取りに来れる人(手すきした海苔を乾燥させて配付します。)
問 申込:荒尾干潟保全・賢明利活用協議会 ☎63-1386
(事務局 環境保全課)

● 働く女性の家(エボック・荒尾) 主催講座 ☎64-2884			
講座名	日時・場所	定員・対象	料金・持参物・講師など
1 dayメイクレッスン ～ファンデの塗り方と アイメイク～	2月11日(火・祝) 10時30分～12時30分 講習室	12人程度 働く女性・ これから働く女性	講 やまさき ゆみこ 山崎 由美子(ポーラ荒尾店オーナー) 料 無料 持 普段使っているメイク道具
パソコンで音楽しよう! ～CDをパソコンに 取込む方法～	2月15日(土)・22日(土) 13時30分～15時30分 A室	10人程度 両日参加 できる人	講 まつおか みほこ 松岡 三穂子 料 1,600円 ※2回分(テキスト代:別途500円) 持 ノートパソコン※貸出あり (台数制限あり・事前予約)
腸活で腸ハッピーライフ! ～幸せホルモンは 腸がつくる～	2月24日(月・祝) 10時30分～12時 体育室	50人 健康に関心の ある女性	講 さいおんじ 西園寺 くみこ 料 無料
申 二次元コードか電話で申し込み 託児あり ※事前申込制		申し込み用 二次元コード▶ 	



補聴器相談会

相談・おためし
無料

場所

2月18日(火) 11時～16時

日時

荒尾市メディア交流館 荒尾市大正町2丁目3-2

岩永補聴器 熊本店 ☎096-326-8339

熊本市中央区上通町3-33(鶴屋前)
www.iwanaga-co.com 岩永補聴器 検索 定休日 日曜(第1第3第5)、祝祭日

人工知能
AI補聴器

脳の聞くチカラ
を引き出す



簡単充電 ポン!と置くだけ

公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター

あなたにあった
働き方が見つかる!!

男性も 女性も 70歳からでも

会 員 募 集

毎月 入会説明会
●第2・第4 火曜日
時間 午前10時より(時間厳守)

入会資格
荒尾市内在住 年齢60歳以上

就業内容
植木手入れ・除草・大工・塗装・屋内外雑役・調理補助・ベッドメイキング
襖・障子、網戸の張り替え・管理業務(夜間も含む)・筆耕・駐車場管理
家事援助(掃除・洗濯・料理)・子育て支援(学童・子守り)・農作業など

お気軽にお問合せ下さい!!

お仕事のご依頼も同時受付中!!
熊本県荒尾市下井手193番地1
(荒尾市総合福祉センター内) TEL0968-65-5200

健康で働く
意欲のある方



図書館へ 行こう!

問 市立図書館 ☎57-7747

開館時間 10時～20時

休館日 ■毎月月末(土日・祝日の場合は翌日)
■年末年始(12/29～1/3)
■特別整理期間(毎年7日間程度)

2月の
休館日 ■2月3日(月)～2月7日(金)
※特別整理期間
■2月28日(金)

おはなし会 時 2月14日(金)11時～/2月1日(土)・
8日(土)・15日(土)・22日(土)14時～
※14日(金)は「乳幼児向けおはなし会」
※22日(土)は「手話による読み聞かせ会」

■2月のイベント

朗読会～職員おすすめ本～

時 2月16日(日) 14時～15時

場 市立図書館 みんなのへや

料 無料(予約不要)

図書館職員がおすすめ本を朗読します。みなさんも
おすすめの本がありましたら、ぜひ教えてください。



ツキイチ(月に1回)上映会

■今月の作品

チャンシルさんには福が多いね

「荒尾市男女共同参画フォーラム」期間中ということで、仕事一筋でやってきた主人公が突然仕事を失い、どん詰まりからさまざまなことに奮闘する姿に温かさを感じる作品です。

時 2月23日(日) 14時～ 場 市立図書館 みんなのへや
料 無料 定 先着40人(予約不要)



図書館職員が選ぶ「オススメ」

■児童書『ひき石と24丁のとうふ』

大西 暢夫／著

岩手県の山奥で豆腐店を営むミナさんは、90歳を超えてもなお、手で動かす道具だけをを使って、昔ながらの豆腐を作り続けています。彼女のこれまでの人生や、豆腐への想いが語られた心温まる写真絵本です。

■一般書『N』道尾 秀介／著

6つの短編で構成され、どの章から読んでも物語は成り立ち、それぞれの読む順序で味わい方が違ってくる連作短編小説です。720通りの物語から、自分好みの「N」の世界をお楽しみください。



図書館ホームページで
最新情報を発信!

http://www.arao-lib.jp



あらお電子

図書館も開館中!

ご利用方法▶



Event& Information 荒尾総合文化センター自主文化事業

ホームページ



文化センター(指定管理者:中央設備 ステージ・ラボ共同体) 問 ☎66-4111

! 大ホールの改修工事のため、3月31日まで大ホールの貸出を停止します。

子ども劇団 ありあけ演劇堂

演劇公演

わたしの、
おじさんの
はなし

3月23日 小ホール

開場 14時30分・開演 15時

料 一般 500円(当日200円増)

高校生以下 無料(要整理券) ※4歳未満入場不可



小学3年生～高校2年生までの
超個性派俳優たちの共演!!!!

■あらすじ 架空の劇団「あるある演劇堂」の指導者が失踪!? そこに舞い込んできた遊園地「クリームランド」からの出演依頼! さて無事に幕を開けることはできるのか…!? ※物語はすべてフィクションです。

YouTubeでオリジナルソング
「太陽コンパス」のミュージック
ビデオが見られます。▶



2月の休館日 2月4日(火)・12日(水)・18日(火)・25日(火)

ジンちゃん・ケンちゃん考える
人権のいろいろ

第53回「児童センター」

学級のみんなで行った児童
センターは楽しかったね。

児童センターの人が「ここは
なかよく遊ぶ場所だよ」って
教えてくれたね。キックボ
ドをかわり番こにしたね。

帰るときに、「楽しかった。ま
た来たいな」って言ったら、
児童センターの人から「今度
はお家の人と来たらいいよ」って
言ってもらったね。

家で母さんに話したら、
「お母さんも子どもの時に
行って遊んでたよ」って、嬉
しそうに言ってたよ。

この前の日曜日に妹とお父
さんと遊びに行ったんだけ
ど、妹も楽しそうだったよ。

問 人権啓発推進室 ☎62-1313

食生活改善!
適切な質と量で
免疫力を高めよう。

うまか〜
レシピ

vol.174 2025.2

荒尾市食生活改善推進員協議会



〜味噌のうま味に
マヨネーズのコクがプラス!〜
鮭のごま味噌焼き

材料(2人分)

鮭の切り身 ……2切れ
塩 ……少々
サラダ油 ……小さじ1

マヨネーズ ……大さじ2
味噌 ……大さじ1
白すりごま ……大さじ1
砂糖 ……小さじ1

◆作り方◆

- ①オーブントースターの天板にアルミホイルを敷き、サラダ油を塗る。
- ②鮭の水気をキッチンペーパーで拭く。
- ③アルミホイルの上に鮭を並べ、塩少々をふり、Aをたっぷり塗る。
- ④10分～12分焼く。
(目安温度:1,000W 220℃)

<1人分栄養量>

▶エネルギー 369kcal ▶たんぱく質 22.1g ▶脂質 28.3g ▶塩分 1.4g

Check!

写真のように、お好みで野菜やキノコ類と一緒に焼くと、さらに美味しくいただけます。また、サワラでも美味しくできますよ。

キリトリ

ゆめタウンシティモール イベント情報

あらお地産地消フェア! inゆめタウンシティモール

市内の農水産物の魅力発信や消費の拡大による地産地消の推進のため、市内農水産物をテーマにした地産地消フェアを開催します。荒尾の美味しい農水産物が揃いますので、ぜひお越しください!

時 2月9日(日) 11時～16時

場 A駐車場・1階フードコートなど

■若手農家による農産物販売

■マガキの試食・販売

■地元農水産物を使用したグルメ販売



問 農林水産課 63-1443



+ 2月の平日夜間・休日 当番医



【平日夜間】小児救急診療当番医

診療時間 19時～21時

【重要なお知らせ】昨年から平日夜間小児救急診療の診療体制が変わりました。

変更点① 平日のうち週2日程度は小児救急診療がありません。

変更点② 診療時間は19時～21時(以前は19時～22時)

小児救急診療がない日は、熊本県子ども医療電話相談（＃8000事業）や、小児診療ができる救急外来をご利用ください。

問 ■荒尾市医師会 ☎62-0072(昼間)
■すこやか未来課 ☎63-1153(昼間)

有明医療センター 受診時の注意点
☎63-1115(荒尾2600)

※保険適用の診療費とは別に、選定療養費(7,700円)がかかる場合があります。
※選定療養費は子ども医療費助成制度の対象とはなりません。
※担当医のオンコール制度(患者様の来院にあわせて待機中の医師が対応)を導入しています。担当医が有明医療センターの医師以外の場合、診察までにお待たせする場合があります。

日	曜	施設名・担当医
3日	月曜	診療はありません
4日	火曜	工藤弘志
5日	水曜	福島和久
6日	木曜	診療はありません
7日	金曜	友枝新一
10日	月曜	診療はありません
12日	水曜	本里雄一
13日	木曜	診療はありません
14日	金曜	友枝新一
17日	月曜	診療はありません
18日	火曜	工藤弘志
19日	水曜	友枝新一
20日	木曜	診療はありません
21日	金曜	塚本千佳
25日	火曜	工藤弘志
26日	水曜	足達照之
27日	木曜	診療はありません
28日	金曜	友枝新一

有明医療センター



休日当番医

診療時間

外・内・小・眼…9時～17時

※17時以降は有明医療センター救急外来をご利用ください。(小児除く)

お問い合わせ先

■有明消防本部災害情報指令センター………… ☎69-1760
■すこやか未来課 ☎63-1153(平日)
■市役所… ☎63-1111(土・日・祝)
※こどもが内科を受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

《休日の歯科診療は市歯科医師会が対応》

電話相談窓口 ☎090-8585-8020
日・祝 9時～13時

種別 外…外科系 内…内科
小…小児科系 眼…眼科

日	曜	種別	施設名	住所	電話
2日	日曜	外	上杉整形外科	荒尾789-4	☎62-0885
		内	荒尾駅前クリニック	大正町1-2-3	☎64-1895
		眼	佐藤眼科	大牟田市上屋敷町	☎0944-55-1100
9日	日曜	外	まつおレディースクリニック	荒尾4160-257	☎66-3110
		内	あだち内科胃腸科クリニック	本井手1558-95	☎65-8500
		眼	石塚眼科医院	荒尾789-15	☎64-2780
11日	火曜	外	みどり皮ふ科クリニック	荒尾4160-273	☎65-5611
		内	山田クリニック	東屋形2-14-9	☎62-7722
		眼	向坂眼科医院	大牟田市上町	☎0944-52-5560
16日	日曜	外	山村皮膚科医院	大島101-6	☎62-3515
		小	くどう小児科クリニック	東屋形4-2-1	☎64-5511
		眼	塩谷眼科医院	大牟田市宮部	☎0944-52-5494
23日	日曜	外	西整形外科医院	蔵満1859-1	☎68-2511
		内	くるみクリニック	荒尾813-1	☎62-1273
		眼	米の山病院	大牟田市歴木	☎0944-51-3311
24日	月曜	外	南整形外科医院	荒尾4544-25	☎64-2302
		小	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181
		眼	ふくやま眼科医院	大牟田市倉永	☎0944-50-1666

日	曜	施設名	住所	電話
2日	日曜	ひかり薬局荒尾店	荒尾793	☎62-2011
9日	日曜	夢が丘薬局	本井手字五路ヶ辻1558-96	☎65-8900
11日	火曜	調剤薬局ケンコー堂シティモール前店	荒尾字川後田4160-267	☎66-0090
16日	日曜	あさひ調剤薬局	大島100-2	☎63-3546
		溝上薬局ひがしやかた店	東屋形4-2-32	☎57-9234
23日	日曜	あらお桜山調剤薬局	蔵満1890-5	☎68-7462
		そうごう薬局荒尾店	荒尾813-3	☎63-7751
		ハッピー薬局荒尾店	荒尾4160-255	☎57-9382
24日	月曜	みらい薬局荒尾店	川登1907-81	☎79-7557
		アイ調剤薬局大谷店	荒尾4544-52	☎69-1750



事前にお問い合わせの上、受診してください。

■風邪の症状や発熱などがある場合は、医療機関にご確認ください。 ■医療機関・担当医・薬局はやむを得ず変更になる場合があります。
■気象状況や自然災害などで、当番医が診療できない場合があります。
※ごく軽い症状で緊急性が少ないと思われる場合、平日の昼間の診療時間内に受診をするなどのご協力をお願いします。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2025 2月 2					※各日程の詳細は カレンダーの下を ご確認ください。 (1月15日現在)	1
2	3	4 ★育児相談	5	6 ■無料法律相談 ■行政相談	7 ★母子健康 手帳交付	8
9	10	11 建国記念 の日 ■献血	12 ■心配ごと相談 ★3歳児健診	13	14 ★2歳児 歯科健診 ★母子健康 手帳交付	15
16	17	18 ■出張相談会	19	20 ■無料法律相談 ■行政相談 ★1歳6か月児 健診	21 ★母子健康 手帳交付	22
23 天皇 誕生日	24 振替休日 ■献血	25 ■年金相談 ★6～7か月児 クラス	26	27	28 ★母子健康 手帳交付	3/1
2	3	4 ★育児相談	5	6 ■無料法律相談 ■行政相談	7 ★母子健康 手帳交付	8 ★プレパバ クラス

■無料法律相談 ※要予約
時 13:00～16:00 場 市役所
定 先着8人(新規予約の人優先)
申込期間
2/6(木) ▶～2/5(水)
2/20(木) ▶2/7(金)～2/19(水)
3/6(木) ▶2/21(金)～3/5(水)
申 ☎63-1503

■行政相談
時 10:00～12:00 場 市役所

■心配ごと相談 ※要予約
時 9:30～12:00
場 社会福祉協議会 相談室
申 ☎66-2993

■年金相談 ※要予約
時 10:00～15:00
場 市役所 32号会議室
申 ☎74-1612

■献血
2月11日(火・祝)・
24日(月・祝)
時 9:45～12:00
13:15～15:30
場 ゆめタウン
シティモール

■出張相談会
介護予防・健康・消費生活トラブル・
省エネ・再エネ
時 10:30～12:00
場 ゆめタウンシティモール
(ドコモショップ前)

★母子健康手帳交付 ※4日前迄予約
時 受付 ①9:00 ②9:50 ③10:40
場 保健センター 申 LINE申込

★育児相談 ※4日前迄予約
時 受付 10:00～11:00
場 保健センター 申 LINE申込

★1歳6か月児健診・
2歳児歯科健診・3歳児健診
時 対象者に個別でお知らせ
場 保健センター 備 LINEで日時変更可

★6～7か月児クラス
時 対象者に個別でお知らせ
場 保健センター 備 LINEで日時変更可

★プレパバクラス ※4日前迄予約
時 受付 9:50～10:00
13:20～13:30
場 保健センター 申 LINE申込



★印のついた母子保健事業の予約や変更は、市公式LINEから受け付けています。
問 こども家庭センター(すこやか未来課 保健センター) ☎63-1153



荒尾市
公式LINE

相談窓口

■消費生活センター 消費生活相談
時 月・火・水・金曜
10時～12時／13時～16時
場 市役所1階 消費生活センター
問 消費生活センター ☎63-1173

■精神保健相談 ※要予約
時 電話で予約日時を決定
(第1～4火曜)
場 保健センター・市役所・
有明保健所
問 有明保健所 ☎72-2184

■知的障がい者相談(知的障がい者相談員)
問 中川 さおり ☎68-2098
河田 博子 ☎66-4419

■生活相談
生活に困っている、仕事が見つからないなど。
時 月～金曜 9時～16時
場 市役所1階 生活相談支援センター
問 生活相談支援センター ☎57-7019

■身体障がい者相談(身体障がい者相談員)
問 田畑 俊秀 ☎68-2113