

- 初回:7月14日(木)
- 定 15人
- 料 7,200円(12回分)
- 夜のアロハトレーニング講座(全12回)
- 時 第1・3金曜 19時30分～20時30分
- 初回:7月15日(金)
- 定 15人
- 料 7,200円(12回分)
- ベビーマッサージ講座(全12回)
- 時 第1・3火曜 10時30分～12時
- 初回:7月5日(火)
- 定 12人
- 料 6,000円(12回分)
- 初めての絵手紙作り講座(全6回)
- 時 第1・3木曜 13時30分～15時30分
- 初回:7月7日(木)
- 定 10人
- 料 3,000円(6回分)
- ※別途材料費 毎回500円
- 初めてのパン作り講座(全12回)
- 時 第1・4月曜 9時～12時
- 初回:7月4日(月)
- 定 12人
- 料 6,000円(12回分)
- ※別途材料費 毎回1,100円
- 持 エプロン、三角巾、持ち帰り用の袋
- 初級テーブルマジック(全12回)
- 時 毎週土曜 10時～11時30分
- 初回:8月6日(土)
- 定 15人(中学生以上)
- 料 6,000円(12回分)
- ※別途材料費 初回のみ1,000円
- 問 中央公民館 ☎62-0051

お申し込みはこちらのフォームから▶



中央公民館 主催
【趣味の講座】参加者募集

- 初めての将棋講座(全12回)
- 時 第1・3金曜 10時～11時30分
- 初回:7月15日(金)
- 定 10人
- 料 6,000円(12回分)
- 絵を描いたことがない方の似顔絵講座(全12回)
- 時 毎週火曜 13時～15時
- 初回:7月5日(火)
- 定 20人
- 料 7,200円(12回分)
- 持 HB鉛筆、中太筆ペン、練消しゴム、A4バインダー
- 初めてのセルフリンパマッサージ講座(全6回)
- 時 第2・4火曜 10時30分～11時30分
- 初回:7月12日(火)
- 定 12人
- 料 3,000円(6回分)
- 親子で洋菓子作り講座(全6回)
- 時 第2・4日曜 10時～12時
- 初回:7月10日(日)
- 定 8組(小学生以上と保護者)
- 料 3,000円(6回分)
- ※別途材料費 1組毎回1,500円
- 持 エプロン、三角巾、持ち帰り用の袋
- 親子パルーンアート講座(全12回)
- 時 第2・4土曜 10時～12時
- 初回:7月9日(土)
- 定 10組(小学生以上と保護者)
- 料 6,000円(12回分)
- ※別途材料費 1組毎回300円
- 持 持ち帰り用の袋
- 昼のアロハトレーニング講座(全12回)
- 時 第2・4木曜 13時～14時

竹筒炊き込みご飯と竹箸・竹コップ作り体験

- 【講師】大場 甚造さんおおば じんぞう
- 時 7月23日(土) ①9時～ ②11時～
- 場 働く女性の家・中央公民館駐車場
- 対 中学生以下とその保護者 ※託児あり、要問合わせ
- 定 各回 先着4組(1組最大4人)
- 料 1組 1,000円
- 持 エプロン、三角巾
- 問 申込:電話で申し込み 働く女性の家(エポック・荒尾) ☎64-2884

「自分力アップセミナー」
～今日より輝く! 明日の自分～

- 何かを始めたいけど、どうしたらいいかわからない。モヤモヤを吹き飛ばしたい! 新しい一歩を踏み出したい! そんな悩みを紐解きます。
- 【講師】加来 恵美子さんかき えみこ (株)加来建設 代表取締役会長・スピリチュアルカウンセラー)
- 時 7月30日(土) 10時30分～11時30分
- 場 働く女性の家(エポック・荒尾) 体育室
- 対 仕事をしている人、これから何かを始めたい人、子育て中でお悩みの人 ※託児あり、要問合わせ
- 定 先着70人
- 料 無料
- 問 申込:電話で申し込み 働く女性の家(エポック・荒尾) ☎64-2884 中央公民館 ☎62-0051

ご注意 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期や中止になる場合があります。事前にご確認ください。

消防設備士試験案内

- 試験種類/甲種全類、乙種全類
- 試験日/第1回:9月4日(日) 第2回:9月11日(日)
- 願書受付期間/書面申請:7月14日(木)～21日(木) 電子申請:7月11日(月)～18日(月)
- 試験地/熊本市
- 詳しくは、試験案内をご覧ください。
- 願書等の配置場所/消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局、県内の消防本部及び熊本県総務部市町村・税務局消防保安課。
- 問 (一財)消防試験研究センター 熊本県支部 ☎096-364-5005

イベント・催し

肝臓の病気についての公開講座を開催

- 7月28日(木)は「世界・日本肝炎デー」です。
- 肝がんゼロを目指して、肝炎に関する正しい知識等の普及啓発を目的とした公開講座が開催されます。講演後に肝臓専門医による相談コーナーもありますので、ぜひご参加ください。
- 時 7月31日(日) 10時～12時
- 場 くまもと県北病院 (玉名市玉名550番地)
- 定 50人(要予約)
- 問 熊本大学病院 肝疾患センター ☎096-372-1371 (平日10時～16時)

自衛官等採用案内

- 種目/(1)一般曹候補生②(2)自衛官候補生
- 受験資格/(1)(2)18歳以上33歳未満の者
- 受付期限/(1)9月5日(月) (2)年間を通じて行っています。
- 試験期日/(1)1次:9月15日(木)～18日(日) 2次:10月8日(土)～23日(日)
- ※いずれか1日を指定されます。
- (2)受付時か自衛隊熊本地方協力本部のホームページにてお知らせします。
- 試験会場/(1)(2)玉名地域振興局
- ※上記以外にも航空学生・防衛大学校学生・防衛医科大学校学生も募集しています。資料請求など詳しくはお問い合わせください。
- 問 申込: 自衛隊熊本地方協力本部 玉名地域事務所 ☎72-4211

救命講習会を開催します

- 内 心肺蘇生法(小児・乳児)、AEDを使った救命講習会
- 時 7月17日(日) 9時～11時
- 場 荒尾消防署 3階講堂
- 定 先着15人 (事前に電話にて申し込み)
- 料 無料
- ※以前、普通救命講習会を受けた人は、修了証カードを持参してください。
- 問 申込:荒尾消防署 救急係 ☎63-1121

試験・講習

視覚障がい者のためのボランティア養成講座

- 広報や新聞等を朗読してCDに録音する朗読ボランティアの養成講座を実施します。途中からの参加も歓迎!
- 時 11月までの第2、4月曜日 10時～
- 場 ふれあい福祉センター
- 対 【受講資格】市在住の人
- 申 荒尾市社会福祉協議会へ電話
- 料 無料
- 問 申込:荒尾市社会福祉協議会 ☎66-2993 FAX66-2994

起業家を目指す人のための「あらお創業塾 入門編」を開催します

- 時 8月20日(土) 9月10日(土) 10月8日(土) 11月12日(土) 12月10日(土)
- 各日とも14時45分～17時
- 場 起業家支援センター会議室 ※ZOOMによる受講も可能。
- 内 「創業のススメ」各回異なるテーマにより、創業についての実例を紹介し、成功する創業のやり方についてお話しします。
- 【第1回のテーマ】道の駅やフードコートを活用による創業
- 【講師】中小企業診断士 山本 久義さんやまもと ひさよし
- 問 申込:起業家支援センター ☎82-7091(西田) ☒ y_nishida@arao-cci.or.jp



土づくりに最適 **あらッ** 有機質肥料販売中 (登録番号 生第103494号)

荒尾子ども未来基金に協賛しています

株式会社 クリーン発酵九州 熊本県荒尾市大島1738番2 FAX 0968-62-5188

お問い合わせ ☎0968-62-5588

聞こえに困ったら、まずはお電話ください! 荒尾市は巡回訪問、随時訪問のエリアです。

ご自宅 介護施設 **補聴器訪問相談**

カウンセリング・聴力の測定・補聴器体験・補聴器の注文・購入後のメンテナンス

岩永補聴器 熊本店 ☎096-326-8339

熊本市中央区上通町3-33(鶴屋前) 営業日 月曜～土曜 9時～18時 日曜(第2第4のみ) 9時～17時 定休日 日曜(第1第3第5)、祝祭日

www.iwanaga-co.com 岩永補聴器 検索

「地域の遺構(世界遺産・万田坑)を守り伝える」研究会参加者募集

本研究会では、まず、ガイドを聞き、観光資源・教育資源としての活用について説明を聞きます。その後、万田坑の保全、継承のお題について、自由討論を行います。参加は無料です。

時 7月24日(日) 9時30分～11時30分
場 万田坑ステーションへ集合
対 18～70歳
定 15人
期【申込締切】7月15日(金)
持 筆記用具
申 電話で申し込み
【主催】 万田炭鉱館
【共催】 万田坑ファン倶楽部
問 申込:万田坑ステーション ☎57-9155

健康麻雀サロン

麻雀と交流を楽しみたい人募集中。初心者でもわかりやすく楽しめます。

時 7月7日・14日・21日・28日、8月4日 ※いずれも木曜日の13時～17時
場 メディア交流館 研修室A
対 どなたでも
定 各回12人程度
期【申込締切】開催日の3日前まで
料 500円/1回
問 申込:☎090-4980-6906(平川)



荒彩会(水彩画グループ)作品展示

会員の作品20点を展示しています。ぜひご覧ください。

時 6月30日(木)～7月7日(木) 9時30分～21時30分 (最終日は12時まで)
場 万田炭鉱館展示ホール
料 無料
問 水彩画教室 荒彩会 ☎64-1130(代表:浦田 幸枝)

あらおにほんご 交流ひろばについて

日本語や文化、習慣などを日本人サポーターと一緒に学びましょう!!

時 7月10日(日)・24日(日) 10時～11時30分 (基本第2・第4日曜)
場 中央公民館
対 市内や近隣にお住まいの外国人
定 15人程度(先着順)
申 代表者が生涯学習課へメール(syogaku@city.arao.lg.jp)か電話、もしくは中央公民館へ来館
問 生涯学習課・産業振興課 ☎57-8125



しろちどりの会 ワークショップ

「羊毛フェルトでしろちどりづくり」荒尾干潟で暮らすしろちどりを想像しながら、羊毛フェルトで市の鳥「しろちどり」を作ってみませんか。

【講師】 しろちどりの会会員
時 7月16日(土) 13時30分～14時30分
場 荒尾干潟水鳥・湿地センター
対 どなたでも
定 10組(20人程度) ※先着順
料 500円
申 7月1日(金)より電話にて受付
問 申込:しろちどりの会(松浦) ☎090-5729-7727(10時～19時) ※電話を取れない時は、折り返し連絡させていただきます。



荒尾史学会 講演会

時 7月19日(火) 18時30分～20時
場 中央公民館 視聴覚室
内【演題】荒尾市の弥生時代遺跡
【講師】 福田 拓也 (文化企画課世界遺産・文化交流室 学芸員)
料 非会員 500円/会員 100円
申 事前申し込み不要
問 荒尾史学会 ☎090-2905-6837(諸隈)

ご注意 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期や中止になる場合があります。事前にご確認ください。

みどり蒼生館からのお知らせ

○ワンコインティータイム
 ようかんにひと手間かけて、きんつばを作ります。
時 7月8日(金) 10時～12時/13時30分～15時30分
期【申込締切】7月5日(火)
料 500円/1回(申込時に支払い前納となります)
 ○みんなの楽しい料理教室
 みんなで楽しく季節の食材を使った体にやさしい料理を作ります。
時 7月13日(水)・27日(水) 10時～13時
期【申込締切】開催日の3日前まで
料 800円/1回(申込時に支払い前納となります)
 ○くまもとふるさと食の名人
 荒尾干潟(有明海)で採れた海産物を使って、夏の料理を作ります。
時 7月22日(金) 10時～13時
期【申込締切】7月19日(火)
料 1,500円(申込時に支払い前納となります)
【以下は共通事項】
場 みどり蒼生館 調理実習室
対 どなたでも
定 各10人
申 来館(9時30分～19時30分) 7月1日(金)より受付開始 ※月曜休館
持 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、飲料水、スリッパ、手拭きタオル
問 みどり蒼生館 ☎66-4700

中央公民館 主催【市民講座】参加者募集

①「認知症について今後の生き方」
 高齢者人口比率が年々高くなり続ける今後認知症とどう向き合うか心構えを習得。
【講師】 荒尾こころの郷病院 石川 智久さん/宗 久美さん
時 7月14日(木) 9時～10時
場 中央公民館 研修室 C室
対 55歳以上の人優先
定 45人(先着順)
 ②講演会「家庭で出来る応急処置」
 夏休み旅先での交通事故や水難事故、熱中症。自分で出来る応急処置を習得。
【講師】 荒尾消防署
時 7月23日(土) 13時～14時30分
場 中央公民館 研修室 C室
対 どなたでも
定 45人(先着順)
 ③講演会「巧妙に変化する詐欺グループの事例とは」
 次々と巧妙な手口の特種詐欺グループ。被害を抑制する為に詐欺事例を習得。
【講師】 荒尾警察署
時 7月27日(水) 10時～11時30分
場 中央公民館 研修室 C室
対 どなたでも
定 45人(先着順)
問 中央公民館 ☎62-0051

お申し込みはこちらのフォームから▶



イベント・催し

公共職業訓練9月期生募集【ポリテクセンター荒尾】

ものづくりを中心とした就職に結びつきやすい内容です。
 ※1カ月間ビジネススキル講習を学んだ後に6カ月間の本訓練を行います。(計7カ月間)

■募集科 ビジネススキル講習(1カ月)+本訓練①②③のいずれか(6カ月)
 ①溶接エンジニア科
 ②機械CAD加工科
 ③ビル管理技術科

■定員 3科合計8人
 ■募集締切 7月27日(水)
 ■筆記試験・面接日 8月2日(火)
 ■訓練期間 9月1日(木)から7カ月間
 ■料金 無料(別途教科書代等必要)
問 申込:ポリテクセンター荒尾 ☎62-8610

健康うたごえサロン

歌うことが好きな人、楽しみたい人、懐かしの音楽と一緒に歌って楽しみませんか?

時 7月19日(火) 10時～11時/11時05分～12時05分
場 メディア交流館 研修室A
対 どなたでも
定 各10人
期【申込締切】7月15日(金)
料 500円/1回
持 筆記用具
問 申込:メディア交流館 ☎69-0552

広報あらおに有料広告を掲載しませんか

市内各家庭のほか、公共施設などに配布しています

■発行部数 22,500部
 ■料金 20,000円/1枠
 ■サイズ 48mm×180mm
 ■申込期限 掲載希望号発行日の2カ月前

市ホームページにバナー広告を掲載しませんか

世界中に情報を発信できます

■料金 4,000円/月
 ■サイズ 50ピクセル×130ピクセル
 ■申込期限 掲載希望月の1カ月前
 ※令和4年4月からは料金・サイズが変わります。

掲載には審査があります。詳しくは市ホームページをご覧になるか、問い合わせください。
問 総合政策課 広報広聴係 ☎63-1157

公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター

あなたにあった働き方が見つかる!!

男性も 女性も 70歳からでも

会員募集

毎月 入会説明会

●第2・第4 火曜日 ●第3 日曜日
 時間 午前10時より(時間厳守)

入会資格 荒尾市内在住 年齢60歳以上 健康で働く意欲のある方

就業内容 植木手入れ・除草・大工・塗装・屋内外雑役・調理補助・ベッドメイキング 襖・障子・網戸の張り替え・管理業務(夜間も含む)・筆耕・駐車場管理 家事援助(掃除・洗濯・料理)・子育て支援(学童・子守り)・農作業など

お気軽にお問合せ下さい!!

お仕事のご依頼も同時受付中!!

熊本県荒尾市下井手193番地1 (荒尾市総合福祉センター内) TEL 0968-65-5200