

図書館へ行こう!

7月は全日開館します!

開館時間 10時～20時

休館日 ■毎月月末(土日・祝日の場合は翌日)
■年末年始(12/29～1/3)
■特別整理期間(毎年7日間程度)

おはなし会開催中!
時 7月1日(金) 11時～
7月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)
14時～ ※16日(土)は「英語絵本おはなし会」

EVENT 「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂クイズラリー」
in 市立図書館
時 7月20日(水)～8月31日(水)
テレビアニメでも人気の「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂」のクイズラリーを開催します。クイズに答えて、素敵なプレゼントをもらおう!

夏休み期間中の学習室の利用について

夏休み期間中は「みんなのへや」を学習室として開放します。
時 7月22日(金)～8月31日(水)10時～19時30分(土日祝除く)
※土日祝以外でも利用できない場合もあります。

【注意】

- 蓋つきの飲み物は持ち込めますが、食事はできません。
- 学習室内の私語は控えましょう。
- 消しゴムのカスなどのゴミは、各自で持ち帰ってください。
- 誤って飲み物をこぼすなど、汚した場合はスタッフに報告してください。

※新型コロナウイルス感染拡大などにより、変更となる場合があります。

デジタルライブラリーを使い倒そう!

～電子ペーパーサイネージ編～

図書館には、全国初のデジタルライブラリーブースがあり、最新のデジタルコンテンツを導入しています。ブース左側にある「電子ペーパーサイネージ」は、モノクロ無灯反射式で、スマホなどに比べて目に優しく、消費電力も低いエコなディスプレイです。42インチの大型ディスプレイでは、荒尾市と小学館とで製作している郷土の偉人『宮崎兄弟』のオリジナルマンガの一部が上映中です。ぜひ実物の迫力を体感してみてください。

図書館ホームページで最新情報を発信!
<http://www.arao-lib.jp>

あらお電子図書館も開館中!
ご利用方法▶

Event & Information **荒尾総合文化センター情報**

文化センター(指定管理者:中央設備 ステージ・ラボ共同体) ☎66-4111

■新型コロナウイルス感染予防対策を行って開催します。■参加される皆さんもマスク着用・検温・手指のアルコール消毒・連絡先の明記などのご協力をお願いします。■状況によっては開催できない場合もあります。ご確認ください。

青春のアイドルヒットステージ

宝くじ文化公演 松本伊代 / 早見優 / 森口博子

Yu Hayami Iyo Matsumoto Hiroko Moriguchi

9月25日(日)

時 開場14時・開演15時 場 文化センター 大ホール

料 全席指定 2,500円(当日3,000円) 1人4枚まで購入可

★宝くじ助成による特別料金★ ※未就学児の入場不可 ※熊本県民限定

発売開始:7月16日(土) 9時～ 【主催】荒尾市・(一財)自治総合センター

7月の休館日 5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)

ウラシマコタロウ

8月11日(木)祝 開演14時

場 文化センター 大ホール

- 全席指定(当日各500円増)
- 一般……………2,500円
- 高校生以下(3歳以上)1,000円

『絵本ウラシマコタロウ』楽天ブックス 児童書部門売上デイリーランキング1位獲得
プロの劇団の舞台に 地元のジュニア団体が出場!

【出演団体】
荒尾太鼓 JNダンスクラシック ステージ☆キッズ 藤間勘古社中

ジンちゃん・ケンちゃんと考える 人権のいろいろ

第22回「国民主権、選挙権」

お母さんが「最近、選挙の投票率が低い」と言っていたけど、本当かな?

先生も言っていた。日本国憲法の三原則の一つに国民主権があって、教科書には、「国民主権について、国の政治のあり方を決める力は、私たち国民にある」と前文に書いてあって、それが選挙だよ。

選挙って自分の考えに近い人を、立候補者の中から選ぶことだよ。

そうだよ。18歳以上のみんなに選挙権がある。当選した人は議会で、私たちに関係ある大事なことを決めるのだから、ぜひ、みんな選挙に行きたくて欲しいね。

人権啓発推進室 ☎62-1313

食べて目指そう免疫力アップ! 季節に合わせた旬の野菜、魚を取り入れたメニューを。

うまか〜レシピ
vol.143 2022.7

荒尾市食生活改善推進員協議会

◆作り方◆

- ①ナスは一口大の乱切りにする。
- ②ピーマンは、ヘタと種を除いて一口大の乱切りにする。
- ③ボウルにAを入れ、混ぜる。豚ひき肉を加え、菜箸で混ぜる。
- ④フライパンに油を入れ、火にかけ、ナスを入れて焼き色がつくまで炒め、皿に取り出す。
- ⑤④のフライパンに③を入れ、ほぐしながら色が変わるまでしっかり炒める。
- ⑥ピーマンを加えさっと炒め、ナスを加え全体がなじむまで炒める。

材料(4人分)

ナス 4～5本(400g～450g)
ピーマン ……4個(180g)
豚ひき肉 ……150g
みそ ……大さじ2
砂糖 ……大さじ1
しょうゆ ……大さじ1
酒 ……大さじ2
しょうが汁 ……大さじ1/2
片栗粉 ……小さじ2
油 ……大さじ1

〈一人分栄養量〉▶エネルギー 188kcal ▶たんぱく質 9.7g ▶脂質 10.2g ▶塩分 1.8g

Check!

材料3つで、ご飯がすすむおかずです。お肉に味がしっかりついているので、作り置きやお弁当のおかずにもおすすめ!
ひき肉がお箸でつかみにくい子どもには、具を細かく刻んでご飯に混ぜておにぎりにすると食べやすくなります。

地域おこし協力隊!

地域おこし協力隊 活動便り Vol.69

荒尾市地域おこし協力隊員の活動内容や活動予定をお伝えします。

今回は… せきらい 石雷 隊員 地域振興担当

SNSで荒尾の魅力や情報を発信しています!

Facebook Instagram

協力隊ゆるキャラ「ナシエル」

愛情込めて育てられた美しいバラ

市内にある「おもやい市民花壇」に行ったことはありますか? 約100品種・1900株あるバラの風景は圧巻で、写真映え間違いなしのスポットです。入園料が無料ということもあり、最近は市外からの来園者も増えています。これも、バラ園を年間通して維持管理しているボランティアの皆さんのおかげです。春バラの観賞期間は過ぎてしまいましたが、秋にもまた美しい花を咲かせますので、大切に育てられたバラをぜひ観賞してください。

平日夜間・休日 当番医+

あらおカレンダー

お問い合わせ先

- 荒尾市医師会
..... ☎62-0072(昼間)
- すこやか未来課 保健センター
..... ☎63-1153(昼間)
- 市役所..... ☎63-1111(夜間)

※市民病院を受診する場合、保険適用の診療費とは別に、選定療養費(5,500円)がかかる場合があります。
※選定療養費は子ども医療費助成制度の対象とはなりません。

熊本県子ども医療電話相談

平日 19時～翌朝8時
土曜日 15時～翌朝8時
日・祝日 8時～翌朝8時
☎#8000または
☎096-364-9999

休日当番医

診療時間 外・内・眼...9時～17時
歯...9時～13時

※17時以降は市民病院救急外来をご利用ください。

お問い合わせ先

- 有明消防本部災害情報指令センター ☎69-1760
- すこやか未来課 保健センター
..... ☎63-1153(平日)
- 市役所 ☎63-1111(土・日・祝)

※子どもが内科を受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

調剤薬局

有限会社 あげぼの薬局
(市民病院前) ☎63-2123
■毎日営業 8時30分～20時

種別 外...外科系 内...内科
小...小児科系 歯...歯科系 眼...眼科

風邪の症状や発熱などがある場合は、医療機関に電話確認して受診してください。
医療機関はやむを得ず変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。



【平日夜間】小児救急診療当番医

診療時間 19時～22時

日	曜日	施設名	住所	電話
1日	金曜	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181
4日	月曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
5日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
6日	水曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
7日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
8日	金曜	荒尾市民病院(足達照之)	荒尾2600	☎63-1115
11日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
12日	火曜	荒尾市民病院(本里雄一)	荒尾2600	☎63-1115
13日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
14日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
15日	金曜	田宮医院	大島町3-4-44	☎62-0017
19日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
20日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
21日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
22日	金曜	松山医院	原万田462	☎62-0418
25日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
26日	火曜	荒尾市民病院(田中健)	荒尾2600	☎63-1115
27日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
28日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
29日	金曜	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181

日	曜日	種別	施設名	住所	電話
3日	日曜	外	緑ヶ丘クリニック	緑ヶ丘2-4-3	☎64-8007
		小	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181
		歯	田中歯科医院	川登1791	☎66-0473
10日	日曜	眼	小野眼科医院	大牟田市浄真町	☎0944-52-7705
		外	いしかわ産婦人科	野原259-1	☎68-5511
		内	あだち内科胃腸科クリニック	本井手1558-95	☎65-8500
17日	日曜	歯	まえじま歯科医院	増永2741-11	☎68-6489
		眼	向坂眼科医院	大牟田市上町	☎0944-52-5560
		外	荒尾脳神経外科医院	川登1921	☎65-6030
18日	月曜	内	松山医院	原万田462	☎62-0418
		歯	坂田歯科医院	荒尾2000	☎62-2000
		眼	中山眼科医院	大牟田市吉野	☎0944-58-0028
24日	日曜	外	緑ヶ丘クリニック	緑ヶ丘2-4-3	☎64-8007
		内	新生翠病院	増永2620	☎62-0525
		歯	北野歯科医院	野原47-3	☎68-0190
31日	日曜	眼	ひまわり眼科	大牟田市岬町	☎0944-32-8831
		外	四ツ山クリニック	四ツ山町3-1-4	☎62-0407
		小	くどう小児科クリニック	東屋形4-2-1	☎64-5511
24日	日曜	歯	工藤歯科医院	荒尾2668-5	☎62-3788
		眼	塩谷眼科医院	大牟田市宮部	☎0944-52-5494
		外	上杉整形外科	荒尾789-4	☎62-0885
31日	日曜	内・小	田中良医院	平山2268-5	☎66-0666
		歯	ふくしま歯科クリニック	大島町3-3-11	☎62-1472
		眼	石塚眼科医院	荒尾789-15	☎64-2780

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2022 7月 あらおカレンダー					1	2
3 ■献血	4	5	6	7 ■無料法律相談 ■行政相談 ★母子健康手帳交付	8 ★2歳児 歯科健診	9 ★プレパパ クラス
10	11	12 ★育児相談	13 ■心配ごと相談 ★1歳6か月児 健診	14 ★3歳児健診	15	16
17	18	19 ★母子健康 手帳交付	20 ■献血	21 ■無料法律相談 ■行政相談 市民プール オープン!	22	23
24	25 ★6～7か月児 クラス	26 ■年金相談	27	28	29	30
31	8/1	2	3	4 ■無料法律相談 ■行政相談 ★母子健康 手帳交付		



7月21日(木)
市民プールオープン!
時9:30～17:00

- 無料法律相談 ※要予約
時13:00～16:00 場 市役所
定先着8人
申込期間
7/7(木) ▶7/6(水)
7/21(木) ▶7/8(金)～7/20(水)
8/4(木) ▶7/22(金)～8/3(水)
申 ☎63-1503
- 年金相談 ※要予約
時10:00～15:00
場 市役所 11号会議室
申 ☎74-1612
- ★母子健康手帳交付
※4日前迄予約
時受付 ①9:00 ②9:50 ③10:40
場 保健センター 申 LINE 申込
- ★1歳6か月児健診・
2歳児歯科健診・3歳児健診
時 対象者に個別でお知らせ
場 文化センター 備 LINEで日時変更可
- 献血
7月3日(日)
時10:00～12:00
13:15～16:00
場 あらおシティモール
- ★育児相談 ※4日前迄予約
時受付 10:00～10:45
場 保健センター 申 LINE 申込
- ★6～7か月児クラス
時 対象者に個別でお知らせ
場 中央公民館 備 LINEで日時変更可
- 行政相談
時10:00～12:00 場 市役所
- 心配ごと相談 ※要予約
時9:30～12:00
場 社会福祉協議会 相談室
申 ☎66-2993
- ★プレパパクラス ※4日前迄予約
時受付 9:50～10:00
13:20～13:30
場 保健センター 申 LINE 申込
- ★印のついた母子保健事業の
予約や変更は、荒尾市公式LINE
から受付を行っています。
●問/すこやか未来課
保健センター 市公式
☎63-1153 LINE▶

相談窓口

- 消費生活センター 消費生活相談
時 月・火・水・金曜
10時～12時/13時～16時
場 市役所1階 消費生活センター
問 消費生活センター ☎63-1173
- 生活相談
生活に困っている、仕事が見つからないなど。
時 月～金曜 9時～16時
場 市役所1階 生活相談支援センター
問 生活相談支援センター ☎57-7019
- 精神保健相談 ※要予約
時 電話で予約日時を決定
(第1～4火曜)
場 保健センター・市役所・
有明保健所
問 有明保健所 ☎72-2184
- 知的障がい者相談(知的障がい者相談員)
問 中嶋真也 ☎090-7580-3967
中川さおり ☎68-2098
- 身体障がい者相談(身体障がい者相談員)
問 斎浩史 ☎66-3828 田畑俊秀 ☎68-2113
深浦昭雄 ☎66-0982 松下さえ子 ☎66-2424