広報 あらお

人がつながり幸せをつくる 快適未来都市

～「暮らしたいまち 日本一」を目指して～

令和6年
12
December 2024
vol.1587

AKB48
倉野尾 成美さん
あらお観光大使 就任!

広報あらお Arao City Public Relations 毎月1日発行 December 2024 vol.1587

【発行】荒尾市役所 総合政策課 広報統計係
〒864-8686 熊本県荒尾市宮内出目390
☎ 0968-63-1157 FAX 0968-64-0940 ✉ kouhou@city.arao.lg.jp
（編集・制作 株式会社有明ねっとこむ・株式会社NOTE）

UD FONT by MORISAWA

国民健康保険に加入している、20歳以上の荒尾市民限定

クオカードプレゼント付 アンケート実施中!

所要時間たったの 約3分!

アンケートに回答いただいた人の中から抽選で
50名様に500円分のクオカードをプレゼント!

回答期限
2025年1月31日(金)まで
※当選者には、2月下旬から順次クオカードを発送予定です。

ぜひ、みなさまの声を お聞かせください!

アンケートはこちら

- 本アンケートはWEBアンケートとなっています。
  スマートフォンで上の二次元コードを読み込み、アンケートにご回答ください。
- クオカードの発送以外で、みなさまの個人情報が使用されることはありません。
- アンケート結果は、荒尾市の健康増進の施策検討に活用させていただきます。
  市民のみなさまの声を参考に、よりよいサービスのご提供を目指します。

※WEBでの回答ができない人は、保険介護課 国保年金係の窓口でも回答できます。

問い合わせ 保険介護課 国保年金係 ☎63-1327

まちの話題

Arao City News

荒尾市の気になる話題をお届け!

AKB48 倉野尾(くらのお) 成美(なるみ)さんが「あらお観光大使」に就任!

これから荒尾市をPRしていきます!

荒尾市出身で、AKB48グループ4代目総監督として活躍する倉野尾 成美さんが「あらお観光大使」に就任しました。10月15日に市役所で行った委嘱式では、浅田(あさだ)市長が委嘱状を交付し、倉野尾さんは荒尾市の魅力や観光大使としての意気込みについて話しました。今後は、市のイベントへの出演や自身のさまざまな活動を通じ、SNSやメディアを活用して荒尾市の観光物産や、移住定住関連・イベントなど、本市の魅力を写真や動画で全国にPRしていただきます。

10/16 第7回全日本ラージボール卓球選手権大会優勝

9月14日から山口県下関市で開催された「第7回全日本ラージボール卓球選手権大会」の女子シングルスWS75(75歳～79歳)の部で、有明卓友会所属の野林(のばやし) まゆみさんが見事優勝し、市長を表敬訪問しました。野林さんは「昨年の準優勝がまぐれと言われないように、1年間日々の練習をがんばってきた。今年はベスト8を目標にしていたが優勝できてよかった」と嬉しそうに語ってくれました。

10/17 地方教育行政功労者表彰 長年にわたり教育行政に貢献

元教育委員の旭田(あさひだ) 國浩(くにひろ)さんが文部科学大臣表彰を受賞し、市長へ報告しました。この表彰は、長年にわたり教育行政に尽力するなど、業績が特に顕著である教育委員に贈られるものです。旭田さんは、平成23年から令和5年の12年間にわたり教育委員を務め、令和3年からは教育長職務代理者を務めるなど、学校教育や社会教育の充実発展、生涯スポーツの推進や文化振興、文化財の保護に大きく寄与されました。

今月の税

- 固定資産税 3期
- 国民健康保険税 7期

手数料要らずでカンタン申し込み! 市税などの納付は口座振替をご利用ください♪

納期限 12月25日(水)

お忘れなく!

問 収納課 ☎63-1353 ☎63-1362

このマークを知っていますか?

障がい者に関するマークを紹介します。このマークを見かけたときは、思いやりのある行動をお願いします。

身体障害者標識

肢体不自由であることを理由に、免許に条件を付されている人が運転する車に表示するマークで、マークの表示については努力義務となっています。危険防止のためやむを得ない場合を除き、このマークを付けた車に幅寄せや割り込みを行った運転者は、道路交通法の規定により罰せられます。

問 福祉課 福祉係 ☎63-1406

さまざまな方法で広報紙がチェックできます

声の広報

文字による情報入手が困難な障がい者のための音声録音版広報紙

問 福祉課 福祉係 ☎ 63-1406

広報あらおをスマホでCheck!

マチイロ マチを好きになるアプリ

アプリをダウンロードすると、いつでも・どこでも・簡単に広報紙が閲覧できます。

荒尾市公式LINE 友だち登録▶

市政情報、イベント情報、災害・防災などの緊急情報をお届けします。

今月のTopics! トピックス

おもな内容

3 まちの話題
8 年末・年始のごみ・し尿収集
9 荒尾子ども未来基金
荒尾市ふるさと応援寄附金
10 民生委員・児童委員
12 スマホ教室
14 税金の納期内納付
15 保健・健康
18 児童の見守りサービス
19 図書館へ行こう!
荒尾総合文化センター
自主文化事業
20 元気にすくすく! 荒尾っ子
21 ハイ! スクール通信
ひとり親家庭の資格取得支援
22 子育てに関するお知らせ
23 初めてのHAPPY BIRTHDAY
24 くらしの情報 PICK UP
25 くらしの情報
30 うまか～レシピ
人権のいろいろ
ゆめタウンシティモール
イベント紹介
31 あらおカレンダー
32 平日夜間・休日・年末年始当番医
34 令和6年10大ニュース
36 国民健康保険加入者アンケート

人の動き

10月末現在(外国人住民を含む)

人口 49,149人(-93)

男 性 23,268人 (-44)
女 性 25,881人 (-49)
世帯数 24,032世帯 (-47)
※( )内は前月比の増減

市内最高齢106歳 おめでとうございます!

吉田（よしだ） 泰子（やすこ）さん（万田中区）

市内最高齢は、大正7年6月1日生まれ106歳の吉田 泰子さんです。家族の世話を受けながら、在宅で過ごしています。以前は編み物が趣味で、好物はお刺身。長寿の秘訣は、好き嫌いなく食べ、ストレスをためないことだそうです。市長からのお祝いの言葉に「ありがとうございました」と感謝の気持ちを述べました。

10/8 一小校区元気づくり委員会と一小6年生が義援金を贈呈

一小校区元気づくり委員会と一小6年生が「令和6年能登半島地震および同年9月大雨災害義援金」を寄付しました。この義援金は、9月28日に宮崎兄弟の生家で、「第17回音と光の祭典」を開催した際に募ったものです。市長を訪れ、義援金を寄付したのち、「ひどい災害にあった人達のために役立ててください」と話しました。この義援金は、社会福祉協議会と日本赤十字社を通じて被災地の復興支援に利用されます。

8/4 荒尾市防災士会の設立総会と研修会が行われました

平時の防災啓発活動や災害時の避難所・物資拠点での活動のほか、地域の防災活動のために荒尾市防災士会を設立。設立総会後の研修会では、減災と男女共同参画研修推進センター共同代表の浅野（あさの） 幸子（さちこ）先生を講師に、近年の災害をふまえた防災活動での男女共同参画・多様性の視点を学びました。村上（むらかみ） 武士（たけひと）会長は「地域の防災活動を活性化し、被害軽減のために、より良い防災士会を築きたい」と語りました。

9/30 子ども・子育て会議委員に市内の大学生と高校生が就任

市では、こども・若者が健やかに成長し、将来にわたって幸福な生活を送ることができる社会の実現を目指し、「こども計画」の策定を進めています。この計画の内容を話し合うため、荒尾市子ども・子育て会議の委員に、九州看護福祉大学 田邉（たなべ） 理人（まさと）さん、岱志高校 田中（たなか） 友唯（ゆい）さん、有明高校 大家（おおや） 柚貴（ゆずき）さんが就任し、9月30日に開催された第1回子ども・子育て会議には、田中委員と大家委員が出席しました。

左から、田中友唯 委員、伊藤（いとう） 良髙（よしたか） 会長、大家柚貴 委員

100歳おめでとうございます!

伊藤（いとう） 延子（のぶこ）さん（八幡台二丁目）

10月10日に100歳を迎えました。
子どもが3人、孫が1人います。以前は銀行員をしていました。字を書くのが好きで、好き嫌いなく、規則正しい生活を送り、気にしないことが長寿の秘訣だそうです。人生で一番の思い出は「満州から引き揚げてきたことで、戻りが大変でした」と話していました。

100歳おめでとうございます!

西島（にしじま） ミドリさん（野原北）

10月1日に100歳を迎えました。
子ども2人、孫7人、ひ孫が2人います。以前は仕事で美容師をしていました。書道・俳句・短歌が趣味で、子ども達に手作りした服も多かったです。食事は何でも好きですが、特に甘いものが好き。楽観主義で過ごすのが長寿の秘訣で、一番の楽しみは、孫やひ孫と会うことだそうです。

9/20 市で初の外資系企業の誘致が決定 立地協定を締結

台湾の新竹市に本社を置く「翔名科技（ショウメイカギ）股份有限公司」と、東京都大田区に本社を置く（株）大東工業との共同出資により設立されたFeedback（フィードバック） Technology（テクノロジー） Japan（ジャパン）（株）が野原地区にある遊技場跡を購入して、工場を新設することを決定し、県庁で立地協定を締結しました。
親会社の翔名科技股份有限公司は、半導体装置用主要部品のサプライヤーであり、中でも、イオン注入装置用部品においては、世界トップクラスのシェアを誇っています。
新設する荒尾工場では、半導体装置用主要部品として使用されるグラファイト加工製品と金属加工製品の製造を行います。
フィードバック社は約30人の雇用を予定しており、陳（チン） 基川（キセン）社長は県庁で行われた調印式で「県や市とともに末永く発展していきたい。地元雇用も増やしていきたい」と話しました。

採用ページはこちら▶

建設予定地

男性育休取得促進アドバイザー派遣

男女ともに仕事と子育ての両立ができる職場づくりを目指して企業にアドバイザーを派遣しています。

NO.1 有働病院 児童精神科・心療内科など

今までに2人の男性職員が育児休業を取得しています。さらなる取得しやすい環境づくりのため、10月7日に管理職向け研修を実施。約20人が参加し、男性育休が人手不足解消のための業務見直しのチャンスになるなどの講師の話に耳を傾けました。経営企画室課長の山本さんは「男性育休促進に向け、業務の見直しに取り組みたい。無料で講師派遣があり助かった」と話しました。

問 総務課 男女共同参画推進室　☎63-1139

11/6 万田小で人権の花運動終了式を開催しました

万田小で人権の花運動の終了式が行われ、4年生68人が参加。これは人権啓発活動の一環として、児童たちが協力し合って花を育てることで、「思いやり」や「感謝」の気持ちを学びます。終了式では児童たちが大切に育ててきた花から収穫した種を、メッセージ付きの袋に詰めて風船に付け、上空へ飛ばしました。また、これまでの活動のお礼として、児童たちへ感謝状と記念品が贈られました。

10/26 荒尾市戦没者追悼式を開催しました

先の大戦で亡くなった人や一般戦災死没者に哀悼の意を捧げました。荒尾市遺族連合会の増永（ますなが） 征治（まさじ）会長は、「今日の私たちの平和と繁栄は戦没者の尊い犠牲の上にあることを決して忘れてはいけません。戦争の記憶が薄れゆく今こそ、戦争の悲惨さと平和の大切さを子孫へと語り継いでいくことが私たち遺族の使命です」と述べ、冥福を祈るとともに、平和への誓いを新たにしました。

9/28 人権が花咲くまちを目指して人権問題講演会を開催しました

認定NPO法人「とら太の会」理事長の山下（やました） 順子（じゅんこ）さんを講師に招き、「地域の中で共に生きる」という演題で講演していただきました。山下さんは、障がい児が対象の療育サークル「とら太の会」を立ち上げ、その中で子どもや保護者など一人ひとりに寄り添うことの大切さや、幼児から高齢者までさまざまな人たちと違いを認め合いながら、地域の中で共に育ち合うことの大切さなどを話され、大変有意義な講演でした。

地域の活動掲示板 荒尾市ではさまざまな活動が行われています！

第13回 桜山ふれあいげんき祭り

9/29 桜山げんきかい

桜山げんきかい主催の「第13回桜山ふれあいげんき祭り」が開催され、約300人の地域住民が来場しました。当日は桜山小児童や地域住民による踊り、楽器演奏など、多彩な出し物があり、最後に総踊り、抽選会で締めくくりました。同事業には桜山小6年生が企画に参加し、本番の司会などを務めました。

カライモ掘り大会

9/29 府本地区協議会

府本地区協議会主催のカライモ掘り大会を金山地区の畑で開催しました。当日はスコップや移植ごてを手にした親子連れが青空の下、たくさんのカライモを収穫していました。同地区協議会が事前に収穫したカライモの販売会も実施し、多くの人が買いに訪れ、約500袋準備していたカライモがすぐに完売となりました。

10/15 風流（ふうりゅう）と節頭行事（せっとうぎょうじ）が奉納されました！

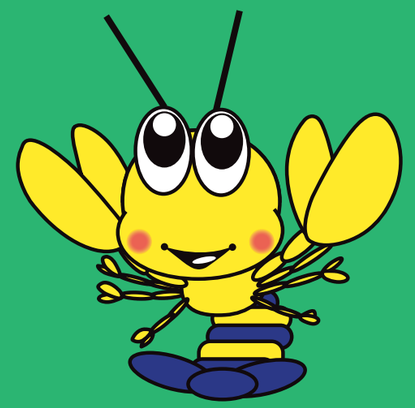
野原八幡宮において、野原八幡宮例大祭（通称のばらさん）が行われ、風流と節頭行事が奉納されました。風流は菰屋・野原・川登地区の子どもたちが一生懸命太鼓を叩き、舞いを奉納しました。節頭行事は令和元年ぶりに3地区そろっての奉納となり、金山・樺・府本地区が力強く奉納歌を歌い、踊りを披露しました。当日は朝から雨も降っていましたが、奉納の時には雨がやみ、晴れ間も見えました。

3年目になる菰屋地区の打ち手（風流）

のばらさんで賑わう境内

拝殿前で奉納する金山地区（節頭行事）

年末・年始のごみ・し尿収集のお知らせ



ごみ

収集区域	12月最後の収集		1月最初の収集	
	燃える	燃えない	燃える	燃えない
月・木曜地区 荒尾・万田・井手川・有明・平井・緑ケ丘	30日 月曜日	18日 水曜日	6日 月曜日	29日 水曜日
火・金曜地区 中央・八幡・万田中央・清里・府本・桜山	31日 火曜日	25日 水曜日	7日 火曜日	8日 水曜日

施設への持ち込み

リレーセンター東宮内 （燃えるごみ・粗大ごみ） ☎62-0647	**年末:**12月31日（火）15時まで **年始:** 1月 6日（月）15時まで ※1月1日（水）～1月5日（日）はお休みします。
金山最終処分場（燃えないごみ） ☎68-5750	**年末:**12月31日（火）15時まで **年始:** 1月 6日（月）15時まで ※1月1日（水）～1月5日（日）はお休みします。
荒尾リサイクルセンター （リサイクル物）☎68-7172	**年末:**12月31日（火）12時まで **年始:** 1月 6日（月）16時30分まで ※1月1日（水）～1月5日（日）はお休みします。

し尿

年　末	12月29日（日）と30日（月）は収集します。 ※12月31日（火）～1月5日（日）はお休みします。
年　始	1月6日（月）から通常通り定期収集します。

※12月30日（月）収集分は1月収集地区の振替収集です。くみ取り料は2月に請求します。
※年末年始の受付はお休みします。
　定期収集以外の臨時くみ取りを12月27日（金）・30日（月）に希望する人は
　12月27日（金）までにご連絡ください。
※12月31日（火）～1月5日（日）はお休みします。

ごみについて リレーセンター東宮内 ☎62-0647　　**し尿について** 環境保全課 ☎63-1370

荒尾子ども未来基金

地域の宝である子どもたちのため、温かいご寄付をお待ちしています！

子ども未来基金とは

子どもたちが地域の中で健やかに育ち、次世代を担う人材として成長することに役立てる事業を推進するため、平成29年7月に「荒尾子ども未来基金」を創設しました。みなさんからいただいた寄付額を、「子育て支援」や「教育環境の充実」に関する事業などに活用します。
※寄付金は、税金の控除や損金算入の対象になります。

■基金活用実績

- 市内高校活性化事業（ラジオ放送委託料・事業委託料）
- こどものこころ育む絵本助成事業（絵本の購入）
- 新生児聴覚検査助成事業（聴覚検査の費用助成）
- 英語検定チャレンジ事業（中学生の英語検定受験料補助）
- 魅力ある修学旅行サポート事業（修学旅行の費用助成）
- 子ども未来文庫整備事業（小中学校への図書購入）
- 青少年国際交流推進事業（シンガポールの中学生との異文化交流）
- 新病院建設事業（小児外来待合の壁面アート）

■寄付実績（令和5年度）

寄付件数 37件　**寄付額** 6,207,619円
寄付者 （株）クリーン発酵九州様／荒尾市退職女教師の会様／大建工業（株）様／荒尾市立第一中学校昭和42年3月卒業生一同様／上田力様／これえだでんき様／嶋田賢史様／森田和宏様／北川和夫様／池田美千代様／高橋宏忠様／令和5年度荒尾市立中央小学校6年生様
他12名様　※1者で複数の寄付あり

■寄付方法

詳細は市ホームページをご確認ください。▶

問 総合政策課 政策推進室　☎63-1273

荒尾市 ふるさと応援寄附金

ふるさと納税

毎年多くのみなさんから、ふるさと応援寄附金（ふるさと納税）をいただいております。お寄せいただいた寄附金は、各事業に活用しています。ぜひ、市外のご親族やお知り合いへPRをお願いします。市外の人には、寄附のお礼の品をご用意しています。
※子育て等支援活用メニューは、子ども未来基金に繰り入れて活用しています。

■令和5年度寄附受入額　653,389,000円
■令和5年度寄附受付件数 79,787件
■令和5年度活用事業

①中央緑地事業
増永にある中央緑地の桜の木を植え替えました。（2年目）

②炭鉱電車保存整備事業
万田抗敷地内に炭鉱電車を保存展示するため、整備を行いました。令和6年度から毎月第2・第4日曜日に定期走行を実施しています。

問 くらしいきいき課 ふるさと創生係　☎57-7059

知っていますか？

地域の身近な相談相手
民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、荒尾市の民生委員推薦会で原則75歳未満の地域住民の中から、福祉活動やボランティア活動に理解と熱意のある人が選ばれ、厚生労働大臣が委嘱します。民生委員は児童委員を兼ねます。令和6年12月1日現在、荒尾市で87人が活動しています。

Q. 民生委員・児童委員とは？

担当の区域で高齢者や障がいがある人の安否確認や見守り、子どもたちへの声かけなどを行っています。地域住民の身近な相談相手であり、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役です。

Q. 主任児童委員とは？

担当の区域はなく、子育ての支援や児童健全育成活動などに取り組み、区域担当の児童委員の活動をサポートします。子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。

Q. 身分・任期・報酬は？

■**身分** 特別職の地方公務員（非常勤）
■**任期** 3年（再任も可能）
■**報酬** ボランティアとして活動するため給与はありません。ただし、活動に必要な経費が活動費（定額）として支給されます。

Q. どんな活動をしているの？

民生委員児童委員協議会連合会が組織され、理事会（月1回）・区域ごとの定例会（月1回）で、情報収集・連絡調整・情報交換などを行います。また、資質向上のため、研修なども受けています。日頃は訪問や電話を通じて、見守りが必要な人の健康状態などを確認しています。また、地域住民の困りごとの相談を受け、行政や専門機関につないでいます。

あなたも民生委員・児童委員になってみませんか？

現在、以下の15地区で民生委員・児童委員が欠員となっています。
欠員地区に住んでいて、民生委員・児童委員に興味のある人は、福祉課までご連絡ください。

欠員地区（令和6年12月1日現在）
月田、西原町1丁目、西原町2丁目、大島町3・4丁目、日の出町、万田中（南）、中央西、東屋形3・4丁目、一紡、新生、八幡台1丁目、海下・有明城、桜山町4丁目南（1～6、16班）、山浦町（班なし・2～8班・9～10班）、山浦町（1班・8班2）・新図

民生委員・児童委員が分からないときは…

住んでいる地域の民生委員・児童委員が分からないときは、福祉課 総務係か荒尾市社会福祉協議会へお問い合わせください。

※民生委員・児童委員には個人の秘密を守る守秘義務があります。相談内容が外部に漏れる心配はありませんので、安心してご相談ください。

問 福祉課 総務係　☎63-1406 ／ 荒尾市社会福祉協議会　☎66-2993

民生委員・児童委員の声を聴きました！

その他の民生委員・児童委員の声はこちらから▶

有明地区（南増永）
陣内（じんない） 透（とおる） さん

みなさんが安心できる声かけを大事に

「ありがとう」の言葉はかけがえのない財産です。高齢者だけでなく、気になる人は積極的に訪問し、みなさんに安心してもらえるような声かけを大事にしています。

井手川地区（深瀬丘）
諸藤（もろふじ） 滋子（しげこ）さん

次の世代へつながる活動を

相手の立場に立って話を聞くように心がけています。民生委員の活動が自己成長にもつながっていると感じます。自分が受け取ったバトンを次の世代にもつなげていきたいです。

八幡地区（八幡台4丁目）
松村（まつむら） 泰二郎（たいじろう）さん

地域の人たちと交流できる喜び

地域のみなさんが顔を覚えてくださり、「訪問してくれて嬉しい」と喜んでもらえたり、色々な話をしてもらえたりすると、民生委員になってよかったと感じます。

主任児童委員
（荒尾・有明地区）
宮地（みやち） 典子（のりこ）さん

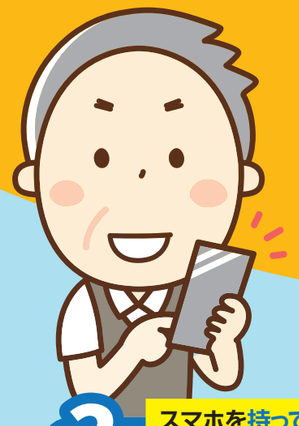
子どもたちとの信頼関係

子どもたちと接するときは、特に笑顔と優しく丁寧な言葉遣いを心がけています。子どもたちと信頼関係を築けること、人の輪ができ、互いに助け合いながら活動できることが嬉しいです。

スマホ初心者大歓迎

スマホ教室 開催

スマホを使って、くらしを楽しく！便利に！



1 スマホを持ってない人でもOK! 少人数でわかりやすいスマホ教室カー 要予約

ゆめタウンシティモールに大人気の『スマホ教室カー』がやってくる! お買い物ついでにスマホの使い方について学びませんか?

場 ゆめタウンシティモール
おもいやり駐車場横スペース
対 どなたでも（高齢者大歓迎）
料 無料　持 筆記用具
※アンドロイドスマホ向けの講座です。
申 ☎0800-111-9442
受付時間 9時～17時（土日も可）

毎週木曜開催中!

12月開催分	11時～12時	12時30分～13時30分	14時30分～15時30分	16時～17時
12月5日（木）	基礎編 電話・カメラ・地図アプリの使い方	スマホを触ってみよう	LINEでコミュニケーション	応用編 アプリのインストール・インターネットの使い方
12月12日（木）	入門編 電源の入れ方・メールの使い方	基礎編 電話・カメラ・地図アプリの使い方	応用編 アプリのインストール・インターネットの使い方	スマホを触ってみよう
12月19日（木）	LINEでコミュニケーション	応用編 アプリのインストール・インターネットの使い方	基礎編 電話・カメラ・地図アプリの使い方	安全にインターネットを楽しもう
12月26日（木）	応用編 アプリのインストール・インターネットの使い方	安全にインターネットを楽しもう	入門編 電源の入れ方・メールの使い方	基礎編 電話・カメラ・地図アプリの使い方

2 スマホを持ってない人でもOK! はじめてのスマホ体験教室 要予約

スマホを持っていない人や操作に不慣れな人のための「はじめてのスマホ体験教室」。スマホを使った動画配信（YouTube）の見かた・カメラを使った検索の仕方などを体験できます。

時 12月12日（木）14時～16時
場 市立図書館「みんなのへや」
内 動画の見かた・カメラを使った検索の仕方
対 市民であればどなたでも
※スマートフォンを1人1台貸出します
料 無料　持 筆記用具　定 先着20人
申 総合政策課　☎57-7184

**便利な機能がたくさんあります!
まずは体験してみませんか?**

3 スマホを持っている人向け スマートフォンで電話をしよう! 要予約

スマホをもっと便利に使い、快適なスマホライフを過ごしましょう。購入したけど使い方がわからない人も大歓迎です。

時 12月10日（火）10時15分～11時15分
【入門編】スマートフォンで電話をしよう
場 市立図書館 デジタルライブラリー
定 先着6人（定員になった場合は別日程をご案内）
料 無料　持 スマートフォン・筆記用具
対 ○スマートフォンを持っている人
○dアカウント（ドコモが発行しているID）を持っている人か新規登録が可能な人
※ドコモ以外の人も利用できます
申 **ドコモショップ荒尾シティモール店**
☎0120-668-718（10時～20時）※第2水曜店休

4 スマホを持っている人向け デジタル健康手帳の利用方法を学ぼう! 要予約

今年からスマートフォン向けサービスを開始した、デジタル健康手帳の利用方法を学んで、毎日の健康管理や通院・服薬情報の管理に役立ててみませんか?
※講座は、市立図書館・ソフトバンク店舗どちらも登録編と利用編のどちらか選べます。（各1時間）

市立図書館

時 ○12月3日（火）
10時15分～11時15分（登録編：1時間）
○12月17日（火）
10時15分～11時15分（利用編：1時間）
○1月7日（火）
10時15分～11時15分（登録編：1時間）
場 市立図書館 デジタルライブラリー
対 スマートフォン・マイナンバーカードを持っている人
定 6人　料 無料
持 スマートフォン・スマートフォンで利用できるメールアドレス・マイナンバーカード・利用者証明用電子証明書パスワード（数字4桁）・券面事項入力補助用パスワード（数字4桁）
申 **スマートシティ推進室　☎57-7622**

ソフトバンク店舗

時 開催日時は以下いずれかのソフトバンク店舗に問い合わせ、お申し込みください。
定 1～2人　料 無料
持 スマートフォン・スマートフォンで利用できるメールアドレス・マイナンバーカード・利用者証明用電子証明書パスワード（数字4桁）・券面事項入力補助用パスワード（数字4桁）
申 **○ゆめタウンシティモールあらお店 ☎65-8585**
○ゆめタウン大牟田店 ・・・・☎0944-53-0303
○玉名中央店 ・・・・・・・・・・・・・・・・☎76-8711

問 各教室の申し込みは各申し込み先へ、問い合せは総合政策課 ☎57-7184へ

お酒は適量を楽しみましょう

忘年会や新年会など年末年始はお酒を飲む機会が増えることが予想されます。お酒は少量であれば、気持ちを落ち着けてくれる・ストレス解消・食欲増進・緊張をほぐしてくれるなど、良い効果がありますが、飲みすぎるとさまざまな臓器に影響をおよぼし、死亡のリスクを高めます。お酒を楽しめるように、飲みすぎに注意しましょう。

\ お酒を楽しむポイント /

❶ 飲むならそれぞれがちょうどよく楽しめる量を飲みましょう

○お酒に強い人と弱い人がいます。
年齢によっても吸収代謝能力は変わってきます。
○無理に周囲の人に勧めたり、お酒に強いからと飲みすぎたりしないようにしましょう。

下のイラストを参考に、
自分の適切な飲酒量を心がけましょう。▼

❷ 血中アルコール濃度を急激に上げないようにしましょう

お酒は飲む速度が速いと、血中アルコール濃度が急激に高くなり、一気に泥酔や昏睡状態に陥りやすくなります。特に若い人は自分の限界が分からないこと、アルコールに対して耐性がまだ低いことなどから急性アルコール中毒のリスクが高くなります。
○一気飲みはせず、水やノンアルコール飲料と交互に飲むこと、ゆっくり飲むことを心がけましょう。

純アルコール20g(1合)とは?

ビール(5度)	日本酒(15度)	焼酎(25度)	ウイスキー(43度)	ワイン(14度)	缶チューハイ(7度)
500ml(中びん1本)	180ml(1合)	100ml(0.5合)	60ml(ダブル1杯)	180ml(2杯)	350ml(1缶)

1日あたりの飲酒量(純アルコール量)の目安は、男性40g未満・女性20g未満 ※年齢や体質などにより個人差があります。

❸ 胃や小腸・肝臓などをいたわりましょう

○空腹状態でたくさんのお酒を飲むと、胃腸を刺激し、粘膜を荒らしてしまいます。
○お酒と一緒に食べ物を食べるとアルコールと胃の粘膜の接触を緩和し、アルコールの吸収のペースを穏やかにしてくれます。

❹ 週に2回は休肝日を設けましょう

○毎日の飲酒量が適量であっても毎日飲んでしまうと、肝臓が休まる日がなくなります。
○肝臓や胃腸などの修復のために、週に2日程度の休肝日を作ることが必要です。

おすすめのお酒のあて

栄養バランスのとれたものや、アルコールを分解するときに使われるタンパク質、アルコールによって失われやすいビタミンやミネラルを含んだものが良いと言われています。

○唐揚げやソーセージ、フライドポテトなどは、高カロリーの上に脂質も塩分もたっぷり含まれているので、食べすぎに注意し、刺身やサラダ・酢の物など低エネルギーのものを選ぶようにしましょう。
○腎臓病や肝機能の低下している人など、医師から食事制限を言われている場合は、医師の指示に従ってください。

問 すこやか未来課　☎63-1133

納め忘れはありませんか?

税金の納期内納付をお願いします。

問 収納課 ☎63-1353
☎63-1362

手続きカンタン!

口座振替でらくらく納税!

口座振替を利用することで、支払いの手間がなく便利に納税ができます。一度登録すれば毎年継続され、うっかり納期限を過ぎてしまうという心配もありません。
申し込みは取扱金融機関の窓口へ、納税通知書・通帳・通帳用の印鑑をご持参ください。

取扱金融機関(令和6年4月現在)

- ■肥後銀行
- ■福岡銀行
- ■熊本銀行
- ■西日本シティ銀行
- ■熊本中央信用金庫
- ■九州労働金庫
- ■大牟田柳川信用金庫
- ■玉名農業協同組合
- ■三井住友銀行
- ■ゆうちょ銀行(郵便局)

休日や夜間にも!

コンビニエンスストアやスマートフォンアプリでも納税できます!

税金の納付は金融機関窓口やゆめタウンシティモール内の市民サービスセンターなどのほか、バーコードが付いている納付書であれば全国のコンビニエンスストアやスマートフォンアプリでも納付できます。

スマートフォンアプリの詳細は市ホームページをご覧ください。▶

※いずれの納付方法においても、期限が過ぎた納付書では納付できません。

納税が難しい人は!

必ずご相談を! 支援制度などのご案内もできます!

納期限内に納めることが難しい場合は、お早めに収納課にご相談ください。特に病気や災害などで生活状況が急変し、納税が難しくなった場合は、減免や徴収猶予を受けられる可能性があります。収納課では現在の状況をお聞かせいただくことで、今後の納税について一緒に考えるだけではなく、減免や徴収猶予といった支援制度などの案内も行っています。

減免制度の一例

■身体障害者手帳などの交付を受けた人
➡軽自動車税の減免
■震災・風水害・落雷・火災などの災害で被害を受けた人
➡国民健康保険税・市県民税・固定資産税の減免

「あらお健康手帳」を活用していますか?

みなさんが使っている「あらお健康手帳」には、素晴らしい機能がたくさんあることを知っていますか?

＼ あらお健康手帳のすごいところ! /

1. 日記帳の代わりに日々の出来事をメモすることが出来て便利! 病院に持って行けば医師に知っていてほしいことをしっかりと伝えられる。
2. 具合が悪い時にたくさん話をしなくても手帳を見せるだけで病状が伝わる。
3. 医療のことも介護のことも両方書ける。緊急連絡先やかかりつけ医の情報も書けるから、これ1冊あればもしもの時に役立つ。
4. チャック付きポケットがついているから、診察券や検査データ・予約票もなくなる心配なし。

◀在宅ネットあらお ホームページ

この手帳に自分の健康情報やお薬情報を書き込みさえすれば、緊急時や災害時など助けが必要な場面でとても役に立つ1冊です。手帳の使い方に正解はありません。みなさんのアイデア次第では、もっと、もっと使いやすい手帳になります。手帳の配布に年齢制限はありませんので、どなたでもお使いいただけます。

★今なら「くまモン」の手さげがついてきます! ★

問 在宅ネットあらお　☎57-9350

12月3日～9日は障がい者週間 考えてみませんか　障がいのこと　共に生きる社会のこと

障がい者の虐待は見逃さないことが大切です!

「障害者虐待防止法」では、障がいのある人へのあらゆる虐待を禁止しています。虐待は、特定の人や家庭・場所ではなく、どこでも起こりうる問題です。障がい者への虐待は、障がいの特性から、虐待されている人が虐待と認識できず、自分から被害を訴えられないことがあります。一人ひとりがこの問題を認識して、早期に発見することが大切です。

■障がい者虐待の具体例

○**身体的虐待…**叩く・蹴る・つねる・食べ物を無理やり口に入れる など

○**性的虐待…**性的な行為を強要する・わいせつな話をする・わいせつな映像を見せる など

○**心理的虐待…**怒鳴る・無視する・悪口を言う・仲間に入れない など

○**放棄・放置…**食事や水分摂取をさせない・入浴や着替えをさせない・必要な医療やサービスを受けさせない など

○**経済的虐待…**年金や賃金を渡さない・勝手に財産を使う など

【通報義務】

障がいのある人が、家族や施設などの職員・会社の雇用主などに虐待されているかもしれない…と感じたら、1人で抱え込まないで、速やかに担当の窓口に相談してください。虐待かどうかの判断は、市が行います。相談や通報をした人の情報は守られますので、ご安心ください。

■障がい者虐待に関する通報・相談・問い合わせ

問 福祉課 福祉係　☎63-1406
（平日8時30分～17時15分）

がん患者アピアランスケア事業のご案内

10月から、新たに「がん患者アピアランスケア事業」を始めました。アピアランスケアとは、治療に伴う外見の変化に対し、その人らしくいられるようサポートすることです。

対 次の①～④の全てに該当する人

①申請日に本市に住民登録がある人

②がんと診断され、がん治療に伴う脱毛や乳房の変形などにより、ウィッグや乳房補整具などを令和6年4月1日以降に購入した人

③過去に同様の助成などを受けたことがない人

④市税などの滞納がない人

▶詳細

区 分	助成の対象となる用具	補助金額	上限額
ウィッグなど	ウィッグ(医療用・医療用以外を問わない)、装着用ネット、毛付き帽子など	購入金額(税込)の2分の1	2万円
乳房補整具など	補整パッド、補整下着、専用入浴着、人工乳房(エピテーゼ)など		

※補助回数は「ウィッグなど」「乳房補整具など」それぞれの区分について1人1回までです。

期 **申込締切** 購入した日の翌日から1年以内

問 **すこやか未来課 保健センター　☎63-1133**

Hospital News　市民を愛する 市民に愛される 病院へ

有明医療センターからのお知らせ

有明医療センターから、さまざまな医療に関する情報をお届けします。

有明医療センター ☎63-1115

令和7年度 有明医療センター 職員募集

看護師 10人程度

■**資格** 看護師の資格を持つ40歳未満の人
※令和6年度国家試験にて資格取得見込みの人を含む

事務職員 ①管理職候補 ②社会人経験者 各1人

■**資格** ・大学卒業か大学院卒業であること
・医療機関か一般企業で勤務経験が(①20年以上 ②5年以上)ある57歳未満
・①医療機関で管理職として経営・労務管理の職務経験があること

※日本国籍を有する者で、地方公務員法第16条各号(欠格条項)に該当しない人　※年齢の基準日:令和7年3月31日

欠格条項
○禁錮以上の刑に処せられ、その執行が終わるまでか、その執行を受けることがなくなるまでの人
○荒尾市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
○日本国憲法施行の日以後、日本国憲法やそのもとに成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成、またはこれに加入した人

受付期限 12月1日(日)～1月6日(月)必着

■**申 込 先**　〒864-0041 熊本県荒尾市荒尾2600番地　荒尾市立有明医療センター 総務課総務係

■**申込方法**　市販の履歴書(写真を添付)に必要事項を記入して、上の申込先に郵送

※希望職種を必ず記入　※封筒の表に「有明医療センター職員採用試験」と朱書し、履歴書(写真を添付)と下の必要書類を必ず簡易書留郵便で送付

必要書類
☑ 卒業見込みの人は、卒業見込証明書と成績証明書
☑ 資格取得者は、資格免許証の写し1通、あれば職務経歴書を同封

試験日程・内容 令和7年1月18日(土) ※WEB試験へ変更となる場合があります。

■**試験内容** ○一次試験…筆記試験　○二次試験…面接試験

※面接日程は、書類選考・筆記試験合格者へお知らせします。

採 用 日 令和7年4月1日(火)新卒者以外は、令和6年度中に順次採用可能

問い合わせ 有明医療センター 総務課 総務係　☎63-1115

＼随時募集中／
会計年度任用職員
看護師・
看護補助者

News!

全国初! 教育用タブレットを活用した児童の見守りサービスの先行導入を開始!

これまで国の補助事業に採択され実証実験を重ねてきた「児童見守りサービス」。10月から緑ケ丘小と桜山小の2校で先行導入しました。授業などで使用する教育用タブレットを活用した見守りサービスの導入は全国で初!
児童が学校に登校したときや下校するときに、保護者のスマートフォンに通知が届きます。現在地の確認もできるので、「学校に着いたかな」、「まだ家に帰ってこないな」、といった保護者のご心配も解消し、安心につながります。欠席や遅刻の連絡もアプリでいつでもできるので、朝から学校に電話する手間もなくなります。
来年度以降、市内の全小学校への導入を目指しています。市とNTTコミュニケーションズ、NTTドコモの官民連携で進めています。

登下校

児童が学校に着いたとき、下校するときに、保護者に自動で通知が届きます。

朝の会

学校に着いた児童は自動で電子出席簿が出席に。児童の顔を見ながら出席状況を確認します。

桜山小 谷口（たにぐち）校長先生

アプリでルートや範囲を設定する時に「ここの道を通る」「ここは入ってはいけない」などを児童と一緒に話し合いながら設定することで、登下校の安心安全「意識づけ」が深まるのではないかと思います。

桜山小PTA会長 高山（たかやま）さん

今は共働きの家庭が多いので、仕事先でスマホから子どもの位置情報や行動履歴を確認できるのは安心。遅刻・欠席の連絡も前日からアプリで連絡できるので手間も省けてありがたいです。

\ こんなことができるように! /

現在地確認
保護者のスマホで児童の現在地を見て登下校状況を確認でき、危ない場所に行ってないか見守れます。

登校・下校時通知
児童が学校に着いたとき、下校するときに、保護者に自動で通知が届きます。

エリア外通知
保護者が設定したエリア外に出るとスマホに通知が届くので、安心・安全につながります。

欠席などの届出
欠席・遅刻・早退の連絡をいつでもアプリからでき、学校に伝えたいことをメモに残すことができます。

問 スマートシティ推進室　☎57-7622

つたえる・つながる・つづく市立図書館

図書館へ行こう!

問 市立図書館 ☎57-7747

開館時間　10時～20時

休 館 日
■毎月月末(土日・祝日の場合は翌日)
■年末年始(12/29～1/3)
■特別整理期間(毎年7日間程度)

12月の休館日
2日(月)
29日(日)～31日(火)

おはなし会
時 12月6日(金)11時～／12月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)14時～
※6日(金)は「乳幼児向けおはなし会」
※28日(土)は「手話による読み聞かせ会」

ツキイチ(月に1回)上映会

■今月の作品:ロイヤルコーギー ～レックスの大冒険～
時 12月22日(日)14時～
場 市立図書館 みんなのへや
料 無料　定 先着40人(予着不要)

クリスマスイベント

■ハンドベル演奏会
時 12月15日(日)11時～11時20分(予定)
場 ゆめタウンシティモール 1Fセンターコート

■クリスマスおはなし会
時 12月15日(日)14時～15時　料 無料(予約不要)
場 ゆめタウンシティモール 2Fシティホール
おはなし会はもちろん、クイズなど楽しいこと盛り沢山!
サンタさんより、ちょこっとプレゼントがあるかも…!

図書館職員が選ぶ「オススメ」

■児童書『たったひとつのねがいごと』
バーバラ・マクリントック／作　福本 友美子／訳

なんでもかなう“まほうのほね”を手にしたモリー。本当にかなえてほしい願いごとって何かしら…。繊細に描かれた美しく愛らしい絵本。寒い冬の読書や読み聞かせにぴったり!

■一般書『あなたの燃える左手で』
朝比奈 秋／著

誤診で切断された左手の移植手術を受ける主人公。他人の手の生着を通じて現在のハンガリー・ウクライナの問題の根深さと歴史的背景、そして「国境」とは?「日本人」とは? を考えさせられる芥川賞受賞作家の作品です。

図書館ホームページで最新情報を発信!
http://www.arao-lib.jp

あらお電子図書館も開館中!
ご利用方法▶

Event& Information
荒尾総合文化センター自主文化事業

ホームページ

文化センター(指定管理者:中央設備 ステージ・ラボ共同体)　問 ☎66-4111

⚠ 大ホールの改修工事のため、令和7年3月31日まで大ホールの貸出を停止しています。

令和6年度公共ホール音楽活性化事業
チケット販売中!
サクソフォン四重奏コンサート
炸裂! サクソフォン!! モデトロ!!!
令和7年 2月1日(土) 小ホール

モデトロ・サクソフォン・アンサンブル

飯塚恭平 ソプラノ　西田 剛 アルト　森田奈旺 テナー　歌頭 諒 バリトン

時 開場13時30分・開演14時
料 一般 1,500円・高校生以下 500円
(当日各200円増) ※未就学児入場不可

オンライン予約▼

■プレイガイド 文化センター・市役所総合案内・中央公民館ほか
チケットぴあ(Pコード281-376)／ローソンチケット(Lコード82822)

子ども劇団 ありあけ演劇堂

オリジナルソング完成! 太陽コンパス

作詞:松岡優子／作・編曲:サトウダイ

7月に練習をスタート、9月に初めて本格的なレコーディングを体験したメンバー。子ども達のいきいきとした声に心躍るポップチューンに仕上がりました。

10月にはMV(ミュージックビデオ)の撮影をして、YouTubeで公開しています! 上の写真は楽曲に合わせたダンスの練習の模様。映像ではダンスシーンも観られます。ぜひご覧ください。視聴はこちら▶

12月の休館日 12月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)　年末年始の休館日 12月28日(土)～1月4日(土)

ハイ!スクール通信

市内高校通信　Vol.48

岱志高校、有明高校、荒尾支援学校の市内3つの高校の取り組みなどをご紹介!
地元高校の新たな魅力を発見しよう!

岱志高校

10周年記念式典を挙行しました!

岱志高校は、平成27年4月に開校し、10周年を迎えました。これを記念し、10月25日に、10周年記念式典を挙行しました。荒尾市長と熊本県議会副議長からの祝辞や、同窓会会長とPTA会長から激励の言葉をいただきました。

式の最後に、全日制・定時制の生徒会長が生徒を代表して誓いの言葉を述べました。

式後の行事では、卒業生からメッセージをいただいたのち、全員で記念撮影をしました。

岱志高校は、この10年で培った伝統をさらに積み上げ、さらにより良い学校を目指します!

今後もご支援よろしくお願いします。

ひとり親家庭の父・母の就職に向けた資格取得の取り組みを支援します

高等職業訓練促進給付金

看護師や保育士などの資格取得を目指し、令和7年度から養成機関へ就学する人の事前相談を受け付けています。

対 市内に在住のひとり親家庭の親で、次の要件のすべてを満たす人

◯養成機関で6カ月以上の対象カリキュラムを修業（原則として通学）し、資格の取得が見込まれる人

◯児童扶養手当の支給を受けているか同等の所得水準にあること

◯20歳未満の児童を扶養していること

◯過去に高等職業訓練促進給付金を受給していないこと

■対象資格

看護師・准看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士など

※事前相談の後、申請・審査のうえ決定し、修業期間の4年を限度に給付金を支給します。

自立支援教育訓練給付金

指定された教育訓練講座を受講予定の人の事前相談を受け付けています。

対 市内に在住のひとり親家庭の親で、次の要件のすべてを満たす人

◯児童扶養手当の支給を受けているか同等の所得水準にあること

◯20歳未満の児童を扶養していること

◯過去に自立支援教育訓練給付金を受給していないこと

■対象講座

雇用保険法と雇用保険法施行規則で定める指定講座

※事前相談の後、講座受講の1カ月前までに講座の指定を受ける必要があります。受講料の6割相当額（支給上限あり）を講座の修了後に支給します。

問 子育て支援課 給付係　☎63-1417

ロアッソ熊本サッカー教室を行いました!

楽しみながらもみんな真剣!

ロアッソ熊本のみなさんにレクチャーを受けた後、みんなで紅白戦を行いました。

元気にすくすく!

荒尾っ子

荒尾市内の幼稚園・保育園
保育所などを紹介!

幼稚園型認定こども園

小鳩幼稚園

創立65年の歴史ある幼稚園型認定こども園「小鳩幼稚園」は、大きなどんぐりの木や桜・藤棚の木陰があり、だんごむし・バッタ・せみ・くわがた・カブト虫・カマキリ・カナヘビなどたくさんの生き物がいます。自然に囲まれた園では、みんなで虫の名前や花の名前を図鑑で調べたり、飼育方法を考えたりするなど、11か月～5歳児の児童が先生たちと四季の移り変わりを感じながらいきいきとした生活をおくっています。

園では、その子らしさを大切にしながら、一人ひとりが自分でできることを増やしていくために、さまざまなことに挑戦しています。がんばることを経験し、友だちと力を合わせてやり遂げ、達成感を味わっていきます。

泥んこあそびは、砂・土・水のどろどろ・さらさら触感を楽しみます。

ボディペインティングで全身カラフルに!

みんなで野菜を栽培・収穫します。

ぬたくりあそびでは、ペタペタ、ぐちゃぐちゃ、筆・手・足でお絵かき!

うんていあそび・ブリッジ・プールあそびでたくさん体を動かします。

収穫したサツマイモを使って「いきなり団子」を作りました!

だいすき! せんせい

3歳児担任
幼稚園教諭　平木（ひらき） 美智（みち）先生

明るく、いつも笑顔の平木先生。ピアノが上手でクラスの子どもたちは、みんなお歌が上手になります♪ 優しさで包み込んでくれるような先生です。

未満児リーダー
保育教諭　前川（まえかわ） みなみ先生

明るく元気いっぱいな前川先生はキレッキレのダンスが得意で、身体を動かすことやお歌が上手♪ 楽しいことを提供してくれる元気な先生です。

初めてのHAPPY BIRTHDAY

西森 斗哉（にしもり とうや）ちゃん
12月6日生まれ（増永）
1歳おめでとう！ 大好きなお姉ちゃん達と元気に逞しく育ってね♡

佐田 望空（さた のあ）ちゃん
12月8日生まれ（日の出町）
笑顔いっぱいですくすく大きくなってね☆ お誕生日おめでとう♡

前原（まえはら） いとちゃん
12月10日生まれ（宮内出目）
いとちゃん1歳おめでとう！ いつまでも素敵な笑顔でいてね！

甲斐田（かいだ） 尊（たける） ちゃん
12月13日生まれ（増永）
お誕生日おめでとう☆ 沢山食べて遊んでたくましく育ってね！

原口（はらぐち） 千蒼（ちひろ）ちゃん
12月14日生まれ（川登）
家族みんなちゅぴろんが大好きだよ〜♡ 私達家族のもとに生まれてくれてありがとう♡

田中（たなか） 凌空（りく）ちゃん
12月15日生まれ（増永）
誕生日おめでとう♪ これからもたくさん食べて元気に育ってね☆

浦部（うらべ） 楓香（ふうか）ちゃん
12月19日生まれ（原万田）
ふうちゃんお誕生日おめでとう♡ にこにこ笑顔にいつも癒されてます！ 大好き♡

石井（いしい） 福琉（ふくる）ちゃん
12月20日生まれ（八幡台）
ラッキー、ハッピーでたくさんの福が来ますように♡

1歳の誕生日を「広報あらお」でお祝いしませんか?

＼ 申込期間内にご応募ください ／

1月生まれの人の申込期間
12月1日（日）〜12月10日（火）

•**申込方法** 下の二次元コードから応募フォームにてご応募ください。市ホームページ、「お誕生日おめでとう」のコーナーからも応募可能。（応募多数時は抽選）

問 広報あらお編集部 ☎0948-52-3244

12月の子育てサークル・クラブのひろば

ゆりかご広場

○サンタと一緒にあそびましょう
時 12日（木） 10時30分〜11時30分
場 みやじま幼稚園 対 未就園児の親子 料 無料
問 みやじま幼稚園 ☎62-6234

わくわくランド（要予約）

○年賀状を作ろう
時 21日（土） 9時45分〜11時30分
場 小鳩幼稚園 料 無料 期 **申込締切** 12月19日（木）
持 汚れてもいい服・水筒・手拭きタオル
問 小鳩幼稚園 ☎68-1104

マシュマロランド（要予約）

時 毎週火曜日 10時30分〜11時30分
※12月24日（火）・12月31日（火）は休み
○どんな音がするのかな?……3日（火）
○ぴったんこ（磁石あそび）……10日（火）
○紙皿でゆらゆらサンタ……17日（火）
場 第二四ツ山幼稚園 2階プレイルーム
対 未就園児の親子 料 無料
問 第二四ツ山幼稚園 ☎62-0971

めだかっこクラブ（要予約）

○おもちゃをつくろう 時 2日（月） 10時〜11時
○親子で正月飾り制作 時 17日（火） 10時〜11時
場 あけぼの幼稚園 持 水筒 料 無料
問 あけぼの幼稚園 ☎62-0636

12月の地域子育て支援拠点事業 参加費無料

こ じ か

内 4日（水）ダンス 11日（水）ヨガ
25日（水）バランスボール
■月曜（30日除く）・木曜・金曜
…わらべ歌・絵本読み聞かせ
■18日（水）…自由活動日
■火曜（31日除く）はベビーちゃんの日（要予約）
お話会・身体測定・ベビーマッサージ・育児講座など。
初めてのプレママさんも参加できます。
※ベビーちゃんの日の予約・お問い合わせは
090-9589-7564
■7日（土）・21日（土）は保護者と子どもが集い、一緒に楽しむ「育児参加促進講習会」を開催します。
問 桜山保育園 ☎68-0055

■**利用時間 10時〜15時**
（日曜・祝日・12月29日〜1月3日は休み）
各ひろばでは、月曜〜金曜に園庭開放・電話相談を行っています。詳細・休園日▶

なかよしひろば

内 12日（木）ソフトエアロビ 19日（木）親子体操
26日（木）リズム遊び
■月曜（30日除く）・火曜（31日除く）・5日（木）
…自由活動日
わらべ歌・絵本の読み聞かせ・パネルシアター・手遊び・コーナー遊びなど
問 なかよし保育園 ☎62-0749

カンガルーポケット

内 3日（火）音楽あそび
10日（火）バランスボールあそび
12日（木）知育あそび 20日（金）英語あそび
■火曜（17日・31日除く）・水曜・木曜・20日（金）
…自由活動日
絵本の読み聞かせ・手遊び・歌遊び・制作遊びなど
問 カンガルー保育園 ☎65-8655

人権標語

令和5年度
人権フェスティバル・解放文化祭
出展作品

みんながわらって たのしくがっこうにこれますように
八幡小1年 やまもと れいさん

正直に すなおにいおう 自分の気持ち
八幡小4年 宮地（みやじ） 陽大（ひなた）さん

ご注意 日程などはやむを得ず変更になる場合があります。事前にご確認ください。

くらしの情報 Living Information

アイコンの説明
時 日時　場 場所　内 内容　対 対象
資 資格　定 定員　料 料金　持 持ち物
期 期日・期間　申 申込　備 備考
問 問い合わせ先

高齢者福祉特別乗車証をご利用ください

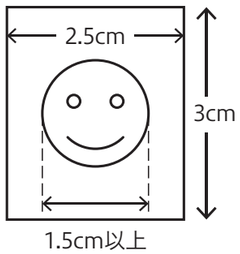
70歳以上の高齢者が産交バスを利用する際、市内に限定されますが、「福祉特別乗車証」を提示すれば、運賃は全区間一回100円で利用できます。(有効期限はありません)
産交バスでは、12月1日に路線再編を行い、有明医療センター構内への乗り入れを開始したほか、一部の路線に循環線を導入し、利便性の向上を図っています。健康にも環境にも良い路線バスをぜひ利用しましょう。

■受付窓口
福祉課 総務係
市民サービスセンター
(ゆめタウンシティモール2階)

■対象
市に住民票がある70歳以上の人

■持参物
住所・氏名・年齢が確認できるもの(健康保険証・運転免許証・マイナンバーカードなど)
半年以内に撮影した本人の写真(縦3cm×横2.5cm) 帽子をかぶっていない正面向きのもの。

■写真の規格



■申請方法
福祉(高齢者)特別乗車証交付申請書 ※窓口に備え付けています。

問 **福祉課 総務係**
☎63-1406

熊本労働局からのお知らせ(最低賃金改正)

■熊本県最低賃金 時間額952円
(令和6年10月5日から)※898円から改正。この最低賃金は県内すべての事業所・労働者に適用されます。

問 **熊本労働局労働基準部賃金室**
☎096-355-3202
または最寄りの労働基準監督署

■働き方改革推進支援センターのご案内
就業規則の作成方法、賃金規定の見直し、労働関係助成金の活用など「働き方改革」に関連するさまざまなご相談に総合的に対応し、支援しています。「業務改善助成金」に関する各種お問い合わせにも対応。

問 **熊本働き方改革推進支援センター　☎0120-041-124**

■業務改善助成金のご案内
事業場内最低賃金を30円以上引上げ、生産性向上のための設備投資などを行った場合、その設備投資などの費用の一部を助成します。助成対象の事業場は、地域別最低賃金と事業場内最低賃金の差額が50円以内の中小企業事業場です。熊本県の場合、事業場内最低賃金が952円以上の事業場の助成率は4分の3(生産性要件を満たした場合は5分の4)です。(いずれも助成額に上限あり)
※詳しくは厚生労働省ホームページ「業務改善助成金」をご覧ください。

問 **業務改善助成金コールセンター**
☎0120-366-440
【申請先】
熊本労働局雇用環境・均等室
☎096-312-3556

業務改善助成金
ホームページ

お知らせ

道の駅出荷・出店等意見交換会を開催

道の駅あらお(仮称)への出店・出荷などに関する意見交換会を開催! ご都合の良い時間にお越しください。複数名での参加もお待ちしてます。

時 ①12月19日(木)
13時～18時(最終受付:17時)
②12月20日(金)
9時～14時(最終受付:13時)
※開始時間から1時間を単位として座談会形式で開催
場 ①②いずれも
チャレンジプラザあらお 会議室
持 メモ帳、筆記用具など
問 **産業振興課**
道の駅開設準備室　☎57-7130

消防団による年末特別警戒実施

荒尾市消防団では12月28日(土)～30日(月)にかけて年末特別警戒を実施します。期間中は各分団で地域を巡回し、火災予防の広報活動を行うほか、万が一の火災に備え夜警を行います。安心して新年を迎えられるよう、次のことに留意ください。

○寝たばこはしない、させない。
○ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
○火を使うときは完全に消火するまで火のそばを離れない。
○コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。
○住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。

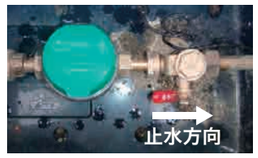
問 **防災安全課 消防交通係**
☎63-1395

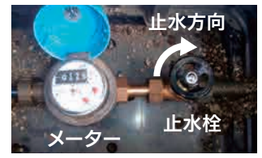
くらしの情報 PICK UP

PICK UP 01 冬場の水道管凍結にご注意ください

問 **企業局お客様センター**
☎64-3333

外の気温が−4度以下になると、水道管の凍結や破損が予想されます。凍結予防として、水道管を保温材などで覆ったり、家の中の水道を少し出しておいたりなどの方法がありますので、事前に対策をお願いします。凍結してしまったら、タオルを水道管や蛇口に被せて、ぬるま湯をかけてください。直接熱湯をかけると、水道管が破損する恐れがあります。水道管が破損して水が漏れだしたら、メーターボックス内の止水栓を閉めて、市指定給水装置工事事業者に修理を依頼してください。
漏水により水が不足すると、断水する可能性があります。寒波が予想されるときは、炊事やトイレなどに必要な水は、事前に汲み置きをお願いします。





PICK UP 02 荒尾市民文化祭 文芸展の受賞者を発表

問 **観光文化交流課 世界遺産・文化交流室　☎63-1274**

第49回荒尾市民文化祭 文芸展受賞者

文芸展に、242作品(応募者数93人)の応募がありました。応募いただいたみなさん、ありがとうございました。
その中から見事入賞された受賞者をご紹介します。
(敬称略)

短歌の部	市長賞	中山(なかやま) 和(かず)	荒尾
	議長賞	下津(しもつ) 晃(あきら)	大平町
	教育長賞	中小路(なかしょうじ) 麦生(むぎお)	牛水
	熊日賞	石橋(いしばし) 和枝(かずえ)	本井手
	文化協会会長賞	坂本(さかもと) 裕子(ひろこ)	平山
川柳の部	市長賞	太田(おおた) 清美(きよみ)	増永
	議長賞	松尾(まつお) 末子(すえこ)	緑ケ丘
	教育長賞	中山(なかやま) 和(かず)	荒尾
	熊日賞	岸本(きしもと) 瞳(ひとみ)	牛水
	文化協会会長賞	田中(たなか) 悦子(えつこ)	荒尾
俳句の部	市長賞	坂口(さかぐち) 三千代(みちよ)	川登
	議長賞	坂田(さかた) 靖志(やすし)	増永
	教育長賞	白浜(しらはま) ゆき	東屋形
	熊日賞	西村(にしむら) 安子(やすこ)	一部
	文化協会会長賞	下津(しもつ) 晃(あきら)	大平町

狂句の部	市長賞	横尾(よこお) 節子(せつこ)	増永
	議長賞	西川(にしかわ) としお	宮内
	教育長賞	西村(にしむら) 安子(やすこ)	一部
	熊日賞	横尾(よこお) 節子(せつこ)	増永
	文化協会会長賞	谷口(たにぐち) 英絵也(ひでや)	野原

少年少女俳句の部	ゴールド賞	下川(しもがわ) 桜(さくら)	中央小3年
	ゴールド賞	土山(つちやま) 璃紗(りさ)	平井小5年
	ゴールド賞	髙田(たかた) 竜乃介(りゅうのすけ)	府本小6年
	ゴールド賞	清野(せいの) 紗代(さよ)	海陽中2年
	ゴールド賞	荒尾(あらお) 快晴(かいせい)	第四中2年
	シルバー賞	石橋(いしばし) 理香子(りかこ)	桜山小5年
	シルバー賞	田中(たなか) 貴徳(たかのり)	平井小5年
	シルバー賞	飯島(いいじま) 千夏(ちなつ)	平井小6年
	シルバー賞	上田(うえだ) 早夏(さな)	平井小6年
	シルバー賞	荒尾(あらお) 恵恋(えれん)	長洲中3年
	シルバー賞	き戸(ど) 大花(ひろか)	中央小3年
	シルバー賞	外山(とやま) 日向(ひなた)	平井小5年
	シルバー賞	野田(のだ) 璃乃(りの)	中央小5年
	シルバー賞	尾本(おもと) 結奏(ゆかな)	平井小6年
	シルバー賞	髙田(たかた) なつ	第四中1年

ご注意 日程などはやむを得ず変更になる場合があります。事前にご確認ください。

大牟田高等技術専門校 訓練生募集

新たな技能や資格の取得を目指して訓練を受けてみませんか?

■訓練コース名
①パソコン初級・中級連続養成科
②電気設備科／OA事務科／ITエンジニア科／ロボット溶接技術科

■対象者
①就職希望者
②お問い合わせください

■定員
①30人 ②お問い合わせください

■募集期間
①令和7年1月8日(水)まで
②お問い合わせください

■訓練期間
①令和7年2月4日(火)～6月27日(金)
②令和7年4月から1年間

問 申込:
福岡県立大牟田高等技術専門校
☎0944-54-0320

障がい、難病などのある人(手帳の有無は問いません)

■募集期間
令和7年1月10日(金)まで

■訓練期間 令和7年4月9日(水)から1年間(②は2年間、⑦は6カ月間)

■訓練場所
福岡障害者職業能力開発校
(北九州市若松区大字蜑住1728-1)

■備考 寮がありますので遠方の人でも受講可能です。見学も受け付けております。

問 申込:福岡障害者職業能力開発校
☎093-741-5431
ハローワーク玉名
☎0968-72-8609

福岡県の職業訓練ホームページ

第3回 危険物取扱者試験案内

■試験の種類
甲種、乙種第1類～第6類、丙種

■試験日 令和7年2月16日(日)

■願書受付期間
12月13日(金)～20日(金) ※郵送の場合は、20日の消印のあるものまで受け付けます。

■試験地 熊本市
※詳しくは、試験案内をご覧ください。

■願書などの配置場所
受験願書などは、(一財)消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局、熊本県内の各消防本部および熊本県総務部市町村・税務局消防保安課に配置します。

問 (一財)消防試験研究センター熊本県支部 ☎096-364-5005

あらお就職相談会

離職期間が長い、人間関係が苦手など、働くことや将来に少しでも悩んだら気軽にご相談を! ※予約推奨

■日程・場所 13時30分～16時
①12月5日(木)
◎15歳～49歳の人(就職支援プログラム)対応
②12月19日(木)
◎学生から高齢者まで全般対応
いずれも教育委員会 会議室にて
※どちらに参加されても基本的に対応可能。会議室までご案内しますので、産業振興課へお越しください。

■対象 年代不問(家族だけでも可)

■定員 各回6人程度

■相談料 無料

問 対応機関(予約先)
①たまな若者サポートステーション ☎0968-74-0007
②ジョブカフェ・玉名ブランチ ☎0968-74-1125

福岡障害者職業能力開発校 訓練生募集

■訓練科(定員)
①3D-CAD科(20人)
②プログラム設計科(20人)
③商業デザイン科(20人)
④OA事務科(20人)
⑤流通ビジネス科(25人)
⑥総合実務科(15人)
⑦職域開発科(10人)

■対象 身体障がい、精神障がい、知的障がい、発達障がい、高次脳機能

ド、身分証明書、電子証明書暗証番号
※窓口の事前予約は不要です。

■マイナンバーカード窓口
①市役所市民課 平日:9時～16時
②市民サービスセンター
平日・土日祝日:11時～18時30分
(13時～14時を除く)

■システムメンテナンス日
12月22日(日)はマイナンバーカードの受け取りや更新手続きができませんので、ご注意ください。

問 市民課 ☎63-1302

ひのくに年末年始の交通事故防止運動

12月21日(土)から1月5日(日)の間、ひのくに年末年始の交通事故防止運動が実施されます。市民みんなで交通ルールとマナーを守り、飲酒運転を撲滅し、交通事故をなくしましょう。

問 防災安全課 消防交通係
☎63-1395

農業用ビニールが風で飛ばないように飛散防止をお願いします

JR九州からのお知らせです。
近年、線路内への農業用ビニールや防鳥テープ、ブルーシートなどの飛来物により、列車の運行に支障をきたす事故が発生しております。みなさんにおかれましては、強風で飛ばないようにしっかりと固定するなど飛散防止対策にご理解とご協力をお願いします。また、線路近くでのドローンや凧揚げなども危険ですので、十分にご注意ください。

問 JR九州
☎092-624-3892(新幹線のとき)
☎092-624-3836(在来線のとき)

マイナンバーカードに関する手続き

■交付通知書(封書)を受け取った人
必要書類を持参し、下記窓口へカードの受け取りに来てください。市民サービスセンターでの受け取りは、市公式LINEかWEB、電話にて事前予約が必要です。

LINE予約　WEB予約

■有効期限通知書(封書)を受け取った人
「マイナンバーカードの有効期限」が到来する人は、オンライン申請または窓口申請ができます。「電子証明書の有効期限」のみ到来する人は、窓口での更新手続きが必要です。
○手続きに必要なもの
有効期限通知書、マイナンバーカー

お知らせ

12月の市議会(定例会)の開催予定

■本会議(開会／議案上程・質疑／委員会付託) 11月27日(水)

■本会議(一般質問)
12月10日(火)・11日(水)・12日(木)

■本会議(委員長報告・質疑・討論・表決／閉会) 12月13日(金)

本会議の開始は10時からを予定しています。※定例会の会期日程は変更されることがあります。

問 議会事務局 ☎63-1628

自治会に加入しましょう

自治会とは、地域に住む人たちがお互いに助け合い、協力しながら、「自分たちの住む地域を自分たちの力で住みよい地域にしていくこと」を目的に、自主的に活動している自治組織です。市内では、自治会のほか、区・町内会・公民館などの名称で呼ばれています。自治会では、親睦行事の開催、環境美化活動、防犯灯の維持・管理や通学時の見守りなどの防犯活動、災害時の助け合いや普段からの防災活動などのさまざまな活動が行われています。明るく住みよい地域づくりを目指すため、自治会への積極的な加入をお願いします。加入は、お住まいの地域の自治会長・区長・町内会長・公民館長・役員などにお尋ねください。自治会長などが分からない場合は、お問い合わせください。

問 総務課 行政管理係 ☎63-1209

イベント・催し

荒尾史学会 講演会

時 12月17日(火) 18時30分～20時
場 中央公民館 視聴覚室
内 【演題】
赤田池と中島八衛門
【講師】竹本(たけもと) 康美(やすみ)さん
(長洲町郷土史クラブ顧問)
料 非会員 500円／会員 100円
申 事前申し込み不要
問 荒尾史学会
☎090-2905-6837(諸隈(もろくま))

試験・講習

相談

こころの相談会

仕事のこと、家族や友人のことなど、日常生活における相談を公認心理師がお受けいたします。気持ちを整理する場として利用してください。

時 12月17日(火)
14時～16時
場 市役所
申 事前予約が必要です。
(利用料は無料)
問 申込:福祉課 ☎63-1406

ご注意 日程などはやむを得ず変更になる場合があります。事前にご確認ください。

● 中央公民館 12月単発イベント　☎62-0051

講座名	日時・場所	定員・対象	料金・持参物・講師など
①外国人と交流!! Xmas親子ケーキづくり	12月15日(日) 10時～12時 調理室	親子6組 (1家族3人まで)	料 1組700円　持 エプロン、バンダナ 期 **申込締切** 12月5日(木)
②金融・消費生活セミナー	12月17日(火) 13時30分～15時 視聴覚室	30人程度 シニア向け	料 無料 期 **申込締切** 12月7日(土)
③Xmasサンクスコンサート	12月21日(土) 13時～15時 体育室	最大100人まで どなたでも	料 無料 期 **申込締切** 12月13日(金)

申 二次元コードか電話で申し込み
※事前申し込み制

申し込み用
二次元コード▶

● 地域産業交流支援館　申 各施設に電話か来館して申し込み(9時30分～19時30分)※月曜休館
みどり蒼生館 ☎66-4700／メディア交流館 ☎69-0552

講座名	日時・場所	定員・対象	料金・持参物・講師など
〈みどり蒼生館〉「おいしい郷土料理」料理教室	12月8日(日) 10時～13時 調理室	16人 どなたでも	持 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、飲み物、手拭きタオル 料 500円　期 **申込期間** 12月1日(日)～6日(金)
〈みどり蒼生館〉荒尾梨のタルトを作ろう	12月8日(日) 13時30分～15時30分 調理室	8人 ※先着順	【講師】ぶちスタンド 大渕(おおぶち)さん 料 3,000円（材料代2,000円込み） 持 飲み物・タオル・エプロン・三角巾 期 **申込期間** 12月1日(日)～6日(金)
〈メディア交流館〉けんこう将棋サロン	12月4日(水)、11日(水) 18日(水)、25日(水) 13時～17時　研修室B	10人 どなたでも	料 200円　申 電話受付のみ 期 **申込締切** 各開催日の3日前まで
〈メディア交流館〉「Canvaとラクスル」で簡単名刺作りに挑戦!	12月8日(日) 9時30分～12時30分 パソコン室	4人 パソコンが扱える人	今回は応用も含みます。 料 3,000円　持 筆記用具　申 電話受付のみ 期 **申込締切** 12月5日(木)
〈メディア交流館〉第2回 子どもロボットプログラミング教室(全6回)	12月8日(日) 13時～14時30分 パソコン室	10人 小学3年生～中学3年生	今回はロボット組立② 料 1,200円(※テキスト代：別途初回1,000円) 持 筆記用具　申 電話受付のみ 期 **申込締切** 12月5日(木)
〈メディア交流館〉第2回 子どもパソコン教室タイピングを学ぼう(全8回)	12月8日(日) 15時～16時30分 パソコン室	10人 小学3年生～中学3年生	今回はプログラミング作品づくり② 料 1,200円(※テキスト代：別途初回2,000円) 持 筆記用具　申 電話受付のみ 期 **申込締切** 12月5日(木)

松山医院
内科・循環器科・外科・心臓血管外科

副院長：松山　翔
外科専門医
循環器専門医
脈管専門医
心臓血管外科専門医
足に静脈瘤のある方、むくみ・だるさでお困りの方はご相談ください。
下肢静脈瘤カテーテル治療を開始しました。
日帰り手術　入院治療　どちらも対応可能です！
詳しくはHP

【下肢静脈瘤治療機器】
血管内焼灼術装置：
エンドヴィーナスクロージャーシステム
血管塞栓術用デバイス：VenaSeal
住所：荒尾市原万田462
TEL：0968-62-0418
心臓、血管の御病気についても専門医が対応いたします。入院設備あり。
院前の道路の道幅が狭いため、御来院時はHPの道順をご覧ください。

認知症の人と家族のつどい 熊本県支部「荒尾・玉名地区のつどい」

認知症の疑問や介護の工夫など、専門知識や経験を持ち寄って知恵を出し合います。お互いの気持ちを大切にし、否定されることはありません。ぜひ気軽にご参加いただき、日頃の想いを語りましょう。

時 12月21日(土)
13時30分～15時30分
場 文化センター 会議室4
料 無料
持 飲み物、マスク
問 **申込：☎78-5713**
(世話人：迦統(かとう))

しろちどりの会 ワークショップ 貝殻で羽子板飾りを作ろう

荒尾干潟の貝殻などを使って羽子板飾りを作りませんか。

時 12月21日(土)
13時30分～15時30分
場 荒尾干潟水鳥・湿地センター
定 20人
申 【申込開始】12月2日(月)～
料 500円
問 **申込：しろちどりの会**
☎090-3437-7829(祝原(いわいはら))
(受付時間／8時～18時)

第3回園芸教室

正月を迎えるための門松風プランターづくりを行います。

時 12月4日(水) 10時～11時
場 荒尾市小岱作業所
料 【一般】
材料費全額実費(2,000円程度)
【会員】半額程度の負担
問 **荒尾市花いっぱい推進協議会事務局 荒尾市小岱作業所**
☎62-7931

有明高専第19回 エレクトロニクス ものづくり体験教室

自分だけのラジオを作ってFMたんとを聴いてみよう。作ったラジオは持って帰ることができます。

時 12月21日(土) 14時～16時
場 有明工業高等専門学校
定 30人 ※先着順
料 無料
対 小学校4年生～中学校3年生
(できる限り保護者同伴)
問 **有明工業高等専門学校**
☎0944-53-8873(石川(いしかわ)・城門(きど))
(受付時間／9時～12時)

申し込み先
二次元コード

イベント・催し

第49回 タグラグビー教室

時 12月7日(土)・21日(土)
10時～11時
場 岱志高校グラウンド
(雨天時体育館)
対 市内の小学生
期 【申込締切】12月6日(金) 17時
持 運動ができる服装、タオル、飲み物、体育館シューズ(雨天時)
問 **生涯学習課 スポーツ推進係**
☎63-1681

申し込み用
二次元コード

ヒガタ ミュージックステーション

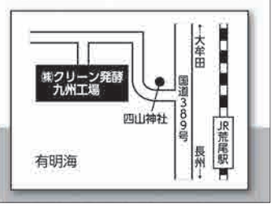
荒尾干潟にDJブースが出現!? 夕日を眺めながら、音楽を楽しみませんか?

時 12月8日(日) 15時～18時
※雨天時は12月15日(日)に延期
場 蔵満海岸　料 無料
問 **ぎゃんすき! あらおちゃん**
(総合政策課)　☎63-1273

ぎゃんすき!
あらおちゃん
Instagram

● 働く女性の家(エポック・荒尾) 主催講座　☎64-2884

講座名	日時・場所	定員・対象	料金・持参物・講師など
親子でリフレッシュ! 読み聞かせ&ヨガ	12月17日(火) 10時～12時 働く女性の家 和室	10組程度 (未就学児と保護者)	内 【講師】 (読み聞かせ)坂口(さかぐち) 早紀(さき)さん (ヨガ)小島(こじま) 知奈美(ちなみ)さん 料 無料　申 事前申し込み不要

あらッ 土づくりに最適 有機質肥料販売中
(登録番号 生第103494号)
連絡先 株式会社 クリーン発酵九州
熊本県荒尾市大島1738番2　FAX 0968-62-5188
お問い合せ ☎0968-62-5588
荒尾子ども未来基金に協賛しています


2024 12月 あらおカレンダー

※各日程の詳細はカレンダーの下をご確認ください。（11月15日現在）

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5 ■無料法律相談 ■行政相談	6 ★母子健康手帳交付	7
8 ■献血	9	10 ★育児相談	11 ■心配ごと相談	12	13 ★母子健康手帳交付	14
15	16	17 ■出張相談会	18 ★3歳児健診	19 ■無料法律相談 ■行政相談 ■献血 ★1歳6か月児健診	20 ★母子健康手帳交付 ★2歳児歯科健診	21
22	23	24 ■年金相談 ★6〜7か月児クラス	25	26	27 ★母子健康手帳交付	28
29	30	31	1/1 元日	2	3	4

■無料法律相談 ※要予約
時 13:00〜16:00 場 市役所
定 先着8人（新規予約の人優先）
申込期間
12/5(木) ▶〜12/4(水)
12/19(木)▶12/6(金)〜12/18(水)
1/16(木) ▶12/20(金)〜1/15(水)
申 ☎63-1503

■行政相談
時 10:00〜12:00 場 市役所

■心配ごと相談 ※要予約
時 9:30〜12:00
場 社会福祉協議会 相談室
申 ☎66-2993

■年金相談 ※要予約
時 10:00〜15:00
場 市役所 11号会議室
申 ☎74-1612

■献血
12/8(日)
時 10時〜12時
13時15分〜16時
場 ゆめタウン シティモール
12/19(木)
時 9時30分〜12時
場 有働病院
時 13時45分〜16時
場 荒尾中央病院

■出張相談会
介護予防・健康・消費生活トラブル・省エネ・再エネ
時 10:30〜12:00
場 ゆめタウン シティモール（市立図書館前）
詳細▲

★母子健康手帳交付
※4日前迄予約
時 受付 ①9:00 ②9:50 ③10:40
場 保健センター 申 LINE申込

★育児相談 ※4日前迄予約
時 受付 10:00〜11:00
場 保健センター 申 LINE申込

★1歳6か月児健診・2歳児歯科健診・3歳児健診
時 対象者に個別でお知らせ
場 保健センター 備 LINEで日時変更可

★6〜7か月児クラス
時 対象者に個別でお知らせ
場 保健センター 備 LINEで日時変更可

★ 印のついた母子保健事業の予約や変更は、市公式LINEから受け付けています。▶
問 こども家庭センター ☎63-1153（すこやか未来課 保健センター）

相談窓口

■精神保健相談 ※要予約
時 電話で予約日時を決定（第1〜4火曜）
場 保健センター・市役所・有明保健所
問 有明保健所 ☎72-2184

■消費生活センター 消費生活相談
時 月・火・水・金曜 10時〜12時／13時〜16時
場 市役所1階 消費生活センター
問 消費生活センター ☎63-1173

■知的障がい者相談（知的障がい者相談員）
問 中川 さおり ☎68-2098
河田 博子 ☎66-4419

■生活相談
生活に困っている、仕事が見つからないなど。
時 月〜金曜 9時〜16時
場 市役所1階 生活相談支援センター
問 生活相談支援センター ☎57-7019

■身体障がい者相談（身体障がい者相談員）
問 田畑 俊秀 ☎68-2113

ジンちゃん・ケンちゃんと考える 人権のいろいろ

第51回「人権フェスティバル」

ジン 学校にも人権フェスティバルのポスターが貼ってあるけど、12月7日（土曜日）だって。行くよね?

ケン もちろん行くよ。

ジン 去年の講演では、福永 宏司さんが「君をいじめから守る」という題で一人芝居をしたのが、心に残っているよ。だから、今年も楽しみにしているよ。今年は誰だっけ?

ケン 今年は荒牧 明楽さんだよ。題は「男と女だけじゃない? 見直そう『性』のあたりまえ」だって。「LGBTQ」についての話を聴くことは、勉強になると思う。そして自分の考えを見つめ直し、「自分らしさ」について考えられると思うよ。

問 人権啓発推進室 ☎62-1313

キリトリ

食生活改善!
適切な質と量で
免疫力を高めよう。

うまか〜レシピ

vol.172 2024.12

荒尾市食生活改善推進員協議会

〜 甘辛い味付けでご飯が進む 〜

手羽元とジャガイモの甘辛揚げ

材料（4人分）
鶏手羽元 ……8本
Ⓐ
- 酒 ……小さじ1
- しょうゆ……小さじ1
- おろしショウガ ‥‥適量
- おろしニンニク ‥‥適量

ジャガイモ……2〜3個
片栗粉……大さじ4
油……大さじ2
白ゴマ……小さじ1
Ⓑ
- みりん ……大さじ3
- しょうゆ‥大さじ2・1/2
- 酒 ……大さじ2
- 砂糖 ……大さじ2/3

♦作り方♦
①手羽元の身と骨の間に切り込みを入れておく。
②ビニール袋に手羽元とⒶを入れ、しっかり揉んで15分おく。
③ジャガイモは皮をむき、縦4〜5等分に切る。
④手羽元とジャガイモに片栗粉をまぶす。
⑤フライパンに油を入れ、手羽元を12分ほど揚げ焼きにしてから取り出す。
⑥ジャガイモは両面揚げ焼きにする。
⑦フライパンの汚れをふき、Ⓑを入れて火にかけてブクブク泡立ってきたら、すぐに手羽元とジャガイモを入れて、手早くからめる。
⑧仕上げに白ゴマをふる。

〈1人分栄養量〉▶エネルギー 374kcal ▶たんぱく質 18.1g ▶脂質 17.5g ▶塩分 2.0g

Check! 少ない油で調理するので簡単&ヘルシーです。お好みで、きのこ類やゴボウ・レンコン・サツマイモ・ナスなど好きな野菜を入れるとさらにボリュームが出て、アレンジも広がります。

キリトリ

ゆめタウンシティモール 12月イベントカレンダー

12月1日（日）
こどもまるしぇ vol.5
時 11時〜16時
場 A駐車場・2階シティホール

12月22日（日）
ありマル クリスマスマルシェ
時 10時〜16時
場 2階シティホール

12月15日（日）
市立図書館 クリスマス会
時 11時〜15時
場 1階センターコート・みんなのへや

12月22日（日）
ビアードパパのクリスマス
時 ①11時〜 ②13時〜 ③15時〜
場 1階センターコート

年末年始　平日夜間小児救急
休日当番医　休日営業薬局

医療カレンダー

事前にお問い合わせの上、受診してください。

■風邪の症状や発熱などがある場合は、医療機関にご確認ください。　■医療機関・担当医はやむを得ず変更になる場合があります。
■気象状況や自然災害などで、当番医が診療できない場合があります。
※ごく軽い症状で緊急性が少ないと思われる場合、平日の昼間の診療時間内に受診をするなどのご協力をお願いします。

年末年始の診療医療機関

○… 終日（午前・午後）診療日
△… 半日（午前）診療日

医療機関名	住　所	電　話	令和6年12月			令和7年1月		
			29日（日）	30日（月）	31日（火）	1日（水）	2日（木）	3日（金）
荒尾市立有明医療センター（24時間体制）	荒尾2600	☎63-1115	○	○	○	○	○	○
荒尾こころの郷病院	荒尾1992	☎62-0657		○				
荒尾中央病院	増永1544-1	☎64-1333		○				
あだち内科胃腸科クリニック	本井手1558-95	☎65-8500			当番医			
荒尾クリニック	荒尾600-3	☎63-1166		△				当番医
伊藤医院	四ツ山町3-5-2	☎62-0405		○				
牛島内科・消化器内科クリニック	一部904-1	☎64-2361		△				
くどう小児科クリニック	東屋形4-2-1	☎64-5511					当番医	
こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181		△				
さかた耳鼻咽喉科クリニック	緑ケ丘2-4-1	☎69-3310		△				
西整形外科医院	蔵満1859-1	☎68-2511		○				
ハビリス白千鳥クリニック	蔵満1858-1	☎57-7209		○				
ふれあいクリニック	川登1761-24	☎68-6565		△				
まつおレディースクリニック	荒尾4160-257	☎66-3110			当番医			
松山医院	原万田462	☎62-0418		○				
緑ケ丘クリニック	緑ケ丘2-4-3	☎64-8007		透析のみ		透析のみ		
みどり皮ふ科クリニック	荒尾4160-273	☎65-5611				当番医		
南整形外科医院	荒尾4544-25	☎64-2302						当番医
本里内科	宮内724-1	☎64-0556	当番医					
山田クリニック	東屋形2-14-9	☎62-7722				当番医		
山村皮膚科医院	大島町101-6	☎62-3515					当番医	
吉田整形外科クリニック	牛水670-6	☎62-6200	当番医					

■詳しい診療時間は、各医療機関へお問い合わせください。
■やむを得ない事情で変更になる場合があります。受診する場合は、各医療機関へお問い合わせください。
■眼科は右ページの「休日当番医」をご覧ください。　■当番医は通常の休日当番医です。右ページをご覧ください。

休日営業薬局

毎日営業
あけぼの薬局
（有明医療センター東側）
☎63-2123 8時30分～19時

※営業時間は各薬局にお問合せください。

日	曜	施　設　名	住　所	電　話
1日	日曜	山の手調剤薬局	川登1913-3	☎66-3664
8日	日曜	瀬戸薬局山浦店	増永字山浦2557-1	☎69-0700
		アイ調剤薬局大谷店	荒尾4544-52	☎69-1750
15日	日曜	そうごう薬局四ツ山店	四ツ山町3-2-29	☎69-1131
22日	日曜	瀬戸薬局四ツ山店	四ツ山町3-6-1	☎57-8761
		なのはな薬局	一部905-8	☎69-0012
29日	日曜	たんぽぽ薬局	宮内570-3	☎69-1425
30日	月曜	あらおシティ薬局	緑ケ丘2-4-4	☎66-0025
		なのはな薬局	一部905-8	☎69-0012
31日	火曜	夢が丘薬局	本井手字五路ケ辻1558-96	☎65-8900

【平日夜間】小児救急診療当番医

【重要なお知らせ】10月から平日夜間小児救急診療の診療体制が変わりました。
変更点① 平日のうち週2日程度は小児救急診療がありません。② 診療時間は19時～21時（以前は19時～22時）
小児救急診療がない日は、熊本県子ども医療電話相談（＃8000事業）や、小児診療ができる救急外来をご利用ください。

診療時間　19時～21時

お問い合わせ先
■荒尾市医師会　☎62-0072（昼間）
■すこやか未来課 ☎63-1153（昼間）

熊本県子ども医療電話相談（＃8000事業）
受付時間
平　日　19時～翌朝8時
土曜日　15時～翌朝8時
日・祝日　8時～翌朝8時
問 ☎＃8000または☎096-364-9999

日	曜	施設名・担当医
2日	月曜	有明医療センター　診療はありません
3日	火曜	工藤弘志
4日	水曜	本里雄一
5日	木曜	診療はありません
6日	金曜	友枝新一
9日	月曜	診療はありません
10日	火曜	工藤弘志
11日	水曜	福島和久
12日	木曜	診療はありません
13日	金曜	友枝新一
16日	月曜	診療はありません

日	曜	施設名・担当医
17日	火曜	有明医療センター　工藤弘志
18日	水曜	塚本千佳
19日	木曜	診療はありません
20日	金曜	友枝新一
23日	月曜	診療はありません
24日	火曜	工藤弘志
25日	水曜	足達照之
26日	木曜	診療はありません
27日	金曜	友枝新一
30日	月曜	診療はありません

■有明医療センター受診時の注意点　有明医療センター（荒尾2600）　☎63-1115
※保険適用の診療費とは別に、選定療養費（7,700円）がかかる場合があります。
※選定療養費は子ども医療費助成制度の対象とはなりません。
※担当医のオンコール制度（患者様の来院にあわせて待機中の医師が対応）を導入していますので診察までにお待たせする場合があります。

休日当番医

診療時間
○外・内・小・眼…9時～17時
※12時～13時を除く
○歯…9時～13時
※診療時間以降は有明医療センター救急外来をご利用ください。（小児除く）

お問い合わせ先
■有明消防本部災害情報指令センター…… ☎69-1760
■すこやか未来課 ☎63-1153（平日）
■市役所… ☎63-1111（土・日・祝）
※こどもが内科を受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

歯科の休日診療は年末のみ。それ以外は電話相談窓口へご連絡ください。▼
電話相談窓口 ☎090-8585-8020
日・祝 9時～13時

種別 外…外科系　内…内科
小…小児科系　眼…眼科　歯…歯科

日	曜	種別	施　設　名	住　所	電　話
1日	日曜	外	西良文医院	川登2050-8	☎66-2321
		内	松山医院	原万田462	☎62-0418
		眼	諸岡眼科医院	大牟田市船津町	☎0944-51-9100
8日	日曜	外	南整形外科医院	荒尾4544-25	☎64-2302
		内	新生翠病院	増永2620	☎62-0525
		眼	小野眼科医院	大牟田市浄真町	☎0944-52-7705
15日	日曜	外	伊藤医院	四ツ山町3-5-2	☎62-0405
		内	荒尾中央病院	増永1544-1	☎64-1333
		眼	向坂眼科医院	大牟田市上町	☎0944-52-5560
22日	日曜	外	ふじさわクリニック	四ツ山町3-6-3	☎64-2238
		内	牛島内科・消化器内科クリニック	一部904-1	☎64-2361
		眼	塩谷眼科医院	大牟田市宮部	☎0944-52-5494
29日	日曜	外	吉田整形外科クリニック	牛水670-6	☎62-6200
		内・小	本里内科	宮内724-1	☎64-0556
		眼	米の山病院	大牟田市歴木	☎0944-51-3311
30日	月曜	眼	佐藤眼科	大牟田市上屋敷町	☎0944-55-1100
31日	火曜	外	まつおレディースクリニック	荒尾4160-257	☎66-3110
		内	あだち内科胃腸科クリニック	本井手1558-95	☎65-8500
		眼	ひまわり眼科	大牟田市岬町	☎0944-32-8831
		歯	北野歯科医院	野原47-3	☎68-0190

HOME TOWN ARAO

荒尾市マスコット
キャラクター
「マジャッキー」

令和6年 10大ニュース!

令和6年の10大ニュースをご紹介! 今年の荒尾市ではこんなことがありました!

NEWS 01 パリで荒尾市出身選手が活躍!

パラリンピック車いすラグビーで乗松(のりまつ) 聖矢(せいや)選手が見事金メダルを獲得。オリンピック男子バレーには宮浦(みやうら) 健人(けんと)選手も出場。パブリックビューイング会場は、市民一体となり応援に盛り上がりました。

NEWS 02 あらお海陽スマートタウン 工事が進んでいます

ウェルネス拠点施設の工事安全祈願祭を行い、工事が本格的に始まります。有明海沿岸道路の整備も進み、2月に「荒尾道路」の中心杭打ち式が執り行われました。

NEWS 03 外資系半導体関連企業の進出 2025年に稼働予定

9月に本市では初となる外資系企業の工場新設に係る立地協定を締結。Feedback(フィードバック) Technology(テクノロジー) Japan(ジャパン)(株)は日本での工場新設は初めてで、雇用創出や地域経済の活性化が期待されます。

NEWS 04 荒尾駅周辺の賑わい創出

駅前の空き店舗をリノベーションし、1月に日替わりシェアショップ、11月に駅舎の一部にコミュニティスペースがオープンしました。4月にJR九州と協定を結び、駅改修の計画の策定を進めています。

NEWS 05 少子化対策に取り組んでいます

「こどももみんなも笑顔でいられるまちをつくる」を新たな目標に、第2子以降の保育料の無償化や放課後児童クラブの新規開設、定員増加、不妊治療費助成の拡充などを行っています。

NEWS 06 新しい地域ブランド・特産品づくり

荒尾漁協で養殖試験に取り組んでいる「荒尾かき」の試験販売を行いました。荒尾梨の新ブランド「ことのみ」を使った特別メニューも市内店舗で提供。新しい特産品づくりに取り組んでいます。

NEWS 07 健康でいきいきとした暮らしを目指して

市が実施の各種検(健)診が、大牟田医師会所属の医療機関で受診できるように。デジタル健康手帳のサービスも開始し、診察履歴やお薬情報の記録、体調の記録などがアプリで管理できます。

NEWS 08 AKB48の倉野尾 成美さんがあらお観光大使に就任

10月にAKB48グループの4代目総監督として活躍する、荒尾市出身の倉野尾(くらのお) 成美(なるみ)さんがあらお観光大使に就任。今後、市の魅力をSNSで発信していきます。あらお観光大使は3人目となりました。

NEWS 09 教育用タブレットを活用した児童の見守りサービス開始

登下校中の児童の現在地を保護者のスマホで確認、設定エリアを外れると通知が届くことに加え、いつでもアプリから欠席等の連絡が可能。安心・安全・暮らしやすいまちづくりを進めています。

NEWS 10 ファンの増える荒尾干潟の活用進む

荒尾干潟水鳥・湿地センターが開館5周年を迎えました。夕日を見ることのできるスポットとしてもファンが増え、干潟でのコンサートやイベントが多く開かれ、賑わいを見せています。