

図書館へ行こう!

市立図書館 ☎57-7747

8月の休館日
1日(月)
31日(水)

開館時間 10時～20時

休館日 ■毎月月末(土日・祝日の場合は翌日)
■年末年始(12/29～1/3)
■特別整理期間(毎年7日間程度)

おはなし会開催中!

時 8月5日(金)11時～
8月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)
14時～ ※20日(土)は「英語絵本おはなし会」

図書返却ボックスの利用についてのお願い

あらおシティモール1階の外に設置している返却ボックスに図書館の蔵書以外のものがよく入っています。返却ボックスは、休館日でも図書の返却が出来るように設置しているので、市立図書館以外の本は入れないでください。



ご協力よろしくお願いします!

「みんなのへや」を学習室として開放中

夏休み期間中は「みんなのへや」を学習室として開放します。

時 7月22日(金)～8月31日(水)10時～19時30分(土日祝除く)

※土日祝以外でも利用できない場合があります。

注意

- 蓋つきの飲み物は持ち込めますが、食事はできません。
- 学習室内の私語は控えましょう。
- 消しゴムのカスなどのゴミは、各自で持ち帰ってください。
- 誤って飲み物をこぼすなど、汚した場合はスタッフに報告してください。

※新型コロナウイルス感染拡大などにより、変更となる場合があります。

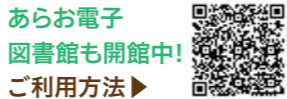
デジタルライブラリーを使い倒そう!

～CONBO編～

図書館には、全国初となるデジタルライブラリーブースがあり、最新のデジタルコンテンツを導入しています。ブース右側の壁にある『CONBO(コンボ)』は、70インチの大型ディスプレイに「野原八幡宮 風流」「万田坑」「荒尾干潟」など、文化財や観光地の画像・動画、歴史写真などを搭載しています。実際にその場へ行ったり、図書館でさらに詳しく学んだりするきっかけとなります。ぜひ実物にさわって使ってみてください。

図書館ホームページで最新情報を発信!
http://www.arao-lib.jp

あらお電子図書館も開館中! ご利用方法▶



Event & Information 荒尾総合文化センター情報

文化センター(指定管理者:中央設備 ステージ・ラボ共同体) ☎66-4111

新型コロナウイルス感染予防対策を行って開催します。参加される皆さんもマスク着用・検温・手指のアルコール消毒・連絡先の明記などのご協力をお願いします。状況によっては開催できない場合もあります。ご確認ください。

青春のアイドルヒットステージ

宝くじ文化公演 松本伊代 / 早見優 / 森口博子

9月25日(日) 開演15時 文化センター 大ホール

全席指定 2,500円(当日500円増) ★宝くじ助成による特別料金

熊本県立劇場ネットワーク事業

8月13日(土) 発売開始!

開催日 11月23日(水祝)

開演14時 文化センター 大ホール

全席指定(当日500円増)
一般 2,000円
高校生以下 1,000円
※未就学児入場不可

藤原道山 × SINSKE
Piazzolla

ウラシマコタロウ

8月11日(木祝) 開演14時

文化センター 大ホール

全席指定(当日各500円増)
一般 2,500円
高校生以下(3歳以上) 1,000円

一人の少年に起こる小学生最後の夏の奇跡!

あの「浦島太郎」が笑い感動の友情物語として生まれ変わった!

8月の休館日 2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)

ジンちゃん・ケンちゃん考える 人権のいろいろ

第23回「人権文化の花咲くまち」

荒尾市は「人権文化の花咲くまち」を目指していると聞いたけど人権文化ってどんなことですか?

荒尾市にいる誰もが、お互いを大切にするんだよ。

「誰もが」って、お年寄り、子ども、障がいのある人、外国人などもですよ。

お店のレジで手間取っている人がいたら、心に余裕をもって、待つとか、困っていたら、手伝うとか、自然とできたらいいね。相手の立場で考えることが大切だよ。

ごみ出しに困っている人たちがいたら手伝うこともそうですね。

人権啓発推進室 ☎62-1313

うまか〜レシピ

vol.144 2022.8

荒尾市食生活改善推進員協議会

食べて目指そう免疫力アップ! 季節に合わせた旬の野菜、魚を取り入れたメニューを。

～夏休みに親子で作ろう♪～
金山スイカでフルーツポンチ

作り方

- ①スイカの切り口をギザギザにカットし、フルーツデコレーター(ない時はスプーン)で丸くくり抜く。
- ②シロップ: Aを鍋に入れ、沸騰したら5分煮詰め、冷やす。甘味や水分が足りない時に使う。
- ③白玉団子: ボウルに白玉粉を入れ、水を少量ずつ加え、耳たぶくらいのやわらかさにこねる。一口大に丸く団子を作り、鍋にお湯を沸かし、約5分ゆでて冷水にとる。
- ④寒天: 鍋に Bを入れ混ぜ、火にかけ混ぜながら沸騰したら弱火で2分間煮立たせる。型に入れて粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やし、固まったらサイコロ状に切る。
- ⑤もも、キウイを一口大に切る。
- ⑥①のくり抜いたスイカを器にして、材料を飾り入れ、冷蔵庫で冷やし、食べる時に容器に分ける。

材料(スイカ1/2玉分)
スイカ ……1/2玉

【シロップ】
A 砂糖30g・水50cc

【白玉団子】
白玉粉150g・水90cc

【寒天】
B 粉寒天 ……4g
水 ……450cc
もも缶 ……小1缶
キウイ ……1個
ナタデココ ……小1缶

〈全量の栄養量〉
▶エネルギー 1481kcal
▶たんぱく質 20.0g
▶脂質 3.2g ▶塩分 0.0g

Check!

スイカを器にすることでインパクトがあり、子どものテンションが上がること間違いなし! 団子をこねこね、スイカをサクサクくり抜く、果物をトントン切るなど、子どもが好きな工程がいっぱい! 親子で食を楽しみましょう。

地域おこし協力隊!

地域おこし協力隊 活動便り Vol.70

荒尾市地域おこし協力隊員の活動内容や活動予定をお伝えします。

協力量ゆるキャラ「ナシエル」

今回は…村松隊員 情報発信担当

SNSで荒尾の魅力や情報を発信しています!

Facebook Instagram

この原稿を書いている6月現在、荒尾市では3人の地域おこし協力隊員が活動しています。そのうち、農業振興のミッションで熊本市から移住した堀 柁信隊員が、6月末で任期満了を迎えます。農業関連の活動はもちろんのこと、近隣地域の協力隊員らで作るネットワークを通じて市の魅力を発信したり、移住希望者に向けた相談会の相談員を務めたりするなど幅広く活動してきました。このコーナーでも農業研修時のこぼれ話や、荒尾産の素材を使ったレシピなどを伝えてくれました。3年間お疲れ様でした。

農作業中の堀隊員▲ 市内で収穫したミニトマト▶

平日夜間・休日 当番医+

あらおカレンダー

お問い合わせ先

- 荒尾市医師会
…………… ☎62-0072(昼間)
- すこやか未来課 保健センター
…………… ☎63-1153(昼間)
- 市役所…… ☎63-1111(夜間)

※市民病院を受診する場合、保険適用の診療費とは別に、選定療養費(5,500円)がかかる場合があります。
※選定療養費は子ども医療費助成制度の対象とはなりません。

熊本県子ども医療電話相談

受付時間

平日 19時～翌朝8時
土曜日 15時～翌朝8時
日・祝日 8時～翌朝8時
☎#8000または
☎096-364-9999

休日当番医

診療時間 外・内・眼…9時～17時
歯…9時～13時

※17時以降は市民病院救急外来をご利用ください。

お問い合わせ先

- 有明消防本部災害情報指令センター ☎69-1760
- すこやか未来課 保健センター …… ☎63-1153(平日)
- 市役所 ☎63-1111(土・日・祝)

※子どもが内科を受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

調剤薬局

有限会社 あげほの薬局
(市民病院前) ☎63-2123
■毎日営業 8時30分～20時

種別 外…外科系 内…内科
小…小児科系 歯…歯科系 眼…眼科

風邪の症状や発熱などがある場合は、医療機関に電話確認して受診してください。
医療機関はやむを得ず変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。



【平日夜間】小児救急診療当番医

診療時間 19時～22時

日	曜日	施設名	住所	電話
1日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
2日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
3日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
4日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
5日	金曜	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181
8日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
9日	火曜	荒尾市民病院(本里雄一)	荒尾2600	☎63-1115
10日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
12日	金曜	田宮医院	大島町3-4-44	☎62-0017
15日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
16日	火曜	荒尾市民病院(足達照之)	荒尾2600	☎63-1115
17日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
18日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
19日	金曜	荒尾市民病院(田中健)	荒尾2600	☎63-1115
22日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
23日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
24日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
25日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
26日	金曜	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181
29日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
30日	火曜	松山医院	原万田462	☎62-0418
31日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115

日	曜日	種別	施設名	住所	電話
7日	日曜	外	まつおレディースクリニック	荒尾4160-257	☎66-3110
		内	山田クリニック	東屋形2-14-9	☎62-7722
		歯	工藤歯科医院	荒尾2668-5	☎62-3788
11日	木曜	眼	佐藤眼科	大牟田市上屋敷町	☎0944-55-1100
		外	みどり皮膚科クリニック	荒尾4160-273	☎65-5611
		内	荒尾クリニック	荒尾600-3	☎63-1166
13日	土曜	歯	ふかうら歯科医院	緑ヶ丘5-3-1	☎69-3718
		眼	ふくやま眼科医院	大牟田市倉永	☎0944-50-1666
		眼	米の山病院	大牟田市歴木	☎0944-51-3311
14日	日曜	外	山村皮膚科医院	大島133-5	☎62-3515
		内	ふれあいクリニック	川登1761-24	☎68-6565
		歯	山本歯科医院	宮内515	☎63-0202
15日	月曜	眼	大牟田市立病院	大牟田市宝坂町	☎0944-53-1061
		歯	ふじもと歯科医院	野原1277-1	☎68-3755
		眼	大牟田市立病院	大牟田市宝坂町	☎0944-53-1061
21日	日曜	外	西原クリニック	西原町1-4-24	☎62-0622
		内	佐藤眼科・内科	荒尾4160-270	☎65-5900
		歯	薪歯科医院	大島町3-5-27	☎62-0100
28日	日曜	眼	佐藤眼科・内科	荒尾4160-270	☎65-5900
		外	西整形外科医院	蔵満1859-1	☎68-2511
		内・小	田宮医院	大島町3-4-44	☎62-0017
	日曜	歯	ふるやしき歯科	増永1864-5	☎69-1181
		眼	まつお眼科	大牟田市青葉町	☎0944-55-3088

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2022 8月 あらおカレンダー	1	2	3	4 ■無料法律相談 ■行政相談 ★母子健康手帳交付	5	6 ■ふたつ星
7 ■献血	8	9 ★育児相談	10 ■心配ごと相談 ★離乳食教室	11 山の日	12	13
14	15	16 ★母子健康手帳交付	17 ★3歳児健診	18 ■無料法律相談 ■行政相談 ★1歳6か月児健診	19 ★2歳児 歯科健診	20
21	22 ★6～7か月児 クラス	23 ■年金相談	24	25	26	27
28	29	30	31	9/1 ■無料法律相談 ■行政相談 ★母子健康手帳交付	2	3

※各日程の詳細はカレンダーの下をご確認ください。

(7月15日現在)

- 無料法律相談 ※要予約
時 13:00～16:00 場 市役所
定 先着8人
申 込期間
8/4(木) ▶7/22(金)～8/3(水)
8/18(木) ▶8/5(金)～8/17(水)
9/1(木) ▶8/19(金)～8/31(水)
申 ☎63-1503
- 年金相談 ※要予約
時 10:00～15:00
場 市役所 11号会議室
申 ☎74-1612
- ★母子健康手帳交付
※4日前迄予約
時 受付 ①9:00 ②9:50 ③10:40
場 保健センター 申 LINE申込
- ★育児相談 ※4日前迄予約
時 受付 10:00～10:45
場 保健センター 申 LINE申込
- ★離乳食教室 ※4日前迄予約
時 受付 13:40～14:00
場 中央公民館 申 LINE申込
- ★1歳6か月児健診・2歳児歯科健診・3歳児健診
時 対象者に個別でお知らせ
場 文化センター 備 LINEで日時変更可
- ★6～7か月児クラス
時 対象者に個別でお知らせ
場 中央公民館 備 LINEで日時変更可
- ふたつ星 ※1週間前迄予約
時 受付 9:50～10:00
場 中央公民館 申 ☎63-1153

- 心配ごと相談 ※要予約
時 9:30～12:00
場 社会福祉協議会 相談室
申 ☎66-2993



★印のついた母子保健事業の予約や変更は、荒尾市公式LINEから受付を行っています。 ●問/すこやか未来課 保健センター ☎63-1153



相談窓口

- 消費生活センター 消費生活相談
時 月・火・水・金曜
10時～12時/13時～16時
場 市役所1階 消費生活センター
問 消費生活センター ☎63-1173
- 精神保健相談 ※要予約
時 電話で予約日時を決定
(第1～4火曜)
場 保健センター・市役所・有明保健所
問 有明保健所 ☎72-2184

- 知的障がい者相談(知的障がい者相談員)
問 中嶋真也 ☎090-7580-3967
中川さおり ☎68-2098

- 生活相談
生活に困っている、仕事が見つからないなど。
時 月～金曜 9時～16時
場 市役所1階 生活相談支援センター
問 生活相談支援センター ☎57-7019
- 身体障がい者相談(身体障がい者相談員)
問 斎浩史 ☎66-3828 田畑俊秀 ☎68-2113
深浦昭雄 ☎66-0982 松下さえ子 ☎66-2424