

# 図書館へ行こう!

市立図書館 ☎57-7747

1月の休館日  
1日(水)~3日(金)  
31日(金)

**開館時間** 10時~20時

**休館日** ■毎月月末(土日・祝日の場合は翌日)  
■年末年始(12/29~1/3)  
■特別整理期間(毎年7日間程度)

**おはなし会** 時 1月10日(金)11時~/1月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)14時~  
※10日(金)は「乳幼児向けおはなし会」  
※25日(土)は「手話による読み聞かせ会」

**event** 荒尾市をもっと知ろう!  
荒尾かるた&ふるさとすごろく大会

荒尾オリジナルの「かるた」や「すごろく」を楽しみながら、荒尾に詳しくなろう!

時 1月26日(日) 11時~12時  
場 市立図書館 みんなのへや 料 無料

**ツキイチ(月に1回)上映会**

■今月の作品:ふるさと再生日本の昔ばなし(笠地蔵ほか)

時 1月26日(日) 14時~  
場 市立図書館 みんなのへや  
料 無料 定 先着40人(予約不要)

**図書館職員が選ぶ「オススメ」**

■児童書『ねえねえ、きょうのおはなしは……世界の楽しいむかしばなし』大塚 勇三/再話・訳

グリム童話や北欧の昔話など世界の物語が載せてあるこの本、おやすみ前に5分程で読める、読み聞かせタイムにぴったりの20話が集めてあります。もちろん子どもたちが自分で読んで楽しめますよ。

■一般書『青嵐の庭にすわる「日日は好日」物語』森下 典子/著

映画「日日は好日」の原作者が自ら茶道指導スタッフとして映画づくりに参加することに…その制作現場は“人生初の事件”ともいうべき不思議と驚きに満ちた日々だった。映画づくりを通して気づく、かけがえのない人生の物語。

図書館ホームページで最新情報を発信!  
<http://www.arao-lib.jp>

あらお電子図書館も開館中! ご利用方法▶

Event& Information **荒尾総合文化センター自主文化事業**

文化センター(指定管理者:中央設備 ステージ・ラボ共同体) ☎66-4111

ホームページ

⚠ 大ホールの改修工事のため、令和7年3月31日まで大ホールの貸出を停止しています。

子ども劇団 **ありあけ演劇堂**

演劇公演 **わたしの、おじさんのはなし**

3月23日(日) 小ホール 詳細は次号発表!

いよいよ「ありあけ演劇堂」の演劇公演の稽古が始まり、公演日も決定しました! お楽しみに!

YouTubeでオリジナルソング「太陽コンパス」のミュージックビデオが見れます▶

令和6年度公共ホール音楽活性化事業

**サクソフォン四重奏コンサート**

**炸裂! サクソフォン!! モデトロ!!!**

2月1日(土) 小ホール

時 開場13時30分・開演14時  
料 一般 1,500円  
高校生以下 500円(当日各200円増)  
※未就学児入場不可

■演奏曲  
・R.ロジャース/ドレミの歌  
・吉松隆/アトム・ハーツ・クラブ・カルテット  
・A.デザンクロ/サクソフォン四重奏曲 ほか

■プレイガイド  
文化センター・市役所総合案内・中央公民館ほか  
チケットぴあ(Pコード281-376)/ローソンチケット(Lコード82822)

1月の休館日 1月1日~4日・7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)

かんが じんけん じんけん いろいろ

第52回「偏見のある社会」

だいい かい へんけん しゃかい

昨年10月のことだけど、袴田事件の再審裁判で袴田さんが無罪になったね。

袴田さんは犯人ではなかったということだよ。

袴田さんの逮捕の背景には、元ボクサーは犯罪を起しかねないという偏見が、当時の社会にあったと聞いているよ。

偏見のある社会は人の経験や人種、住む所などで人の良し悪しを決めがちだね。

でもその偏見は私にもある。事件があるとあのたちじゃないかと、犯人探しをしてしまっていた。だから、偏見のある社会にいる私は、自覚しないと偏見に染まってしまうよね。

じんけんけいはつすいしんしつ 人権啓発推進室 ☎62-1313

食生活改善! 適切な質と量で免疫力を高めよう。

**うまか~レシピ**  
vol.173 2025.1

荒尾市食生活改善推進員協議会

〜 炒め物で時短レシピ 〜  
**里芋と豚肉のごま味噌炒め**

◆作り方◆

①里芋をよく洗い、皮に一周ぐるりと切り込みを入れてから耐熱ボウルに入れ、ふんわりラップをして電子レンジ(600W)で6分間加熱する。(爪楊枝を刺してスッと入るまで加熱)

②軽く粗熱が取れたらキッチンペーパーを使って皮をむき、一口大に切る。(芽の部分は包丁で取る)

③フライパンにごま油を入れて豚肉を炒め、色が変わったら里芋を加えて炒め合わせ、ゆでオクラを好みの大きさに切って加え、Aを回し入れて全体をサツと絡める。

④器に盛って、仕上げに白ごまをふる。

材料(2人分)  
里芋……250g~300g  
豚肩ロース薄切り 200g  
ごま油 ……大さじ1  
オクラ ……2本  
白ごま ……適量  
砂糖 ……大さじ1  
味噌 ……大さじ1  
みりん ……大さじ1  
酒 ……大さじ1  
白すりごま 大さじ1  
しょうゆ ……小さじ2

〈1人分栄養量〉▶エネルギー 419kcal ▶たんぱく質 16.3g ▶脂質 24.8g ▶塩分 2.0g

**Check!**  
里芋は熱いうちほど簡単に皮がむけます。冷めてくるとむきにくくなるので、やけどに注意しながら手早くむいてください。

**ゆめタウンシティモール 特設スペース レンタル受付中!**

ゆめタウンシティモール内でワークショップや発表会をしませんか?

一般のお客様や学校・教室の方にスペースをお貸しできます♪  
日ごろの成果、特技や知識を多くのお客様に届けてみませんか?

**ポイント** 集客力バツグン! 商業施設内なので、たくさんの人が足を運ぶ多くのスペース! 内容や目的に合わせて複数のスペースをご用意  
設備レンタル可! テーブルや音響などの設備レンタルも相談可能

**こんな方に** A駐車場 キッチンカーマルシェや屋外イベントに!  
センターコート ダンス発表会や作品展、ワークショップに!  
シティホール 講習会やハンドメイドマルシェに!  
子供の遊び場 ワークショップや子ども向けのミニイベントに!

■料金 1日 14,300円(税込)  
※利用時間や内容により金額が前後します。  
★子供の遊び場は期間限定無料レンタル中!  
＼ご利用は簡単!/  
①担当者(大矢・北島)にご連絡ください。  
☎66-1525  
②ご希望日時や内容をお伺いし、プランをご提案します。  
※営利目的や勧誘・政治活動など、内容によっては利用をお断りすることがあります。

# 1月の平日夜間・休日当番医



## 【平日夜間】小児救急診療当番医

診療時間 19時～21時

【重要なお知らせ】昨年から平日夜間小児救急診療の診療体制が変わりました。

変更点① 平日のうち週2日程度は小児救急診療がありません。

変更点② 診療時間は19時～21時(以前は19時～22時)

小児救急診療がない日は、熊本県子ども医療電話相談(#8000事業)や、小児診療ができる救急外来をご利用ください。

問 ■荒尾市医師会 ☎62-0072(昼間)  
■すこやか未来課 ☎63-1153(昼間)

有明医療センター 受診時の注意点  
(荒尾2600) ☎63-1115

熊本県子ども医療電話相談  
(#8000事業)

受付時間  
平日 19時～翌朝8時  
土曜日 15時～翌朝8時  
日・祝日 8時～翌朝8時  
問 ☎#8000か☎096-364-9999

※保険適用の診療費とは別に、選定療養費(7,700円)がかかる場合があります。選定療養費は子ども医療費助成制度の対象とはなりません。※担当医のオンコール制度(患者様の来院にあわせて待機中の医師が対応)を導入しています。担当医が有明医療センターの医師以外の場合、診察までにお待たせする場合があります。

日	曜	施設名・担当医
6日	月曜	診療はありません
7日	火曜	工藤弘志
8日	水曜	本里雄一
9日	木曜	診療はありません
10日	金曜	友枝新一
14日	火曜	工藤弘志
15日	水曜	福島和久
16日	木曜	診療はありません
17日	金曜	友枝新一
20日	月曜	診療はありません
21日	火曜	工藤弘志
22日	水曜	塚本千佳
23日	木曜	診療はありません
24日	金曜	友枝新一
27日	月曜	診療はありません
28日	火曜	工藤弘志
29日	水曜	足達照之
30日	木曜	診療はありません
31日	金曜	友枝新一



## 休日当番医

診療時間

■外・内・小・眼…9時～17時  
※12時～13時を除く

■歯…9時～13時

※診療時間以降は有明医療センター救急外来をご利用ください。(小児除く)

問 ■有明消防本部災害情報指令センター……………☎69-1760

■すこやか未来課 ☎63-1153(平日)

■市役所…☎63-1111(土・日・祝)

※こどもが内科を受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

歯科の休日診療は年始のみ

年始以外は下の電話相談窓口へ専用ダイヤル ☎090-8585-8020 (日・祝 9時～13時)

種別 外…外科系 内…内科  
小…小児科系 眼…眼科 歯…歯科

日	曜	種別	施設名	住所	電話
1日	水曜	外	みどり皮ふ科クリニック	荒尾4160-273	☎65-5611
		内	山田クリニック	東屋形2-14-9	☎62-7722
		眼	大牟田市立病院	大牟田市宝坂町	☎0944-53-1061
2日	木曜	歯	たばた歯科医院	水野300	☎68-5333
		外	山村皮膚科医院	大島101-6	☎62-3515
		小	くどう小児科クリニック	東屋形4-2-1	☎64-5511
3日	金曜	眼	中山眼科医院	大牟田市吉野	☎0944-58-0028
		歯	蔵本歯科医院	大正町1-2-24	☎62-0772
		外	南整形外科医院	荒尾4544-25	☎64-2302
5日	日曜	内	荒尾クリニック	荒尾600-3	☎63-1166
		眼	中山眼科医院	大牟田市吉野	☎0944-58-0028
		歯	ややま歯科クリニック	東屋形4-1-1	☎64-3155
12日	日曜	外	緑ヶ丘クリニック	緑ヶ丘2-4-3	☎64-8007
		内	荒尾駅前クリニック	大正町1-2-3	☎64-1895
		眼	ふくやま眼科医院	大牟田市倉永	☎0944-50-1666
13日	月曜	外	西良文医院	川登2050-8	☎66-2321
		小	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181
		眼	まつお眼科	大牟田市青葉町	☎0944-55-3088
19日	日曜	外	いしかわ産婦人科	野原259-1	☎68-5511
		内	ひらやま医院	増永2737-3	☎62-0665
		眼	諸岡眼科医院	大牟田市船津町	☎0944-51-9100
26日	日曜	外	西原クリニック	西原町1-4-24	☎62-0622
		内	ひらやま医院	増永2737-3	☎62-0665
		眼	小野眼科医院	大牟田市浄真町	☎0944-52-7705
26日	日曜	外	四ツ山クリニック	四ツ山町3-1-4	☎62-0407
		内	くるみクリニック	荒尾813-1	☎62-1273
		眼	向坂眼科医院	大牟田市上町	☎0944-52-5560



## 休日営業薬局

毎日営業  
あけぼの薬局  
(有明医療センター東側)  
☎63-2123 8時30分～19時

※営業時間は各薬局にお問合せください。

事前にお問い合わせの上、受診してください。

■風邪の症状や発熱などがある場合は、医療機関にご確認ください。 ■医療機関・担当医・薬局はやむを得ず変更になる場合があります。

■気象状況や自然災害などで、当番医が診療できない場合があります。

※ごく軽い症状で緊急性が少なくと思われる場合、平日の昼間の診療時間内に受診をするなどのご協力をお願いします。

日	曜	施設名	住所	電話
1日	水曜	調剤薬局ケンコー堂 シティモール前店	荒尾字川後田4160-267	☎66-0090
2日	木曜	あさひ調剤薬局 溝上薬局ひがしやかた店	大島100-2 東屋形4-2-32	☎63-3546 ☎57-9234
3日	金曜	アイ調剤薬局大谷店	荒尾4544-52	☎69-1750
5日	日曜	夢が丘薬局	本井手字五路ヶ辻1558-96	☎65-8900
12日	日曜	ハッピー薬局荒尾店 山の手調剤薬局	荒尾4160-255 川登1913-3	☎57-9382 ☎66-3664
19日	日曜	西原町すこやか調剤薬局	西原町1-5-1	☎85-8000
26日	日曜	四ツ山はるかぜ薬局 そうごう薬局荒尾店	四ツ山町3-1-2 荒尾813-3	☎57-8837 ☎63-7751

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2025 1月 あらおカレンダー						
※各日程の詳細はカレンダーの下をご確認ください。(12月15日現在)						
5	6	7	1 元旦	2	3 ■献血	4
8	9	10	8 ■心配ごと相談	11	10 ★母子健康手帳交付	11
12	13 成人の日	14 ■献血 ★育児相談	15	16 ■無料法律相談 ■行政相談	17 ★母子健康手帳交付	18 ★プレバパクラス
19 ■献血	20	21 ■出張相談会	22 ★1歳6か月児健診	23 ★3歳児健診	24 ★2歳児 歯科健診 ★母子健康手帳交付	25
26	27	28 ■年金相談 ★6～7か月児クラス	29 ■献血	30	31 ★母子健康手帳交付	2/1
2	3	4 ★育児相談	5	6 ■無料法律相談 ■行政相談	7 ★母子健康手帳交付	8

■無料法律相談 ※要予約  
時 13:00～16:00 場 市役所  
定 先着8人(新規予約の人優先)  
申込期間  
1/16(木) ▶ 1/15(水)  
2/6(木) ▶ 1/17(金)～2/5(水)  
申 ☎63-1503

■行政相談  
時 10:00～12:00 場 市役所

■心配ごと相談 ※要予約  
時 9:30～12:00  
場 社会福祉協議会 相談室  
申 ☎66-2993

■年金相談 ※要予約  
時 10:00～15:00  
場 市役所 32号会議室  
申 ☎74-1612

■献血  
1月3日(金)・14日(火)・19日(日)  
時 10:00～12:00  
13:15～16:00  
場 ゆめタウン  
シティモール  
1月29日(水)  
時 9:45～11:45  
場 荒尾警察署  
時 13:30～16:00  
場 有明医療センター

■出張相談会  
介護予防・健康・消費生活トラブル・省エネ・再エネ  
時 10:30～12:00  
場 ゆめタウンシティモール  
(市立図書館前) 詳細▶

★母子健康手帳交付 ※4日前迄予約  
時 受付 ①9:00 ②9:50 ③10:40  
場 保健センター 申 LINE申込

★育児相談 ※4日前迄予約  
時 受付 10:00～11:00  
場 保健センター 申 LINE申込

★1歳6か月児健診・2歳児歯科健診・3歳児健診  
時 対象者に個別でお知らせ  
場 保健センター 備 LINEで日時変更可

★6～7か月児クラス  
時 対象者に個別でお知らせ  
場 保健センター 備 LINEで日時変更可

★プレバパクラス ※4日前迄予約  
時 受付 9:50～10:00  
13:20～13:30  
場 保健センター 申 LINE申込



★印のついた母子保健事業の予約や変更はこちら▶  
問 こども家庭センター(すこやか未来課 保健センター)  
☎63-1153



## 相談窓口

■精神保健相談 ※要予約  
時 電話で予約日時を決定  
(第1～4火曜)

場 保健センター・市役所・有明保健所  
問 有明保健所 ☎72-2184

■消費生活センター 消費生活相談  
時 月・火・水・金曜  
10時～12時 / 13時～16時  
場 市役所1階 消費生活センター  
問 消費生活センター ☎63-1173

■知的障がい者相談(知的障がい者相談員)  
問 中川 さおり ☎68-2098  
河田 博子 ☎66-4419

■生活相談  
生活に困っている、仕事が見つからないなど。  
時 月～金曜 9時～16時  
場 市役所1階 生活相談支援センター  
問 生活相談支援センター ☎57-7019

■身体障がい者相談(身体障がい者相談員)  
問 田畑 俊秀 ☎68-2113