



介護保険負担限度額認定の申請はお済みですか？

市民税非課税世帯の人は、介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、短期入所生活介護、短期入所療養介護（ショートステイ）利用時の居住費と食事の負担が軽減されます。軽減を受けるには必ず申請が必要です。既に適用を受けている人も7月末で適用期間が満了となりますので、

引き続き適用を受ける場合は、8月末までに令和4年度分の申請を行ってください。

時 7月1日(金)～8月31日(水)

場 保険介護課 介護保険係(12-3窓口)

持 本人と配偶者が保有する全ての口座の通帳(申請前に必ず記帳してください)、有価証券など

■負担段階と限度額

利用者負担段階	対象者	預貯金資産要件	居住費				食費の限度額
			従来型個室	多床室	ユニット型個室	ユニット型個室的多床	
第1段階	・生活保護受給者など ・世帯全員が市民税非課税で 老齢福祉年金受給者	単身で 1,000万円以下	490円 (320円)	0円	820円	490円	300円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、 前年の合計所得金額+年金収入 額が80万円以下の人	単身で 650万円以下	490円 (420円)	370円	820円	490円	390円 【600円】
第3段階 ①	世帯全員が市民税非課税で、 前年の合計所得金額+年金収入 額が80万円超120万円以下の人	単身で 550万円以下	1,310円 (820円)	370円	1,310円	1,310円	650円 【1,000円】
第3段階 ②	世帯全員が市民税非課税で、 前年の合計所得金額+年金収入 額が120万円超えの人	単身で 500万円以下					1,360円 【1,300円】

※()内の金額は、介護老人福祉施設に入所か短期入所生活介護を利用した場合の額です。

※【 】内の金額は、短期入所生活介護か短期入所療養介護を利用した場合の額です。

※世帯には世帯分離している配偶者も含まれます。

※世帯に配偶者がいる場合、預貯金資産要件は1,000万円が加算されます。

問 保険介護課 介護保険係 ☎63-1418



介護保険負担割合証を送付します

総合事業対象者と要介護(要支援)認定者へ、令和4年度分の介護保険負担割合証を7月中旬に発送します。

手元に届いた介護保険負担割合証は、施設や居宅介護支援事業所にご提示ください。

問 保険介護課 介護保険係 ☎63-1418

本人の合計所得金額が	所得区分	自己負担割合
	220万円以上	
160万円以上 220万円未満	下記②以外の場合 ②同一世帯の65歳以上の人の年金収入+その他の合計所得金額が ○単身:280万円未満 ○2人以上:346万円未満	2割
64歳以下の人、本人の合計所得金額が160万円未満の人など		1割



健康づくり推進員を募集します！

市内29会場・参加者数約400人で実施している、高齢者対象の介護予防体操「体力アップ体操」の指導者を募集します。元気で笑顔あふれる高齢者の輪をもっと広げるために、多くの方の参加をお待ちしています。

対 市内に住む、おおむね65歳以下で、健康や運動に関心があり、週に2回ほど活動できる人

定 10人程度

期 申込締切 7月22日(金)

備 活動日には交通費を支給します

申 すこやか未来課に電話か来所にて申し込み

問 すこやか未来課 保健センター ☎63-1133
(荒尾市健康づくり推進員協議会事務局)



後期高齢者医療被保険者証(保険証)をお持ちの人へ

■後期高齢者医療被保険者証(保険証)を全ての被保険者へ2回お送りします

10月1日(土)から、病院などでの窓口負担割合に、これまでの1割と3割に加え、2割が新設されます。そのため、全ての被保険者へ令和4年度の保険証を例年の7月に加え、9月にもお送りします。

負担割合は1回目も2回目も令和4年度の市県民税の課税所得を基に判定されます。

■後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(減額証)、後期高齢者医療限度額適用認定証(限度証)をお送りします。

○現在、黄色の減額証、桃色の限度証を持っている人
8月1日(月)以降も負担区分に変更がない人には、新しい有効期限の薄青色の減額証、桃色の限度証を保険証に同封して送ります。

問 保険介護課 高齢者医療係 ☎63-1420

7月上旬に熊本県後期高齢者医療広域連合からお知らせが送付されるので、あわせてご確認ください。

【1回目】7月中にオレンジ色の保険証を簡易書留で郵送有効期間 8月1日(月)～9月30日(金)

【2回目】9月中に薄青色の保険証を簡易書留で郵送有効期間 10月1日(土)～令和5年7月31日(月)

○減額証と限度証を持っていない人
減額証と限度証は、主に入院の際に利用するものです。該当条件があるため、新たに制度の利用を希望する人は、お問い合わせください。



後期高齢者医療保険料(確定額)の通知書を送ります

令和3年中の所得(収入)額と世帯状況(令和4年4月1日現在)から算定した保険料額の決定通知書と納付書を7月中旬に送ります。新しく後期高齢者医療制度に加入した人は、これまで加入していた健康保険とは保険料の支払方法や支払時期が違ふことがあります。

■令和4年度の保険料

今年度は下記のとおり保険料率が決まりました。詳細は、保険料額の決定通知書でご確認ください。

$$\text{均等割額 } 54,000\text{円} + \text{所得割額 } (\text{総所得金額等} - \text{基礎控除額}^*) \times 10.26\%$$

所得が低い人や被用者保険被扶養者だった人(75歳到達後から2年以内)は保険料が軽減されます。

※基礎控除額は合計所得金額によって下記のとおり変化します。

合計所得金額	基礎控除額
2,400万円以下	43万円
2,400万円超 2,450万円以下	29万円
2,450万円超 2,500万円以下	15万円
2,500万円超	0円

問 保険介護課 高齢者医療係 ☎63-1420

初めてのHAPPY BIRTHDAY



きむら とあ
木村 叶歩ちゃん
7月3日生まれ(大島町)
お誕生日おめでとう!
♡これからも笑顔で
元気いっぱい遊ぼう
ね! 大好きだよ♡



いとう けんしん
伊藤 健真ちゃん
7月8日生まれ(万田)
お誕生日おめでとう!
これから健康に真っ
直ぐに育ちますよう
に! 幸せになろうね!



いわた うみ
岩永 羽未ちゃん
7月14日生まれ(荒尾)
お誕生日おめでとう!
これからいっぱい
笑って元気に成長し
てね。



とくなが とうか
徳永 桃夏ちゃん
7月16日生まれ(万田)
桃夏の笑顔でみんな
が癒されます♡ 姉兄
と一緒に成長してい
てね!



みやもと たくと
宮本 暉杜ちゃん
7月25日生まれ(蔵満)
たっくんの笑顔に毎
日癒されています☆
兄弟仲良く、元気に
遅く育ってね♡



はらだ ゆうか
原田 悠禾ちゃん
7月24日生まれ(荒尾)
沢山の幸せをありが
とう♡ 豊かで美りあ
る人生でありますよ
うに!



わくね かずま
和久根 和真ちゃん
7月27日生まれ(市屋区)
1歳おめでとう! 元
気にすくすく育って
♡ 産まれてきてくれ
てありがとう♡



はなだ けい
花田 圭ちゃん
7月28日生まれ(一部)
圭くん1歳のお誕生
日おめでとう♪ 此
れからも笑顔で元
気に育ってね!



まつだ すずか
松田 涼花ちゃん
7月28日生まれ(四ツ山町)
お誕生日おめでとう
♡ これからも笑顔で
すくすく大きくな
ってね♡



こやなぎ みれい
小柳 心鈴ちゃん
7月31日生まれ(山浦町)
いつもニコニコ、食
いしん坊のみれい
ちゃん。お兄ちゃん、お
友達と沢山遊ぼうね^^

1歳の誕生日を「広報あらお」でお祝いしませんか?

- ・申込締切 毎月10日(8月生まれの人は7月10日)
 - ・申込方法 右記の二次元コードから応募フォームにてご応募ください。市ホームページ、「お誕生日おめでとう」のコーナーからも応募できます。 ※応募多数の場合は抽選となります。
- <https://www.city.arao.lg.jp/happy-birthday/birthday-oubo/>



問 広報あらお編集部 ☎0948-52-3244

+ Health



新型コロナワクチン4回目接種のお知らせ

- 対 3回目接種から5カ月が経過し、次に該当する人。
※3回目を接種していない人には、4回目接種の案内は送付できません。
- ※3回目の接種券をなくした場合、市コロナワクチン接種コールセンターへお電話ください。
- ①60歳以上の人…申請不要
(案内は接種可能月の前月に郵送)
- ②18歳以上59歳以下の人で、右記の基礎疾患がある人か、新型コロナウイルスに感染した場合の重症化リスクが高いと医師が認める人…**要申請**
(申請した人のみ、接種可能月の前月に案内を郵送)

18歳～59歳の接種対象者は、接種券の発行申請が必要です。

■申請方法 次のいずれかで申請してください。

- 申請受付サイト **申請受付サイト▶**
- 市ワクチン接種コールセンター
- 下記申請先の窓口へ持参か郵送

■申請先 〒864-0032 増永632番地
荒尾市新型コロナウイルスワクチン接種対策室
(保健センター内)

お知らせ

7月から市コロナワクチン接種コールセンターの受付時間が変わります。

【現在】9時～17時(平日のみ受付) ↓
【7月以降】9時～17時(土日も受付 ※祝日を除く)
問 市ワクチン接種コールセンター ☎0570-050-350

基礎疾患とは…

- 以下の病気や状態で、通院・入院している人
- 慢性の呼吸器の病気
- 慢性の心臓病(高血圧を含む)
- 慢性の腎臓病
- 慢性の肝臓病(肝硬変など)
- インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病か他の病気を併発している糖尿病
- 血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く)
- 免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む)
- ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など)
- 染色体異常
- 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
- 睡眠時無呼吸症候群
- 重い精神疾患(精神疾患の治療で入院している、精神障害者保健福祉手帳を持っている、自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を持っている場合)

■基準(BMIが30以上)を満たす肥満の人
体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) = 30以上



秋(9月～10月)の複合健診を実施します

春の複合健診を受けていない人、秋の複合健診をまだ申し込んでいない人も間に合います! ぜひ、受診してください。
※詳細は、2月下旬に送付した申込書に同封しているチラシか市ホームページを確認してください。
※すでに秋の複合健診を申し込んでいる人は、改めて申し込む必要はありません。

時 9～10月のうち17日間
場 文化センター・市役所・中央公民館・万田炭鉱館・小袋工芸館・みどり蒼生館



内 健診内容

- ①特定健診 ②若年者健診 ③後期高齢者健診
- ④健康増進法健診 ⑤胃がん検診・ピロリ菌検査
- ⑥肺がん・結核検診 ⑦大腸がん検診
- ⑧子宮頸がん検診 ⑨乳がん検診
- ⑩骨粗鬆症検診 ⑪肝炎ウイルス検診

期 7月28日(木)まで ※期日までに申し込みをした人には、健診日までに受診票を郵送します。

申 すこやか未来課に電話か来所にて申し込み
問 すこやか未来課 保健センター ☎63-1133