

広報

あらあ

人がつながり幸せをつくる 快適未来都市
～「暮らしたいまち 日本一」を目指して～

令和6年

8

August 2024
vol.1583

荒尾で
がんばる！

若手農家

広報あらあ Arao City Public Relations 毎月1日発行 August 2024 vol.1583

【発行】荒尾市役所 総合政策課 広報統計係
〒864-8686 熊本県荒尾市宮内出目390
☎ 0968-63-1157 FAX 0968-64-0940 ✉ kouhou@city.arao.lg.jp
(編集・制作 株式会社有明なつこむ・株式会社NOTE)

FONT
by MORISAWA

シャボン玉が埋めつくす幻想的な空間

荒尾 夜市 2024

8/3 土

16:00～20:30
万田坑前芝生広場
※小雨決行



ナイトバブルショー



20:00

マルシェ・縁日コーナー

荒尾の夏梨販売



四季彼方 ライブ

18:00



同時
開催

万田坑納涼トワイライト



主催：万田坑ステーション

ハイボール BOY & GIRL



炭坑ガールズ

17:00

荒尾太鼓

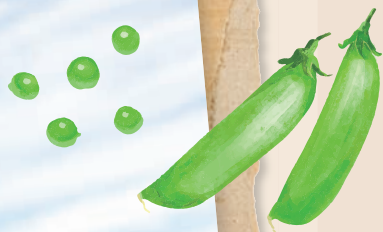
16:00

詳しくはこちら



荒尾駅よりタクシーで約8分

主催：(一社) 荒尾市観光協会 ☎ 0968-57-9960



若手農家

荒尾でがんばる！



畑も、未来も 切り開く！

年々、少子高齢化が進み、さまざまな分野において担い手の減少が課題となっています。もちろん本市も例外ではありません。しかし、ここ荒尾の地で農家を志した若手農家たちが、美味しい農作物を消費者へ届けようと日々がんばっています。

そこで、今回は市内の若手農家の中から2人をご紹介します！ 苦労はあれど、やりがいに満ちた2人に話を聞きました。



今月の税

☒ 市県民税 2期 	☒ 固定資産税 2期 	☒ 国民健康 保険税 3期
--	---	--

納付書要らずで納め忘れナシ！
☐ 座振替 でらくらく納税しませんか？

納期限 9月2日(月)
 お忘れなく！

問 収納課 ☎63-1353 ☎63-1362

このマークを知っていますか？

障がい者に関するマークを紹介します。このマークを見かけたときは、思いやりのある行動をお願いします。

視覚障がい者のための国際シンボルマーク

視覚障がい者の安全やバリアフリーが考慮された建物・設備・機器であることを表すマークです。歩行者用信号機にこのマークがついている場合、視覚障がい者が安全に横断できるよう、信号時間が長めに設定されていたり、音が流れたりするようになっています。



問 福祉課 福祉係 ☎63-1406

— さまざまな方法で広報紙がチェックできます —

声の広報

文字による情報入手が困難な障がい者のための音声録音版広報紙
 問 福祉課 福祉係 ☎ 63-1406

広報あらおを
スマホでCheck!

マチイロ
 マチを好きになるアプリ
 アプリをダウンロードすると、いつでも・どこでも・簡単に広報紙が閲覧できます。

荒尾市公式LINE 友だち登録▶
 市政情報、イベント情報、災害・防災などの緊急情報をお届けします。



今月のTopics! トピックス

おもな内容

- 3 特集 荒尾でがんばる！ 若手農家
- 6 まちの話題
- 9 荒尾市ウェルネス拠点施設基本設計が完成しました！
- 10 あらお防災フェスタ
- 11 台風シーズン到来！ 事前の備えが重要です！
市民体育祭 水泳競技大会
- 12 環境保全課からのお知らせ
- 14 スマホ教室
- 16 有明医療センター 健康管理センターからのお知らせ
- 17 保健・健康
- 20 元気にすくすく！ 荒尾っ子
- 21 子育てに関するお知らせ
- 24 初めてのHAPPY BIRTHDAY
- 25 暮らしの情報 PICK UP
- 26 暮らしの情報
- 32 うまか〜レシピ 人権のいろいろ
ゆめタウンシティモール イベント情報
- 33 図書館へ行こう！ 荒尾総合文化センター 自主文化事業
- 34 あらおカレンダー
- 35 平日夜間・休日当番医
- 36 荒尾夜市

人の動き 6月末現在 (外国人住民を含む)

人口
49,342人
(-15)

男 性 23,367人 (-22)
 女 性 25,975人 (+7)
 世帯数 24,097世帯(+12)
 ※()内は前月比の増減

夢は観光農園。まずはここから

人のご縁から繋がった スナップえんどうの栽培

大型のトラクターを慣れたようす
で自在に操るのは、「かなちゃん農園」
の末崎伽奈さん。ビニールハウスでス
ナップえんどうを育てています。も
と実家が農家で、幼い頃から手伝
いをしてきた末崎さん。そこから農業に
興味を持ち、農業大学校に進学。卒業
後は観光農園に5年間勤めました。

「最初はいちご農園が良かったの
ですが、多くの資材が必要ということ
で断念しました。そんなときにスナッ
プえんどうの部会長さんに栽培をす
められて、昨年からスナップえんど
うの農園を始めました」。もとはス
イカ農園だった土地を借り、周囲の協力
を得ながら、ビニールハウスの設営や
土づくりから始めたそうです。

農業は毎回違うから難しい だからこそ収穫の喜びがある

スナップえんどうの栽培は9月か
ら植え付け始め、11月中旬から4月

いっぱい収穫するのが一般的。しか
し、昨年はビニールハウスの設営が
遅れ、栽培のスケジュールが押してし
まったのだとか。さらに、土づくりに
も苦労したそうです。

「この農園の赤土は水が溜まりやす
く、乾きやすいので、スナップえんど
うの栽培には合っていないんです。フカ
フカの土にしないと根が張りにくい
ので、少しずつ土を改良して環境を整
えています。だから今年はもつとちゃ
んと収穫できるんじゃないかな。農業
の作業は同じことをしているようで、
実は一つとして同じものがないんで
す」と末崎さん。そんな難しさを乗り
越えて、しっかりと作物が成長して
きたときは喜びも大きいそうです。

末崎さんの将来の夢は観光農園を
オープンすること。「志は高く、かつ計
画を綿密に立てて進めていきたいで
す。そのためにもまずはこの『かな
ちゃん農園』で、スナップえんどうを
しっかりと育てていきたいです」と語っ
てくれました。末崎さんの観光農園で
交流人口が増え、この地が賑わう未
来もそう遠くないかもしれません。



かなちゃん農園
すえざき かな
末崎 伽奈さん
(29歳)

農園のネーミングは
周囲の人たちの意見を
取り入れました！



苦労もありましたが
日々がんばっています！



新鮮なうちに
箱詰めして
農協へ出荷！



素材を活かした味付けで
食べるのが美味しい！

農地を広げて、もつとたくさん育てたい

家族の手も借りながら 自らの農業をスタート

青空の下、一面に広がる青々とした
畑。ここで茄子を育てているのが、農家
の西嶋隼人さんです。4月から10月
の間に茄子を、12月から3月の間に
キャベツを栽培し、ほかにも複数の作
物を育てています。実家が農家だっ
たこともあり、幼い頃から農業に親
しみ、高校生からは本格的に農業を
志し、農業大学校を卒業後、実家とは
別に自分名義で田畑を借り、農家と
しての歩みをスタートさせました。

「8月は茄子の収穫の最盛期。茄子
が70本ほど入る箱が、1日50箱くら
いにもなります。とても自分一人では
終わらないので、家族にも手伝って
もらいますね」と西嶋さん。茄子の苗の
植え付けは1シーズン630本ほど
にもなり、これは西嶋さんが一人で行
うそうです。茄子の木を理想的なカ
タチで発育させるために、紐を使って
矯正したり、葉を切り落として日光
が当たるようにしたりと、細かな作
業が必要になってきます。

災害や情勢の影響も 人とともに乗り越える

肉体的にハードな作業も含め、農業
ならではの苦労もあるそう。「4年前
は8月の大雨で川が氾濫し、野菜が浸
かってしまい廃棄しました。農業は自
然災害に大きく左右されます。コロナ
禍は、飲食店が閉まったため野菜が売
れず、1箱100円を切ることもあり
心が折れました。それでも農業を続け
るのは、収穫の喜びが大きいから。地
域の人や消費者から『美味しかった』と
言ってもらえると嬉しいですね」。

そして、同じく農業をしている先
輩や仲間との存在も大きいのだとか。
「僕は荒尾地区の農業青年クラブ
『4Hクラブ』で会長をしています。
そこでは自分と同じ若手農家と情報
交換したり、市役所やショッピング
モールで農作物の販売会もしていま
す。農業をするうえで、人とのつなが
りは大切ですね」という西嶋さん。今
の目標は、体力があるうちに農地面
積を増やし、より多くの作物を育て
ることだと語ってくれました。



採れたての茄子は
ハリツヤが美しい！



一つひとつ丁寧に
栽培しています



広大な土地で
さまざまな野菜を栽培



西嶋農園
にしじま はやと
西嶋 隼人さん
(27歳)

6/3

万田小で人権の花運動 伝達式を開催

万田小で人権の花運動の伝達式が行われ、4年生68人が参加しました。人権の花運動は、さまざまな花を児童みんなで育て、協力や感謝することの大切さを学び、収穫した種子にメッセージを添えて配ることで、人権の輪を広げていく運動です。伝達式では、代表児童らによる種まきセレモニーや、人権擁護委員から人権に関する活動紹介などがあり、いじめや仲間はずしなどをしないことを誓いました。



6/2

第18回健康福祉まつりを 文化センターで開催

「健康福祉まつり」では、医療・福祉団体による相談や展示・体験、バザー、eスポーツ体験会など、さまざまなコーナーで楽しみながら健康と福祉について考えることができる機会となりました。県内各地から14台のキッチンカーが大集合し、まつりの最後に行った抽選会では会場に歓声が上がるなど、初夏を思わせる暑さの中、たくさんの来場者で賑わいました。



6/4

社会福祉法人博愛福祉会と 福祉避難所に関する協定を締結

ケアハウスユニーを運営する社会福祉法人 博愛福祉会と「福祉避難所の設置及び管理運営に関する協定」を締結しました。この協定は、大規模災害などで避難生活が長期化する場合に、通常の避難所では生活に支障があり特別な配慮を必要とする高齢者などの要配慮者を受け入れ、避難生活を送れるよう協力するものです。今回の協定で、市内の福祉避難所は4カ所となり、状況に応じ、設置・運営していきます。



6/3

地域おこし協力隊 委嘱状交付式

地域おこし協力隊に着任した、岸川 真衣子さんの委嘱状交付式を行いました。市長が「若い人たちに愛着をもってもらい、移住を促したい。新しい視点で積極的にイベント企画などをしてほしい」と委嘱状を渡すと、岸川さんは「市が盛り上がるよう頑張りたい」と述べました。岸川さんは、イベント企画や市の公式メディア「ぎゃんすき! あらおちゃん」で発信していきます。 [Instagram▶](#)



3/14

楠先生講演会実行委員会が 能登半島地震復興支援に寄附

3月3日に文化センターで開催された子育て講演会「気づいた時が出発点〜大丈夫、いつからでもやり直せる〜」で、楠先生講演会実行委員会がみなさんの参加費から、社会福祉法人 中央共同募金会を通じて「ボラサポ・令和6年能登半島地震」へ寄附しました。被災地で活動するボランティア団体の支援に活用されます。



寿

100歳おめでとうございます!

井形 緑さん(新生西区)

6月14日に100歳を迎えました。子どもが2人、孫が4人、ひ孫が6人いて、子どもと会って顔を見て話すのが一番の楽しみです。長寿の秘訣は「転ばないように歩くこと」で、好きなテレビ番組は時代劇と野球。100年間生きてきて一番の思い出は「同級生の顔」とのことでした。



6/2

第26回荒尾市消防ポンプ操法 大会を6年ぶりに開催

消防団の消火技術向上と士気高揚、消防活動に万全を期するため、消防ポンプ操法大会を開催しました。

■大会結果(小型ポンプの部)

優勝 第2分団、準優勝 第4分団、第3位 第5分団

■優秀番員賞(小型ポンプの部)

指揮者 園原 悟 さん(第4分団)、1番員 岩永 駿 さん(第2分団)、2番員 前田 隆信 さん(第8分団)、3番員 末廣 貴宣 さん(第4分団)



5/23

市消防団が熊本県消防協会 特別表彰「まとい」を受賞

県消防協会表彰で、市消防団が特別表彰「まとい」を受賞し、それを西田消防団長が市長へ報告しました。この表彰は、総務省消防庁長官と日本消防協会の表彰旗を受け、県消防操法大会で3位以上の入賞実績があり、今後も積極的な活動で地域住民の厚い信頼を得ている消防団に贈られるものです。市消防団は、これまでさまざまな場面で好成績を収め、今後も地域防災の要として活動を続けていきます。



荒尾市ウェルネス拠点施設 基本設計が完成しました！

ウェルネス拠点施設整備運営事業で、「道の駅あらお(仮称)」と「保健・福祉・子育て支援施設(保福子施設)」とそれらを繋ぐ「交流空間(大屋根広場)」の基本設計が完成しました。道の駅で食べ物や夕陽を楽しむだけでなく、保福子施設で保健福祉子育てに関する相談や行政手続きができる施設となっています。今月から本体工事に着手します。

☎産業振興課 道の駅開設準備室 ☎57-7130



開業予定

- 道の駅あらお(仮称) 令和8年6月
- 保福子施設 令和8年4月(行政機能)

工事期間

- 実施設計 令和6年7月まで
- 建設工事 令和6年8月～令和7年12月まで

設計建設スケジュール

年度	令和5年度			令和6年度				令和7年度				令和8年度			
月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
基本設計															
実施設計															
建設(道の駅)															
建設(保福子施設)															
その他															

6/14

父の日に牛乳を贈ろう! ちちの日牛乳キャンペーン

牛乳の消費拡大を目的とした「父の日に牛乳を贈ろう」キャンペーンの一環で、火の国酪農業協同組合女性部荒尾支部が市長へ牛乳を贈呈しました。市長は牛乳を試飲し「味が濃くて美味しい」と絶賛。飼料やエネルギー価格の高騰によって経営が厳しい状況ということで、「牛乳をたくさん飲んで応援してください」と要望されました。



6/9

令和6年度 みんなでスポーツ モルック大会を開催

市スポーツ推進委員協議会主催で、「みんなでスポーツ モルック大会」を開催しました。モルックとは、木の棒を投げて、番号のついた12本の木製ピンを倒し、50点ぴったりになるまで投げ合うフィンランド発祥のスポーツです。当日は子どもから大人まで約100人が参加。モルック初体験の人もすぐにルールを覚え、みんなで盛り上がりました。参加者は「楽しかったのでまた参加したい」と話していました。



地域の活動掲示板

荒尾市ではさまざまな活動が行われています!

シンボル花壇植栽



6/8

一小校区元気づくり委員会

一小校区元気づくり委員会は、有明医療センター前の「シンボル花壇」の植栽活動を実施しました。この花壇は同委員会のメンバーが中心となり、季節ごとに植栽活動に取り組んでいます。この日は日々草とマリーゴールドの2種類の花を計310本植えました。

歩け歩け大会



5/26

緑ヶ丘地区協議会

緑ヶ丘地区協議会主催の「歩け歩け大会」を開催しました。当日は21人が参加し、緑ヶ丘小の校庭から岩本橋までの往復7kmを歩きました。朝から陽が射す暑い日となりましたが、参加者全員が最後まで歩くことができ、楽しい1日となりました。

台風シーズン到来!

事前の備えが重要です!

災害による断水に備えよう!

災害による停電で、各家庭へ水を送るポンプが停止し、断水することがあります。台風の接近など停電が予測されるときは、水の汲み置きをお願いします。

■アドバイス

- ①水道水は汲み置きができます。ペットボトルなどに1人につき1日3リットルの飲み水を、3日分を目安に準備しておきましょう。常温で直射日光の当たらない涼しい場所だと、3日ほど保存できます。
- ②トイレ用の水は、前もってお風呂にためておくか、お風呂に入った後の湯を残しておき、次にお風呂に入る直前に入れ替えるようにして備えましょう。
- ※断水の解消直後は、水道水が濁る可能性があります。濁りがなくなことを確認して使用してください。

問 企業局建設課 維持管理係 ☎64-2700



早めに避難しよう!

暗くなってからの避難は足元が見えにくく危険です。明るい時間帯に避難する「予防的避難」を心がけましょう。警戒レベル3の「高齢者等避難」や警戒レベル4の「避難指示」など、5段階の警戒レベル(荒尾市防災ブック参照)に応じた、避難するタイミングや避難行動をまとめる「マイタイムライン」を作成しておきましょう。



荒尾市防災ブック



マイタイムライン

■事前の備え

- 雨どいや側溝などにごみが溜まっていれば掃除する。
- 窓や雨戸をテープやベニヤ板などで補強する。
- 屋外やベランダで飛ばされそうなものは、ロープで固定する。植木鉢などは室内へ。
- 浸水しそうな場所に土のうを積む。

■避難するときの注意点

- 動きやすい安全な服装で 長靴は中に水が入って危険!
- 足元に注意 マンホールや側溝に気を付けましょう
- 子どもは大人が手をつないで避難しましょう。

■雨や風が強い時、次の行動は危険です

- 田畑の様子を見に行く ○屋根に上って作業する
- 川や海の様子を見に行く

■避難所変更のお知らせ

【旧】運動公園管理事務所 → 【新】中央小学校

問 防災安全課 危機管理防災室 ☎63-1395

みんなで参加しよう!

第13回 市民体育祭水泳競技大会

日時 9月8日(日) ■開場 7時30分 ■開会式 8時45分
■競技開始 9時~(ウォーミングアップは8時40分まで)

場 市民プール 対 市内に住む人 料 1種目 500円(申込時に支払)

申 市民プールで申し込み(受付:月~土曜の17時30分~19時30分) 期 8月30日(金)18時まで

種目	幼児	1・2年	3・4年	5・6年	中学生・高校生・一般
ビート板キック	25m	—	—	—	—
自由形	25m(ビート板可) 50m	—	25・50・100m	—	50・100・200m
背泳ぎ	—	25・50m	25・50・100m	—	50・100・200m
平泳ぎ	—	25m	25・50・100m	—	50・100・200m
バタフライ	—	25m	25・50・100m	—	50・100・200m
個人メドレー	—	100m	100・200m	—	200m



問 市水泳協会

☎090-9494-3705

はやしだ ぶくこ

防災を身近に感じてみませんか?

入場無料

あらお防災フェスタ

今年も開催!

見て、体験して、楽しく防災

ほかにもたくさん!

9月1日(日)

時間 全体 11時~16時30分
(展示ブース・飲食提供 15時終了)

場所 文化センター

11:00~15:00 似顔絵イラスト 無料

抽選45組 (1組2名まで)

11時~抽選受付
11時15分~抽選開始



11:00~15:00 防災展示

働く車も大集合!
防災グッズの展示や働く車もくるよ! スタンプラリーで「記念品」をゲットしよう!



金魚すくい



移動動物園



移動水族館



陸上自衛隊音楽隊

11:00~15:00 体験コーナー

いろんな体験ができるよ!
菊池川河川事務所より浸水ドアと降雨体験機を展示。そのほか、煙体験もできるので実際に体験しよう!



11:00~15:00 キッチンカー大集合!

美味しい食べ物がたくさん!
キッチンカーが文化センターに大集合! ぜひ食べにきてください!



13:20~16:30 防災コンサート(小ホール) 開場12:30~

出演予定

荒尾太鼓/陸上自衛隊第8師団音楽隊
炭坑ガールズ/スターメロディーズ
荒尾第四中学校/荒尾市民楽団864!



※コンサート終了後、避難誘導訓練を実施します。



※ごみは各自お持ち帰りとなります。ご協力をお願いします。

◀詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 防災安全課 危機管理防災室 ☎63-1395 ※イベントの内容や時間は、急遽変更する場合があります。

熱中症に
気をつけよう!



クーリングシェルター (指定暑熱避難施設)を指定しました

改正気候変動適応法が今年4月に施行され、過去に例のない危険な暑さを知らせる「熱中症特別警戒アラート」の運用が開始されています。

市では、熱中症特別警戒アラートが発令された場合に避難が可能な「クーリングシェルター」として、右記の施設を指定しました。熱中症特別警戒アラートの発令時には、市ホームページなどでお知らせしますので、避難施設として利用ください。発令時以外でも、施設の利用に支障がない範囲で暑さをしのぐ場所として利用できます。

指定施設

- 市役所
- 文化センター
- 中央公民館
- 働く女性の家
- 荒尾干潟水鳥・湿地センター
- 市立図書館
- ゆめタウンシティモール

開放日・時間

基本的に各施設の通常の開館日・時間とします。各施設の開放日・時間・受入れ人数など、詳しくは市ホームページに掲載しています。▶

熱中症警戒 情報について

熱中症警戒アラートの発表状況・LINEやメールでの配信サービスは、環境省ホームページを参照ください。▶



こんな症状が出たら熱中症かもしれません!

我慢せずに涼しい場所ですぐしましょ。

熱中症の症状

- めまい
- 立ちくらみ
- 生あくび
- 大量の発汗
- 筋肉痛
- 症状が進むと →
- 頭痛
- 吐き気・嘔吐
- 体がだるい
- 判断力・集中力の低下
- 体に力が入らない

熱中症の予防

- ☑ エアコンや扇風機は適切に使いましょう。
- ☑ のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- ☑ 外出する際は、帽子や日傘を上手に使って、涼しい服装をしましょう。
- ☑ 涼しい場所や施設を利用する。クーリングシェルターもご活用ください。



有明圏域定住自立圏 / 環境保全活動の推進

大牟田市・柳川市・みやま市・荒尾市・南関町・長洲町の4市2町は「有明圏域定住自立圏」として、さまざまな広域連携を進め、圏域全体の環境意識の向上をめざす「環境保全活動の推進」に取り組んでいます。

環境保全課 ゼロカーボン推進室 ☎57-7857



近年、電気料金についての話題を耳にすることが増えてきています。そもそも、電気料金はどのような仕組みになっているのでしょうか。

電気料金の仕組み

電気料金は、①電力量料金単価のほかに、②燃料費調整単価、③再エネ賦課金単価などを加えて計算されます。燃料費調整単価の高騰を受けて、国の補助(7円/kWh)が適用されていましたが、縮小・終了となりました。そして新たに、8・9月使用分は4円/kWh、10月は2.5円/kWhの補助が開始されます。再エネ賦課金は、5月分から前年比で約2円上昇しています。

計算例 電力量料金単価:25円/kWh、1カ月の使用電力量:400kWhと仮定した場合

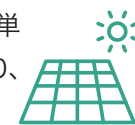
① 電力量 料金単価	+	② 燃料費 調整単価	+	③ 再エネ 賦課金単価	×	1カ月の 使用電力量	+	1カ月の 基本料金
25円×400kWh =10,000円		2.31円×400kWh =924円		3.49円×400kWh =1,396円		2...燃料費調整単価は7月分 2.31円/kWh(毎月変動)		3...再エネ賦課金単価は5月から 3.49円/kWh(1年間固定)

②・③の単価の変動や、補助金の有無で電気料金が大きく変わってきます。

そこで、電気料金を安定させ、家計にも地球にも
やさしい取り組みについてご紹介します!

1 再エネ設備の導入

太陽光発電設備や蓄電池を併せて導入することで自家消費率を高め、購入する電気を減らすことができます。それにより、電気料金を削減することができ、単価変動による影響が少なくなり、安定した支出につながります。



2 省エネ家電などに取り換え

家庭の中での消費電力の大きいエアコン・冷蔵庫・電気温水器などが古くなっている場合は新しい機器に交換することで消費電力が大きく下がることがあります。



補助金制度

■市の補助金制度(家庭向け)

- 太陽光発電設備..... 1kWhあたり7万円
 - 蓄電池システム..... 価格の1/3
- ※詳細は市ホームページでご確認ください。▼

太陽光発電設備補助金としては、
熊本県内では最も高い補助金額
となっています!



■国の補助金制度

住宅省エネ2024キャンペーンとして、ヒートポンプ給湯機(エコキュート)などの補助制度があります。詳細は、設置事業者などにおたずねください。
※設置事業者が国に登録の上、補助申請する制度となります。▶



太陽光発電設備を導入する際の注意点

複数の業者の提案(見積もり)を比較検討することで、
家庭に合った条件が判断しやすくなります。

3

スマホを持っている
人向け

スマホの基本! アプリを楽しもう!

要予約

いつものスマホをもっと便利に使い、快適なスマホライフを過ごしましょう。購入したけど使い方がわからない人も大歓迎です。

時 8月13日(火) 10時15分～11時15分

場 市立図書館 デジタルライブラリー

内 基本編:スマートフォンでアプリを楽しもう

定 先着6人(定員になった場合は別日程をご案内)

料 無料 持 スマートフォン・筆記用具

対 ○スマートフォンを持っている人
○dアカウント(ドコモが発行しているID)を持っている人か新規登録が可能な人
※ドコモ以外の人も利用できます

申 ドコモショップ荒尾シティモール店

☎0120-668-718(10時～20時)

※第2水曜店休日

問 総合政策課 ☎57-7184



4

スマホを持っている
人向け

安心・安全にインターネットを楽しもう!

要予約

市立図書館のデジタルライブラリーでスマホ教室を開催します。デジタル機器の基本的な使い方や、インターネット通販、検索サイト、オンラインでのコミュニケーションを身につけて、安心・安全にインターネットを楽しみましょう。

時 8月20日(火) 10時15分～11時15分(1時間)

場 市立図書館 デジタルライブラリー

対 スマートフォンを持っている人

定 6人 料 無料 持 スマートフォン

問 スマートシティ推進室 ☎57-7622

5

スマホを持っている
人向け

デジタル健康手帳の利用方法を学ぼう!

要予約

今年からスマートフォン向けサービスを開始した、デジタル健康手帳の利用方法を学んで、毎日の健康管理や通院・服薬情報の管理に役立ててみませんか?
※講座は登録編と利用編の2部に分かれています。(各1時間)

市立図書館

時 8月6日(火)

10時15分～11時15分(登録編:1時間)

8月20日(火)

11時30分～12時30分(利用編:1時間)

場 市立図書館 デジタルライブラリー

対 スマートフォン・マイナンバーカードを持っている人

定 6人 料 無料

持 スマートフォン・スマートフォンで利用できるメールアドレス・マイナンバーカード・利用者証明用電子証明書パスワード(数字4桁)・券面事項入力補助用パスワード(数字4桁)

問 スマートシティ推進室
☎57-7622

ソフトバンク店舗

時 開催日時は以下いずれかのソフトバンク店舗に問い合わせ、お申し込みください。

申 ○シティモールあらお店 ……☎65-8585

○玉名中央店 ……☎76-8711

○ゆめタウン大牟田店 ……☎0944-53-0303

定 1～2人 料 無料

持 スマートフォン・スマートフォンで利用できるメールアドレス・マイナンバーカード・利用者証明用電子証明書パスワード(数字4桁)・券面事項入力補助用パスワード(数字4桁)

問 スマートシティ推進室 ☎57-7622



スマホ初心者大歓迎!

スマホ教室 開催



スマホを使って、くらしを楽しく! 便利に!



1

スマホを持ってない
人でもOK!

少人数でわかりやすいスマホ教室カー

要予約

ゆめタウンシティモールで開催中の「スマホ教室カー」の参加者が8月で1,000人を突破します!

8月に参加した人には記念品をプレゼント! この機会にスマホ教室カーを体験してみませんか?

場 ゆめタウンシティモール

おもいやり駐車場横スペース

対 どなたでも(高齢者大歓迎)

料 無料 持 筆記用具

申 ☎0800-111-9442 ※要予約

受付時間 9時～17時

(土日也可)

問 総合政策課 ☎57-7184

毎週木曜
開催中!

8月 開催分	11時 ～ 12時	12時30分 ～ 13時30分	14時30分 ～ 15時30分	16時 ～ 17時
8月1日 (木)	安全に 使うための 基本ポイント	入門編 電源の入れ方・ メールの使い方	基礎編 電話・カメラ・ 地図アプリの 使い方	応用編 アプリのイン ストール・ インターネット の使い方
8月8日 (木)	応用編 アプリのイン ストール・ インターネット の使い方	安全に 使うための 基本ポイント	入門編 電源の入れ方・ メールの使い方	基礎編 電話・カメラ・ 地図アプリの 使い方
8月22日 (木)	基礎編 電話・カメラ・ 地図アプリの 使い方	応用編 アプリのイン ストール・ インターネット の使い方	安全に 使うための 基本ポイント	入門編 電源の入れ方・ メールの使い方
8月29日 (木)	入門編 電源の入れ方・ メールの使い方	基礎編 電話・カメラ・ 地図アプリの 使い方	応用編 アプリのイン ストール・ インターネット の使い方	安全に 使うための 基本ポイント

2

スマホを持ってない
人でもOK!

はじめてのスマホ体験教室

要予約

スマホを持っていない人や操作に不慣れな人のための「スマホ体験教室」を開催! LINEの使い方やスマホのカメラを使った調べ方を学べます。

便利な機能がたくさんあります!
まずは体験してみませんか?



時 8月1日(木) 14時～16時

場 市立図書館 デジタルライブラリー

内 LINEの使い方・スマホカメラを使った調べ方

対 市民であればどなたでも

※スマートフォンを1人1台貸出します

料 無料 持 筆記用具 定 先着16人

問 総合政策課 ☎57-7184



HPVワクチン(子宮頸がんワクチン)の平成9年度から平成19年度生まれの女性への無料接種は令和7年3月31日で終了します。

■ 市内に住む、次の2つを満たす人

- ①平成9年度生まれ～平成19年度生まれ
(誕生日が1997年4月2日～2008年4月1日)の女性
- ②過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない人
※接種状況は母子健康手帳や予防接種済証などでご確認ください。

■ 無料接種終了日 令和7年3月31日(月)

※接種完了までに6カ月かかります。
接種希望者は9月までに1回目の接種が必要です。

■ 料 無料

※期間を過ぎると有料になります。(1回 約3万円)

■ 接種希望者は早めに医療機関へご予約ください。

市内予防接種実施医療機関一覧▶



■ 県内(荒尾市を除く)で接種を希望する人

市外の一部医療機関でも接種できます。
お問い合わせください。

■ 県外で接種を希望する人

償還払いで接種できます。事前に二次元コードからお手続きください▶



■ 持 ○母子健康手帳 ※ない場合は身分証明書(マイナンバーカードなど)でも可

○荒尾市の予診票
(医療機関・すこやか未来課で受け取り)

HPVワクチンの詳細▶
(厚生労働省ホームページ)

■ 問 すこやか未来課 ☎64-5670



子宮頸がん検診・乳がん検診を医療機関で受診できます!

今年度から荒尾市内と大牟田医師会所属の委託医療機関で子宮頸がん検診と乳がん検診が受けられるようになりました。あなたとあなたの大切な人の今と未来を守るため、がん検診を受けましょう!

■ 実施期間 8月1日(木)～令和7年2月28日(金)

■ 対 令和7年4月1日時点で

- 子宮頸がん検診・・・20歳以上の女性
- 乳がん検診・・・・・・40歳以上の女性

■ 受診券の送付

- 事前に申し込んでいる人:7月末頃に受診券を送付
- 無料クーポン券対象者:申し込みの有無に関わらず、対象者全員に受診券を送付

■ 料 自己負担金

子宮頸がん検診			
69歳以下	70歳以上	非課税世帯	生活保護世帯
1,500円	無料	無料	無料
無料クーポン券対象者:21歳 (平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人)			

乳がん検診			
69歳以下	70歳以上	非課税世帯	生活保護世帯
2,000円	1,500円	無料	
無料クーポン券対象者:41歳 (昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの人)			

■ 実施医療機関

子宮頸がん検診		
荒尾市	有明医療センター ※21歳の無料クーポン券 対象者のみ実施	☎62-4480
	まつおレディースクリニック	☎66-3110
	いしかわ産婦人科	☎68-5511
大牟田市	河野レディースクリニック	☎0944-54-9710
	福岡県済生会大牟田病院	☎0944-53-2488
	平井外科・産婦人科	☎0944-54-3228
	村尾産婦人科クリニック	☎0944-56-3648

乳がん検診		
荒尾市	有明医療センター ※41歳の無料クーポン券 対象者のみ実施	☎62-4480
	伊藤医院	☎62-0405
	四ツ山クリニック	☎62-0407
大牟田市	平井外科・産婦人科	☎0944-54-3228
みやま市	ヨコクラ病院	☎0944-22-5811

■ 申込期限 8月15日(木)

■ 申 電子申請か電話で申し込み▶

※集団健診か個別健診のどちらか一方で
のみ受診できます。

■ 問 すこやか未来課(保健センター) ☎63-1133



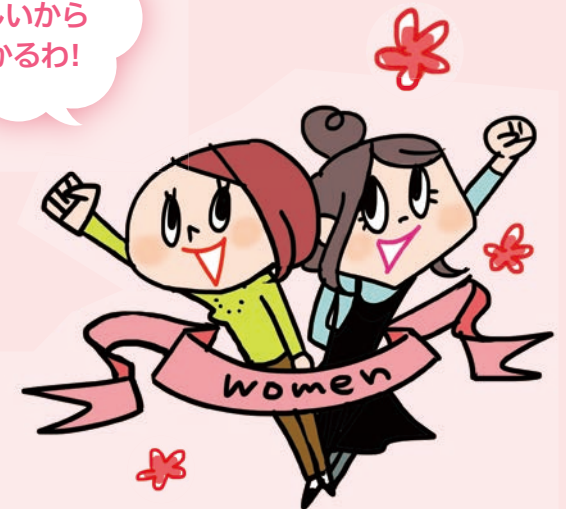
有明医療センター 健康管理センターからのお知らせ

10月20日は
日曜日に
乳がん検査を
受けられる日です。

平日は
忙しいから
助かるわ!

J.M.S.

10月第3日曜日はマンモグラフィー検査が受けられる日曜日



有明医療センターでは、日本乳がんピンクリボン運動の活動で、乳がん啓発月間である10月の第3日曜日に乳がん検査を実施する「JMS ジャパン・マンモグラフィー・サンデー」プログラムに参加します。
平日は仕事をしていて検査が難しい人など、ぜひこの機会に乳がん検査を受けてみませんか?

乳がんは、早期発見・早期治療が大切です!

- 時 10月20日(日) 受付時間 8時30分～12時(受付時間は予約時に案内します)
- 場 有明医療センター 健康管理センター(受付後、検査へ案内します)
- 内 マンモグラフィー 2方向
- 料 4,400円(荒尾市・南関町はクーポンを使用できます)

定員
25人
早めにお申し込み
ください

検査は
女性技師が
ご対応!

電話予約〈完全予約制〉

■ 申込期間 8月1日(木)～9月27日(金)

☎62-4480(9時30分～16時30分)

※クーポンを使用する場合は、電話予約時にお伝え
ください。当日クーポンを持参していない場合は
お支払いとなります。

次の項目に該当する人は、マンモグラフィー
検査は受けられませんのでご了承ください。

- ✓ 授乳中の人
- ✓ 妊娠中の人
- ✓ 妊娠の可能性のある人
- ✓ 豊胸手術を受けた人
- ✓ 10代・20代の人



◀ JMS ジャパン・マンモグラフィー・サンデーの詳細はホームページをご覧ください。

活動や乳がん・マンモグラフィーについても記載されています。 <https://jms-pinkribbon.com/>

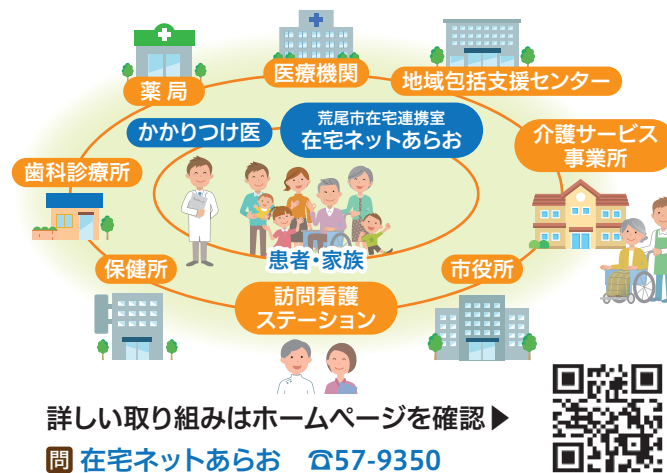
■ 問 有明医療センター 健康管理センター ☎62-4480

広報あらかわ7月号
掲載内容の訂正

広報あらかわ7月号14ページ掲載の「有明医療センターの患者様用駐車場変更のお知らせ」で
外構工事の期間に誤りがございましたのでお詫びして訂正いたします。
誤)7月1日(月)～9月1日(日) ▶ 正)7月1日(月)～10月中旬

みなさんの「困った」を支援 ～こんな悩みありませんか？～

「荒尾市在宅連携室 在宅ネットあらお」では、地域医療機関やさまざまな保健・福祉サービス機関との連携窓口として、医療・介護・福祉を市民のみなさんに提供できることを目指しています。「退院して家で暮らしたいけどかかりつけの病院がない」、「自宅で介護したいけどやり方が分からない」、「往診できるお医者さんを探している」など、医療・介護に関する相談をお受けしています。荒尾市医師会が運営しているので、安心してご相談ください。



「あらお健康手帳」で健康管理をしませんか？

みなさんは「あらお健康手帳」をお持ちですか？ 医療機関などで手帳を見せると、医療・保健・福祉・介護に関する情報を記録してもらうことができます。あなたと専門機関とのやり取りや、専門機関同士の情報共有もでき、あなたの健康をチームで支えます。手帳はバインダー式で自分で内容をアレンジできるので、全てのライ

フステージでの健康情報をまとめることができる人生手帳にもなります。どなたでも無料で使えますので、市内のかかりつけ医や在宅ネットあらおに問い合わせください。
問 在宅ネットあらお ☎57-9350



のうかつ 脳活教室を開催します！

脳活教室は、認知症予防について学び、教材を使って脳活サポーター（ボランティア）と一緒に楽しく脳トレなどをする教室です。認知症予防に興味のある人や脳トレをしてみたい人はぜひお申し込みください。

時 9月10日（火）～令和7年3月4日（火）
毎週火曜日 14時～16時（全24回）
※12月31日（火）・令和7年2月11日（火・祝）は除く
対 65歳以上の認知症予防に興味のある荒尾市民
定 先着35人 料 無料

講 株式会社ともいきLabo 北尾 昌平さん
場 ゆめタウンシティモール2階 シティホール
※シティモールが使用できない場合は、荒尾市地域産業交流支援館などで行います。
期 申込締切 8月30日（金）17時15分まで
持 メモ帳・筆記用具・飲み物（必要に応じて）
申 保険介護課 地域包括支援センターに電話か来所して申し込み
問 保険介護課 地域包括支援センター ☎63-1177

命のバトンの情報を更新していますか？

命のボタンとは、緊急時の連絡先やかかりつけ医などを記載した介護・医療情報をコンパクトに収納し、緊急対応時に救急隊員や医療従事者がその情報を確認することで、救急救命処置に役立てる救急情報キットです。現在、約1,400人の市民が利用しています。命のボタンをお持ちの人は、もしもの場合に備えて、ボタン

の中身（介護・医療情報など）を定期的に見直し、最新の情報に更新をしましょう。一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯に配布をしていますので、希望者は地域包括支援センターにご相談ください。

問 保険介護課 地域包括支援センター ☎63-1177

詳細は
こちら▶



後期高齢者歯科健診を受診しませんか？

後期高齢者医療制度の加入者に歯科健診を実施しています。後期高齢者の歯科健診では、「歯（義歯を含む）」の状況だけでなく、「お口の機能」もチェックし、機能の低下を早期発見・予防ができます。おいしく食べる力を保ち、心身共に健康で充実した生活を過ごすために、一年に一度、歯科健診を受けてみませんか？
対象者には、7月に送付した被保険者証に歯科健診の案内と受診券（オレンジ色）を同封しています。あわせてご確認ください。



時 受診期間 8月～12月
対 後期高齢者医療被保険者
内 問診・歯周検査・口腔検査・指導
場 市内歯科医院
持 受診券（オレンジ色）・被保険者証などの資格確認ができるもの・質問票・料金（400円）
申 市役所から届いた受診券を確認し、希望する歯科医院にお申し込みください。
■注意事項
健診と同日に治療を受ける場合、健診の自己負担とは別に費用がかかります。
問 保険介護課 高齢者医療係 ☎63-1420

障がい者への手当制度をご存知ですか？

身体・知的・精神（発達障がいを含む）に政令で定める程度の障がいがある人を対象とした、各種手当制度があります。支給要件は次のとおりです。

■特別障害者手当
20歳以上で、著しく重度の障がいがあり、日常生活で常時特別な介護を必要とする人に支給します。ただし、次に当てはまる場合は支給されません。
①障がい者が施設に入所している
②障がい者が病院または診療所に3カ月以上継続して入院している
③手当を受ける人、配偶者または生計を維持する扶養義務者の前年の所得が一定額以上

■障害児福祉手当
20歳未満で、重度の障がいがあるため、日常生活で常時介護を必要とする人に支給します。ただし、次に当てはまる場合は支給されません。
①児童が施設に入所している
②児童が障がいを支給理由とする公的年金を受給している（その全額が支給停止されている場合を除く）
③扶養義務者の前年の所得が一定額以上

問 福祉課 福祉係 ☎63-1406

■特別児童扶養手当
20歳未満の中度以上の障がいのある児童を監護する父・母などに支給します。ただし、次に当てはまる場合は支給されません。
①児童が施設に入所している
②児童が障がいを支給理由とする公的年金を受給している（その全額が支給停止されている場合を除く）
③手当を受ける人、配偶者または生計を維持する扶養義務者の前年の所得が一定額以上
④手当を受ける人と児童が日本に住んでいない

障がい者の手当を受給している人は 現況届を提出してください

対 特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当・特別児童扶養手当を受給している人
時 8月9日（金）～8月23日（金）※土・日・祝日を除く
場 福祉課 福祉係
持 案内通知・現況届・所得状況届・個人番号（通知）カード・受給者の身分証明書など
※代理人が手続きをするときは委任状と印鑑（朱肉用）・代理人の身分証明書が必要です。
※昨年支給停止になっている人も提出が必要です。

子ども服おゆずり会を開催！ 子ども服・制服などのおゆずり品を受け付けています。

おゆずり品の提供にご協力ください。

■子ども服などを譲りたい

期 受付期間 9月27日(金)まで
受付9時～20時(土曜・祝日17時まで) ※日曜休館
場 働く女性の家
内 受付物品 子ども服・制服・学用品・おもちゃなど

■子ども服などをもらいたい

おゆずり会
時 9月29日(日) 11時～15時
(あらお環境まつり内で開催)
場 働く女性の家
問 働く女性の家(エポック・荒尾) ☎64-2884



手話体験「やってみよう! 手話」

音のない世界や暮らしはどんな感じ? 未体験の世界に触れて手話でコミュニケーションを取りませんか?

時 9月8日(日) 10時30分～12時
場 中央公民館 視聴覚室
定 15人程度 **料** 無料 **持** 筆記用具

講 ○荒尾市ろう者のみなさん
○手話サークル荒尾わかぎのみなさん
対 小学生以上・保護者同伴(一般の人も可)
申 電話か二次元コードで申し込み▶
問 中央公民館 ☎62-0051



夏休みを楽しもう! /

児童センター 夏休み子どもまつり

人形芝居「なんだこりゃたまご」と「てぶくろ」の公演を開催します。

時 8月24日(土) 開場19時・開演19時30分
場 児童センター **対** 小中学生 **料** 無料
※夜の公演につき、保護者同伴が送迎をお願いします。
※駐車場は児童センターと人権啓発センターの駐車場をご利用ください。
問 児童センター ☎63-2517



有明高専 ものづくり体験教室

ものづくりや科学実験で楽しく学べるイベントを開催! プログラミング体験・はじめての電子回路講座・液体窒素を使った楽しい実験など、わくわくする体験や親子で楽しめる体験が盛りだくさん!

時 8月21日(水) ※申込不要
○午前の部 9時30分～12時
○午後の部 13時～16時30分
場 有明工業高等専門学校 **対** 主に小中学生 **料** 無料
問 有明高専 総務課 連携推進係 ☎0944-53-8627
✉souren-staff@ml.ariake-nct.ac.jp



防災講座 夏休みクロスロード体験

台風シーズン。イザという時に備え災害時はどう意思決定し行動するかを学ぶ講座です。色々な周りの意見や考えも聞いて親子で一緒に自分たちの防災について考えませんか?
時 8月12日(月・祝) 10時30分～12時

場 中央公民館 講座室 **定** 6～8組(15人程度) **料** 無料
講 甲木 喜一朗さん(あらお防災人の会) **持** 筆記用具
対 親子優先(小学生以上・保護者同伴)
申 電話か二次元コードで申し込み▶
問 中央公民館 ☎62-0051



みんなで
工作♪

素敵な作品
できましたよ?

元気にすくすく!
荒尾っ子

荒尾市内の幼稚園・保育園
保育所などを紹介!

今月は!

認定こども園

あけぼの幼稚園



海沿いの寺院の隣にある「あけぼの幼稚園」は、温もりある木の園舎と広々とした園庭で、0歳から6歳の個性豊かな子どもたちが何気ない毎日を大切に過ごしています。天気の良い日は外遊びをたくさん楽しみ、友だちとけんかした時は保育者を交えて、子ども同士じっくり話し合います。年中になると、ほうきや雑巾で掃除をしていく中で、友だちと協力したり、体を上手に使ったり、きれいになった達成感を味わいます。このように、さまざまな経験を通して、大切にされるうれしさ、友だちと一緒に遊ぶ楽しさ、がんばる力、協力して物事をやり遂げる力、達成感を感じ、ふれあい、ぶつかり、関わりながら子どもたちが人生の根っこづくりをしています。

NEWS! ●9月の運動会では、卒園生の種目もあります。再会を楽しみにしています!

●月2回「めだかっこクラブ」を開催中! ▶P23へ



海にお散歩した時に電車を見たよ!



みんなで運動! はい! ジャンプ!



園で収穫したイチゴでジャム作り



異年齢のお友だちと外遊び♪



食育の一環で野菜などを栽培



「めだかっこクラブ」に遊びにきてね!



野菜などの初収穫は仏さまにお供えて、給食と一緒に味わいます。



年中から専門の先生の絵画・英語・体育の教室でたくさんの経験をします!



防災力を高めるため、さまざまな災害を想定して避難訓練を行います。

こんなことも
やってみよう!

大好き! せんせい



こが れいな
古閑 鈴奈せんせい

小さなことから大きなことまで、子どもの優しいところ、がんばったところ、伸びたところをキャッチし、認め、褒めるようにしています。子どもたちがより自信をもち、思いやりの気持ちを持って過ごしていけることを願っています。

好奇心旺盛でいろんなことにチャレンジしたり、興味を持ったりする子どもが多く、自由な発想にはいつも驚かされます。子どもたち一人ひとりの気持ちに寄りそえるよう、一つひとつの思いをうけとめながら向き合っています。

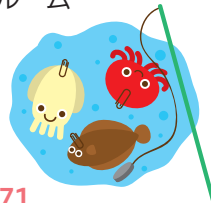


まつやま あみ
松山 杏実せんせい

8月の子育てサークル・クラブのひろば

マシュマロランド(要予約)

時 毎週火曜日10時30分～11時30分(13日除く)
場 第二四ツ山幼稚園 2階プレイルーム
対 未就園児の親子 料 無料
内 6日(火)お魚つれるかな?
20日(火)首飾りをつくろう!
27日(火)ころころおもちゃ
問 第二四ツ山幼稚園 ☎62-0971



めだかっこクラブ(要予約)

○みんなで水遊び 時 5日(月)10時～11時
○親子でおもちゃ作り 時 19日(月)10時～11時
場 あけぼの幼稚園 持 水筒・タオル・着替え(5日のみ)
料 無料 問 あけぼの幼稚園 ☎62-0636

わくわくランド(要予約)

○水遊び 時 24日(土)9時45分～11時30分
場 小鳩幼稚園 対 未就園児親子 料 無料
持 水筒・タオル・濡れてもいいTシャツ・短パン・帽子・着替え一式
期 8月22日(木) 問 小鳩幼稚園 ☎68-1104

8月の地域子育て支援拠点事業

参加費無料



こじか

内 7日(水)ダンス 21日(水)ヨガ
28日(水)バランスボール
■月曜(12日除く)・木曜・金曜
…わらべ歌・絵本読み聞かせ
■火曜(13日除く)はベビーちゃんの日(要予約)
お話会・身体測定・ベビーマッサージ・育児講座など
初めてのプレママさんも参加できます。
※ベビーちゃんの日予約・問い合わせは
090-9589-7564
■3日(土)・17日(土)は保護者と子どもが集い、一緒に楽しむ「育児参加促進講習会」を開催します。
問 桜山保育園 ☎68-0055

■利用時間 10時～15時(日・祝日は休み)

各ひろばでは、月曜～金曜に園庭開放・電話相談を行っています。詳細や休園日▶



なかよしひろば

内 1日(木)親子体操 8日(木)ソフトエアロビ
22日(木)リズム遊び 29日(木)造形遊び
■自由活動日
…月曜(12日除く)・火曜(13日除く)・16日(金)
わらべ歌・絵本の読み聞かせ・パネルシアター・手遊び・コーナー遊び・シャボン玉遊びなど
問 なかよし保育園 ☎62-0749

カンガルーポケット

内 6日(火)音楽あそび
20日(火)バランスボールあそび
22日(木)知育あそび 30日(金)英語あそび
■自由活動日…火曜(13日・27日除く)・水曜(14日除く)・木曜(15日除く)・16日(金)・30日(金)
絵本の読み聞かせ・手遊び・歌遊び・制作遊びなど
問 カンガルー保育園 ☎65-8655

人権標語

令和5年度
人権フェスティバル・
解放文化祭
出展作品



だあいすき かぞくでたべる ごはんのじかん
万田小2年 ふるしろ あやかさん



心のきずながあれば 一人ではできないことも
みんなでやればできる
万田小4年 なかがわ こ
中川 き子さん



～新学期に不安を抱える子どもたちを支える方へ～ 解決の糸口の見つけ方と支え方

小中学生の学校への行き渋り、学校が嫌とは言わないが行動に表れている、不登校などのさまざまな心配を抱える保護者・支援者へ向けた内容です。熊本市内のフリースクール「e.a.o.スクール」の代表を招き、具体的な事例を交えて、子どもの可能性についてお話をさせていただきます。お子さんと一緒に参加も歓迎いたします! e.a.o.スクール▶



時 8月11日(日) 13時30分～15時
場 みどり蒼生館 多目的ホール
講 e.a.o.スクール 代表 矢野 美枝さん
料 200円(資料代) 定 先着50人
申 電話か来館で申し込み(9時30分～19時30分)
期 申込期間 8月1日(木)～10日(土) ※月曜休館
問 みどり蒼生館 ☎66-4700



児童扶養手当・ひとり親医療費助成受給資格の確認について 現況届を提出してください

児童扶養手当を受給している人(支給停止の人も含む)は、令和6年度現況届を提出してください。届出書類などは事前に郵送しますので、必要事項を記入し、持参してください。提出しないと令和7年1月支給分(令和6年11・12月分)から手当が受給できなくなります。
時 8月7日(水)～23日(金) 平日8時30分～17時15分
場 子育て支援課 給付係 ⑭番窓口(原則窓口を持参)
持 ①令和6年度児童扶養手当現況届

②健康保険証の写し(受給者と対象児童のもの)
③児童扶養手当証書 ④その他現況届に必要な書類
■ひとり親医療費助成受給資格の確認
「ひとり親家庭等医療費助成受給資格」をお持ちの人は、児童扶養手当の現況届と同時に受給資格を確認します。
持 ①健康保険証の写し(受給者と20歳未満の子ども)
②その他現況届に必要な書類
問 子育て支援課 給付係 ☎63-1417

明るい選挙啓発作品コンクール

「明るい選挙」を呼びかけるため、ポスターと習字の作品を募集します。

応募者全員に
参加賞あり!

ポスターの部

■テーマ「明るい選挙」 対 小学生・中学生・高校生
■使用する用紙 画用紙の四ツ切(542mm×382mm)・ハツ切(382mm×271mm)
※描画材料は自由ですので、紙や布など、絵の具以外のものも使用できます。

申 学校か選挙管理委員会に直接持参か郵送

○ポスターの部 作品の裏面に学校名・学年・氏名を記入
○習字の部 半紙の左側に学校名・学年・氏名を記入
期 9月6日(金)必着

審査 ポスターの部は、第1次審査(市選挙管理委員会)、第2次審査(県選挙管理委員会)、第3次審査(文部科学省・総務省・公益財団法人明るい選挙推進協会など)まであります。
習字の部は、市独自の募集となります。

問 市選挙管理委員会 ☎63-1254

詳細は
こちら▶



習字の部

■テーマ
小3 大切/小4 主役/小5 公約/小6 一票の力
中1 投票参加/中2 明るい選挙/中3 十八歳選挙
対 小学3年生～中学3年生
■使用する用紙 半紙(33cm×24cm)

令和5年度 荒尾市入賞作品 (学年は昨年度時点)



特選
(有明小1年)
中川 咲希さん



特選
塚本 怜さん
(海陽中2年)



くらしの情報 PICK UP

PICK UP
01

男女共同参画フォトコンテスト作品募集

☎ 総務課 男女共同参画推進室
☎63-1139
✉ danjo@city.arao.lg.jp

年齢や性別などにとらわれず、さまざまなことに取り
組む家族・友人・同僚などの一コマを収めた写真を募
集します！入賞者には副賞もあります。

内 作品テーマ「応援しているよ」

対 市内在住・在勤・通学する人

期 募集期間 8月5日(月)～10月31日(木)

申 応募方法 電子申請

※電子申請が難しい人は、申請のお手伝いをします。
写真データのいったスマートフォンなどを総務課に
ご持参ください。

■応募条件

- 応募点数は1人1作品(自作・未発表のものに限る)
- ニックネームでの応募も可能
- カメラ・スマートフォンなどで撮影した写真データ
- 肖像権・プライバシーの侵害が生じないように、写真
に写っている人に必ず公表の許可を得ているもの
- テーマに沿ったものであれば、撮影の時期は問わない

■留意事項

※応募作品の著作権は本人に帰属しますが、入賞作品は
市の広報資料などに無償で広く使用します。
※本件で取得した個人情報は、本事業の目的以外には
使用しませんが、展示・広報紙などに掲載する際、
ニックネームか氏名を併記する
ほか、報道機関に提供します。



R5年度

「みんなが主役！楽しく家事・育児」
最優秀賞作品
タイトル「休憩タイムが…」▶▶▶

申請・応募の詳細は、市ホームページ
からご確認ください。▶



主催：荒尾市男女共同参画フォーラム実行委員会

PICK UP
02

令和6年度 荒尾市二十歳の集い開催のお知らせと 地区社会教育主事補の紹介

☎ 生涯学習課 社会教育係
☎57-8125

荒尾市では、20歳を迎える若者を祝福し、大人として
の責任や自覚を促すとともに、今後の活躍と将来の幸
せを願い励ますために「二十歳の集い」を開催します！

時 令和7年1月12日(日)14時～16時(受付13時～)予定

場 文化センター 小ホール

対 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ
(令和6年度に20歳を迎える人)

※今年度は文化センター大ホールの
改修工事のため、小ホールで実施します。
※就職・就学で本市を離れている人や、
現在他市に住んでいる人も参加できます。

随時、市ホームページなどでお知らせします。



地区社会教育主事補を紹介します

教育委員会では、社会教育行政に民間の意見を反映
させ、社会教育活動を振興するために、社会教育法に
基づき12人の地区社会教育主事補を委嘱しています。

■地区社会教育主事補(順不同・敬称略)

こやなぎ あきゆき 小柳 昭幸(荒尾)、ひふみ ひろし 一二三 宏(万田)、くりはら かずのり 栗原 和則(万田
中央)、みやがわ きみこ 宮川 絹子(井手川)、おおはら み 大原 美保(平井)、たなか
ひろゆき 博幸(府本)、よしどみ きみこ 吉富 喜美子(八幡)、おやま としゆき 小山 利幸(有明)、
にしより たえこ 西依 多恵子(緑ヶ丘)、にしだ こうじ 西田 耕治(中央)、にしもと 浩治
(清里)、めいじ ななお 明治 七男(桜山)

■任期 令和6年4月1日～令和8年3月31日

■主な職務

- ①社会教育関係団体の育成と援助
 - ②各種団体・機関との連絡調整
 - ③社会教育行事・集会などの開催と奨励
 - ④その他教育委員会が社会教育に必要と認めた事務
- ※地区社会教育主事補には、毎年、二十歳の集いの実
行委員となる新成人代表者の選出を依頼していま
す。主事補が新成人のいる家庭にお願いに伺うこと
がありますので、ご協力をお願いします。

初めてのHAPPY BIRTHDAY



きたの しずく
北野 雫ちゃん

8月4日生まれ(荒尾)

かわいい笑顔がだいすきだよ♡
生まれてきてくれてありがとう！



うへむら れんか
馬場 蓮香ちゃん

8月14日生まれ(本井手)

誕生日おめでとう♡ 兄弟に囲ま
れて元気にすくすく育ってね☆



なかむら いさ
中村 衣沙ちゃん

8月16日生まれ(万田)

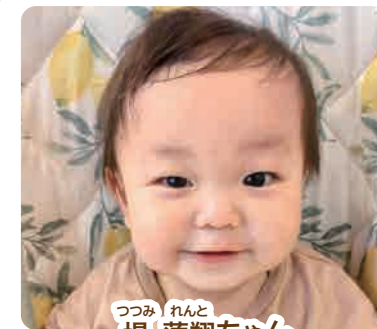
沢山食べて元気に大きく育って
ね！いさスマイル大好きだよ～♡



いちばらがせ こゆず
一番ヶ瀬 心柚ちゃん

8月18日生まれ(蔵満)

1歳のお誕生日おめでとう♡ お兄
ちゃんお姉ちゃんと仲良くね☆



つづみ れんと
堤 蓮翔ちゃん

8月18日生まれ(日の出町)

お誕生日おめでとう♡ これから
家族で沢山楽しい思い出作ろうね



たなか あお
田中 碧ちゃん

8月20日生まれ(大島町)

お誕生日おめでとう♡ これから
も笑顔でみんなを癒してね♡



かわぐち りょ
川口 莉依ちゃん

8月22日生まれ(大東区)

1歳のお誕生日おめでとう♡ お兄
ちゃんと仲良く元気に育ってね！



たじま ひまり
田島 陽葵ちゃん

8月29日生まれ(川登)

お誕生日おめでとう！3姉妹ずっ
と笑顔で仲良しでいてね♡



しょうやま はづき
庄山 葉月ちゃん

8月30日生まれ(増永)

お誕生日おめでとう！これから
笑顔いっぱい大きくなってね！

1歳の誕生日を「広報あらお」でお祝いしませんか？

- ・申込期間 9月生まれの人は8月1日～8月10日 ※申し込み期間内にご応募ください。
- ・申込方法 右記の二次元コードから応募フォームにてご応募ください。市ホームページ、
「お誕生日おめでとう」のコーナーからも応募できます。※応募多数の場合は抽選となります。

☎ 広報あらお編集部 ☎0948-52-3244



荒尾市斎場慰霊祭

荒尾市斎場で火葬された方々の供養のために、慰霊祭を実施します。献花台と花は斎場で用意しますので、斎場職員まで声をおかけください。詳しくは斎場が環境保全課までお問い合わせください。

時 8月13日(火)～15日(木)
午前中(9時～12時まで)
場 荒尾市斎場
問 荒尾市斎場 ☎62-0004
環境保全課 ☎63-1370

相談

あらお就職相談会

離職期間が長い、人間関係が苦手など、働くことや将来に少しでも悩んだら気軽にご相談を！ ※予約推奨

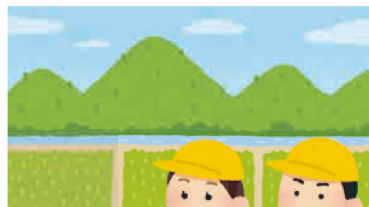
■日程・場所
13時30分～16時
①8月1日(木)、9月5日(木)
◎15歳～49歳の人
(就職支援プログラム)対応
②8月15日(木)
◎学生から高齢者まで全般対応
いずれも教育委員会 会議室にて
※どちらに参加されても基本的に対応可能。会議室までご案内しますので、産業振興課へお越しください。
■対象
年代不問(家族だけでも可)
■定員 各回6人程度
■相談料 無料
問 対応機関(予約先)
①たまな若者サポートステーション ☎74-0007
②ジョブカフェ・玉名ランチ ☎74-1125



農地パトロールへのご協力をお願い

農業委員会では、遊休農地の発生防止と解消などのため、毎年農地法に基づく農地パトロールを実施しています。農地(田・畑)を確認の際には農業委員、農地利用最適化推進委員、事務局が現地に立ち入る場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。なお、立ち合いは必要ありません。

問 農業委員会事務局
☎63-1459



道の駅出荷・出店等意見交換会を開催

道の駅あらお(仮称)への出店・出荷などに関して意見交換会を開催！ご都合の良い時間にお越しください。複数名での参加もお待ちしております。

時 ①8月22日(木) 13時～18時(最終受付:17時)
②8月23日(金) 9時～14時(最終受付:13時)
※開始時間から1時間を単位として座談会形式で開催
場 ①チャレンジプラザあらお 会議室
②市役所1階 11号会議室
持 メモ帳、筆記用具など
問 産業振興課
道の駅開設準備室 ☎57-7130



「わか者」の奨学金の返済を支援します

～荒尾市奨学金返済わか者就労支援事業のご案内～

大学などを卒業後、市内に就職などをした市内居住者に対する奨学金返済支援を行っています。

■補助金交付額
年間の奨学金返済額の2/3(上限額20万円)×3年間
※最大60万円
※1年ごとの交付(3年間毎年交付申請が必要)

■対象者
(①～④をすべて満たす人)
①奨学金の貸与を受けて、大学などに進学した人。
②奨学金を返済中で、奨学金返済および市税などの滞納がない人。
③承認申請時の年齢が30歳以下で、市に住民票がある人。
④平成29年4月1日以降に中小企業者が設置する市内の事業所などに就職し、継続して雇用されている人。もしくは、平成29年4月1日以降に起業し、継続して事業を行っている人。

■対象となる奨学金
①日本学生支援機構 第1種奨学金
②日本学生支援機構 第2種奨学金
③熊本県育英資金

■注意事項
○公務員(臨時職員、非常勤職員含む)、その他風俗営業などの規制および業務の適正化などに関する法律第2条第1項に該当する事業所などを起業した人や雇用されている人は除きます。
○奨学金の返済に対し、他の補助金などの交付を受けている人または受けようとしている人は除きます。

問 産業振興課 商工政策係
☎63-1432



くらしの情報

Living Information

アイコンの説明

時 日時 **場** 場所 **内** 内容 **対** 対象
資 資格 **定** 定員 **料** 料金 **持** 持ち物
期 期日・期間 **申** 申込 **備** 備考
問 問い合わせ先

地域農業の将来像を
まとめた地域計画の説明会

地域農業の将来像をまとめた「人・農地プラン」を法定化した「地域計画」を令和7年3月に策定する予定で準備を進めています。計画の内容や将来の担い手と農地利用をまとめた目標地図などに関する説明会を開催します。今後の規模拡大を予定する農家や農業振興に関心のある人はご参加ください。

時 8月19日(月)・20日(火)
13時30分～
場 市役所1階 11号会議室
問 農林水産課 農政係
☎63-1443

農振整備計画の
全体見直しと個別見直し

優良な農地を確保し、農業振興施策を計画的に実施するため、将来を見据えた農地の利活用などの方針をまとめた「荒尾農業振興地域整備計画」の全体見直しを行いました。内容は農林水産課で閲覧できます。また、農用地域域への編入・除外などの相談がある人はご連絡ください。

問 農林水産課 農政係
☎63-1443

農地バンク

農地バンク(熊本県農業公社)では、農地を貸したい人と農地を借りたい人の間に入って、農地の貸借をお手伝いします。賃料の口座振替や税制の優遇など利点がありますので、興味のある人はお問い合わせください。
問 農林水産課 農政係
☎63-1443

マイナンバーカード交付申請
を行った人へお知らせ

マイナンバーカードの交付通知書(封書)が届きましたら、お早めにカードの受け取りをお願いします。市民サービスセンターでの受け取りには事前予約が必要です。

■マイナンバーカード受け取り場所・予約可能時間
①市役所市民課【予約不要】
平日:9時～16時
②市民サービスセンター
【完全予約制】
平日・土日祝日:11時～18時30分(13時～14時を除く)
※ご予約は市公式LINE、WEBもしくは電話で受け付けています。
■システムメンテナンス日
8月18日(日)はマイナンバーカードの受け取りができませんので、ご注意ください。

問 市民課 ☎63-1302

「関西荒尾会」への
入会について

「関西荒尾会」は、荒尾高校関西同窓会の役員を中心に、関西地区在住の荒尾市出身者に出席を呼びかけ、出席者の人脈や紹介を通じての情報収集、同会員企業関係者との懇談会などトップセールスによる誘致活動を行うことを目的に、平成12年2月に発足しました。しかし、会員の高齢化に伴い、会員数が減少傾向にあります。ぜひ、関西圏に荒尾出身のお知り合いなどがいましたら紹介いただき、入会を希望する人はご連絡ください。

問 産業振興課 企業誘致推進室
☎63-1432

お知らせ

マイナ保険証の
利用に関するお知らせ

マイナンバーカード健康保険証(マイナ保険証)の利用は、事前に登録が必要です。スマートフォンなどでの手続きが難しい場合、セブン銀行ATMで簡単に登録ができます。詳しい手続き方法は二次元コードを読み込んでご確認ください。

■手続きに必要なもの
マイナンバーカード
利用者証明用パスワード(4桁)
■マイナ保険証の利用申し込みお問い合わせ
☎0120-95-0178
平日:9時30分～20時
土日祝日:9時30分～17時30分
問 市民課 ☎63-1302

手続き方法は
こちら



慰霊と平和祈念の黙とうを

原爆死没者や戦没者のご冥福と恒久平和の確立を願って、市庁舎のサイレンを1分間鳴らします。家庭や職場、地域で黙とうをささげませんか。

時 ①広島原爆の日
8月6日(火) 8時15分
②長崎原爆の日
8月9日(金) 11時2分
③全国戦没者追悼式が行われる日
8月15日(木) 12時
問 総務課 人事厚生係
☎63-1204



ご注意 日程などはやむを得ず変更になる場合があります。事前にご確認ください。

竹の食器作りと 流しそうめん

竹を磨いて、器とお箸を作ります。
作った器とお箸で流しそうめんに
チャレンジ! 夏休みの工作にも?!

- 時** ①8月17日(土) 11時～13時
小岱工芸館 多目的ルーム・屋外
②8月18日(日) 10時30分～12時
③8月18日(日) 12時30分～14時
みどり蒼生館 調理室・屋外
- 定** 各回4組 ※先着順
(未就学児を除き最大4人)
- 料** 1組 2,500円(材料代込み)
- 持** 飲み物、タオル
- 申** 電話または来館して申し込み
- 期** 【申込期間】
①8月1日(木)～14日(水)まで
②③8月1日(木)～11日(日)まで
9時30分～19時30分
- 問** ①小岱工芸館
☎68-7400
②③みどり蒼生館
☎66-4700
※いずれも月曜休館

アーチェリー初心者教室

- 時** 8月7日(水)～9月7日(土)
水曜:18時～20時
土曜:10時～12時
- 場** 運動公園アーチェリー場
- 対** 市在住の中学生以上ならどなた
でも(中学生は保護者の送迎が
必要)
- 定** 10人程度
- 期** 【申込締切】8月6日(火)まで
- 料** 4,200円(保険料、消耗品)
- 問** 申込:荒尾市アーチェリー協会
☎090-8398-3773(佐竹)

中央公民館からのお知らせ

- 簡単! 楽しい切り絵教室(全3回)**
日本の伝統芸術である切り絵をマ
スターしよう! 初心者に楽しく簡単
に切り絵の技術を教えます。古風な
デザインからかわいいキャラクター
まで奥深い切り絵の世界にまずは
第1歩を踏み出す講座です。
- 時** 8月～9月の間の日曜
(初回:8月25日) 10時～12時
- 場** 中央公民館 視聴覚室
- 内** 【講師】本多 理一郎さん
- 対** どなたでも **定** 10人程度
- 料** 全3回 計1,500円
- 持** デザインナイフ、画用紙(白・黒)、
カッターマット、スプレーのり
- マナー講座「これで安心! 老後の
資金」** 人生100年、老後を安心して穏
やかに過ごしたい。仕事をやめ年金
受給の65歳からの老後のプランをお
金に焦点をあてて考える講座です。
- 時** 8月31日(土) 13時30分～15時
- 場** 中央公民館 講座室
- 内** 【講師】総合コンサルティング
株式会社 Do it プランニング
廣瀬 翔さん
(2級ファイナンシャルプランニ
ング技能士/生命保険鑑定士1級)
- 対** 主にシニア世代
- 定** 15人程度 **料** 無料
- 持** 筆記用具、
ねんきん定期便(あれば)
- 【以下は共通事項】**
- 申** 二次元コードか電話で申し込み
- 問** 申込:中央公民館 ☎62-0051

申し込み用
二次元コード



荒尾史学会 講演会

- 時** 8月20日(火) 18時30分～20時
- 場** 中央公民館 視聴覚室
- 内** 【演題】猫と猫宮の話(有明地区)
【講師】松尾 州裕さん
(まつおレディースクリニック院長)
- 料** 非会員 500円/会員 100円
- 申** 事前申し込み不要
- 問** 荒尾史学会
☎090-2905-6837(諸隈)

荒彩会(水彩画グループ) 作品展示

- 小作品を24点展示します。多くの人
に鑑賞してもらい、絵に興味を持っ
てもらえればと思います。
- 時** 8月15日(木)～24日(土)
- 場** 市立図書館
みんなのへや前通路
- 料** 入場無料
- 問** 荒彩会
☎090-1191-5374(代表:浦田)

けんこう将棋サロン

- おとな向けの将棋サロンです。初心
者でも楽しめて頭の体操にもってこ
いです。交流しながら楽しみましょう!
- 時** 8月7日・21日・28日
いずれも水曜の13時～17時
- 場** メディア交流館 研修室B
- 対** どなたでも
- 定** 10人
- 期** 【申込締切】各開催日の3日前まで
- 料** 200円/1回
- 問** 申込:メディア交流館
☎69-0552(月曜休館日)

荒尾干潟 海岸清掃

- ラムサール条約に登録されている
荒尾干潟の清掃活動を行い、干潟
の豊かな自然と美しい景観を保全
しましょう。
- 時** 8月25日(日)
7時30分～(受付:7時～)
- 場** 蔵満海岸
- 対** どなたでも **料** 無料
- 持** 軍手、トンゴ、帽子、飲み物
- 問** 環境保全課 ☎63-1386

認知症の人と家族のつどい 熊本県支部 「荒尾・玉名地区のつどい」

- 認知症の疑問や介護の工夫など、専
門知識や経験を持ち寄って知恵を出
し合います。お互いの気持ちを大切
にし、否定されることはありません。
ぜひ気軽にご参加いただき、日頃の
想いを語りましょう。
- 時** 8月17日(土)
13時30分～15時30分
- 場** 文化センター 会議室4
- 料** 無料
- 持** 飲み物、各自マスク着用
- 問** 申込:☎78-5713(世話人:迦統)

山野草展示会

- 夏の山野草をお楽しみください。
- 時** 8月3日(土) 10時～17時
8月4日(日) 9時30分～16時
- 場** 小岱工芸館 多目的ルーム
- 対** どなたでも **料** 無料
- 問** 荒尾山野草会事務局
☎68-0452(高村)

しろちどりの会 ワークショップ

- 荒尾干潟ティーライトキャンドルを
作ろう! 干潟の貝殻を使ってティー
ライトキャンドルを作りませんか?
ティーライトキャンドルは、食事中や
バスタイムなど、ゆったりとした雰
囲気を演出するのに最適です。また、非
常時の明かりとしても利用できます。
- 時** 8月17日(土) 13時30分～15時
- 場** 荒尾干潟水鳥・湿地センター
- 定** 先着20人
- 期** 随時受付 **料** 500円
- 問** 申込:しろちどりの会
☎090-3437-7829(祝原)



秋季 荒尾干潟探鳥会・ 清掃活動

- 秋に荒尾干潟へ渡ってくるシギやチ
ドリ類などのバードウォッチングを
行います。キアシシギやダイゼン、シ
ロチドリなどを観察しませんか。観
察後に干潟環境保全のため清掃活
動を行います。
- 時** 9月1日(日)
10時～12時(雨天中止)
- 場** 荒尾漁業協同組合裏
- 対** どなたでも(予約不要)
- 料** 300円(中学生以下は無料)
- 持** 筆記用具、双眼鏡
※ごみ袋は用意してあります
※双眼鏡の貸し出しがあります
- 問** 申込:日本野鳥の会熊本県支部
☎090-3015-1420(安尾)

イベント・催し

働く女性の家(エポック・ 荒尾)開催講座

- PowerPoint講座**
～基本的な操作やプレゼン資料の
作成などを学びます～
- 時** 8月31日、9月14日・28日、10月5日・
19日、11月9日・23日、12月14日
※全8回 すべて土曜日
13時30分～15時30分
- 場** 働く女性の家 A室
- 定** 12人程度
- 料** 6,400円(8回分) ※2回払い可
※別途資料代:1,000円
- 内** 【講師】松岡 三穂子さん
- 持** ノートパソコン
(PowerPointが使えるもの)
※貸出あり(要予約・台数限りあり)
- Morning YOGA教室**
～深い呼吸で心と体をリフレッシュ
しませんか～
- 時** 8月19日、9月2日・9日・30日、
10月7日・21日・28日 ※全7回
すべて月曜日 10時～11時
- 場** 働く女性の家 体育室
- 定** 15人程度 **料** 3,500円(7回分)
- 内** 【講師】谷浦 あゆみさん
- 持** ヨガマット ※貸出あり
- 【以下は共通事項】**
- 備** 託児あり ※要予約
※生後6カ月～未就学児まで
- 申** 二次元コードか電話で申し込み
- 問** 申込:働く女性の家
(エポック・荒尾) ☎64-2884

申し込み用
二次元コード





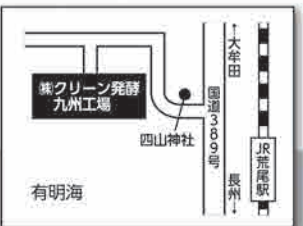
土づくりに貢献する
クリーンキ

お問い合わせ ☎ 0968-62-5588

土づくりに最適
有機質肥料販売中
(登録番号 生第 103494号)

連絡先 株式会社 クリーン発酵九州
熊本県荒尾市大島1738番2 FAX 0968-62-5188

荒尾子ども未来基金
に協賛しています



有明海

公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター

あなたにあった
働き方が見つかる!!

男性も 女性も 70歳
からでも

会 員 募 集

毎月 入会説明会
●第2・第4 火曜日 ●第3 日曜日
時間 午前10時より(時間厳守)

入会資格
荒尾市内在住 年齢60歳以上

就業内容
植木手入れ・除草・大工・塗装・屋内外雑役・調理補助・ベッドメイキング
襖・障子、網戸の張り替え・管理業務(夜間も含む)・筆耕・駐車場管理
家事援助(掃除・洗濯・料理)・子育て支援(学童・子守り)・農作業など

お気軽にお問合せ下さい!!

お仕事のご依頼も同時受付中!!
熊本県荒尾市下井手193番地1
(荒尾市総合福祉センター内) TEL0968-65-5200



つたえる・つながる・つづく市立図書館

図書館へ 行こう!

市立図書館 ☎57-7747

8月の
休館日
なし

開館時間 10時～20時

休館日 ■毎月月末(土日・祝日の場合は翌日)
■年末年始(12/29～1/3)
■特別整理期間(毎年7日間程度)

おはなし会

時 8月2日(金)11時～
8月3日(土)・10日(土)・17日(土)・
24日(土)・31日(土)14時～
※ 2日(金)は「乳幼児向けおはなし会」
※ 17日(土)は「英語絵本おはなし会」
※ 24日(土)は「手話による読み聞かせ会」

図書館ホームページ
で最新情報を発信!
<http://www.arao-lib.jp>

あらお電子図書
館も開館中!
ご利用方法▶

Event & Information 荒尾総合文化センター自主文化事業

文化センター(指定管理者:中央設備 ステージ・ラボ共同体) ☎66-4111

ホーム
ページ



⚠ 大ホールの改修工事のため、令和7年3月31日まで大ホールの貸出を停止しています。

第七十七回
名作映画鑑賞会

榎本健一・美空ひばり・
植木等・フランキー堺
などが出演する音楽・
歌謡映画の決定版。

8月25日(日)

時 9時30分開場 場 小ホール

①エノケンの頑張り戦術 10時～
②大当たり三色娘 11時30分～
③ニッポン無責任時代 14時10分～
④君も出世ができる 15時50分～

オンライン
予約▶

料 一般 1,000円(1日通し券) ※当日券 200円増
(未就学児入場不可) **チケット好評販売中!**

8月の休館日 8月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)

「みんなのへや」を学習室として開放中!

時 7月21日(日)～8月26日(月) 10時～19時30分
※イベントなどで利用できない場合があります。
■蓋つきの飲み物は持ち込めますが、食事はできません。
■学習室内の私語は控えましょう。
■消しゴムのカスなどのゴミは、各自で持ち帰ってください。
■誤って飲み物をこぼすなど、汚した場合はご報告ください。

図書館職員が選ぶ「オススメ」

■児童書

『黄色い星 ユダヤ人を守った国王と
デンマークの人たちの物語』

カーメン・アグラ・ディーディ/文
ヘンリー・ソレンセン/絵

「すべてのユダヤ人は、黄色い星の印をつける」ことをナチスに命令されたデンマークの人々。国民を収容所に送らない王様が行ったことは…? ナチス占領下、国内のユダヤ人を守ったデンマークに伝わる国王の話です。



ツキイチ(月に1回)上映会

■今月の作品:インビジブル・スパイ

時 8月25日(日)14時～
場 市立図書館 みんなのへや 料 無料
定 先着20人程度(予約不要・途中退席OK)



JQA地球環境世界児童画コンテスト 優秀作品原画展Ⅲ



8月7日(水)～
12日(月・祝)
時 10時～17時
場 ギャラリー
入場無料



清和文楽人形芝居

こいうたいぶん
「肥後アマビエ戀歌異聞」
9月21日(土) **チケット好評販売中!**

時 13時30分開場・14時開演 場 小ホール
料 一般 1,500円・高校生以下 500円
※当日券 各200円増(未就学児入場不可)

オンライン
予約▶

ジンちゃん・ケンちゃんと考える 人権のいろいろ

だい かい へいわできしゅだん 第47回「平和的手段」

ケン こくさいれんごう べんきょう
「国際連合」の勉強をしたよ。
こくさいれんごう だいにじせいかいいたいせん
国際連合は第二次世界大戦
はんせい もくてき
の反省からできて、その目的
こくさい へいわ およ あんぜん い じ
に「国際の平和及び安全を維持す
ること」とあったんだ。そして目的
へいわ ことば かい か
に「平和」という言葉が6回も書い
てあるんだよ。

ジン へいわ しゅぎ にほんこくけんぽう
「平和」主義は日本国憲法の
さんげんそく ひと
三原則の一つだね。

ケン もくてき へいわ はかい
さらに目的には「平和を破壊
ふんそう かいけつ へいわできしゅ
する紛争の解決を平和的の
だん
手段による」とあるよ。

ジン へいわできしゅだん はな あ
平和的手段とは「話し合い」
だよ。

ケン せんせい はな あ みんしゅしゅぎ
先生は「話し合いは民主主義
きほん ぐんじりよく あいて
の基本。軍力では相手より
つよ きそ あ せんそう
強くなろうと競い合い、戦争
と
は止められない」と言っていたよ。

じんけんけいはつすいしんしつ
☎人権啓発推進室 ☎62-1313

食生活改善!
適切な質と量で
免疫力を高めよう。

うまか～ レシピ

vol.168 2024.8



～野菜たっぷり! 栄養満点～
サラダうどん

荒尾市食生活改善推進員協議会

◆作り方◆

材料(1人分)

冷凍うどん ……1玉
卵 ……1個
豚肉 ……20g
焼肉のタレ・小さじ1
オクラ ……1本
ミニトマト ……3個
レタス ……1枚
かいわれ ……10g
めんつゆ ……大さじ2

〈1人分栄養量〉

▶エネルギー 372kcal
▶たんぱく質 16.5g
▶脂質 10.6g
▶塩分 1.8g

- ①温泉卵を作る。小さめの耐熱容器に卵を割り入れ、卵全体がつかるまで水を入れる。卵黄につまようじで穴を開けて、電子レンジ600Wで40秒加熱する。好みで10秒ずつ加熱して、最後に水気をきる。
- ②豚肉は炒めて、焼肉のタレで味つけをする。
- ③オクラは茹でて切る。トマトは半分に、レタスは一口大に切る。かいわれは根元を切る。
- ④皿に解凍したうどん・豚肉・野菜・温泉卵を盛りつける。
- ⑤めんつゆ(通常の濃さにしたもの)をかける。

※のせる具は、ツナ缶・かつお削り節・とろろ昆布などもおすすめ! めんつゆの代わりにゴマだれやポン酢でもおいしいです。

Check!

うどんだけだと栄養が不足しますが、具たっぷりで栄養バランスばっちり! 暑い夏でもおいしくてペロリと食べられます!

キリトリ

ゆめタウンシティモール イベント情報

子育てママやパパ、子どもたち向けのミニマルシェ開催!

乳幼児を連れていると、なかなかお出かけもしにくいもの。そんなみなさんにも楽しんでもらえる場をつくりたいとの想いで、「つなぐママ.arao」という団体がミニマルシェを開催します。会場内に飲食・フリースペースもあるので、ゆっくり過ごしてください。イベントで楽しんだ後は、ゆめタウンシティモールでお買い物♪ 多くのご来場をお待ちしています。

時 8月4日(日) 11時～15時
場 ゆめタウンシティモール2階 シティホール
内 ○ハンドメイド・ワークショップ・体験など12店舗
○店内フード8店舗



出店者などの詳細はこちら▶ Instagram



平日夜間・休日 当番医＋ あらおカレンダー

お問い合わせ先

- 荒尾市医師会 ☎62-0072(昼間)
- すこやか未来課 ☎63-1153(昼間)
- 市役所……………☎63-1111(夜間)

熊本県子ども医療電話相談

平日 19時～翌朝8時
土曜日 15時～翌朝8時
日・祝日 8時～翌朝8時
☎#8000または
☎096-364-9999



休日当番医

診療時間 9時～17時

※17時以降は有明医療センター
救急外来をご利用ください。

お問い合わせ先

- 有明消防本部災害情報指令
センター…………… ☎69-1760
- すこやか未来課 ☎63-1153(平日)
- 市役所… ☎63-1111(土・日・祝)

※こどもが内科を受診するときは、事前
に医療機関へお問い合わせください。

〈休日の歯科診療は市歯科医師会が対応〉

電話相談窓口 ☎090-8585-8020
日・祝 9時～13時

種(種別) 外…外科系 内…内科
小…小児科系 眼…眼科



休日営業薬局

毎日営業
あけぼの薬局
(有明医療センター東側)
☎63-2123 8時30分～19時

※営業時間は各薬局にお問合せください。

！ 事前にお問い合わせの上、
受診してください。

- 風邪の症状や発熱などがある場合は、医療機関にご確認ください。
 - 医療機関・担当医・薬局はやむを得ず変更になる場合があります。
 - 気象状況や自然災害などで、当番医が診療できない場合があります。
- ※ごく軽い症状で緊急性が少ないと思われる場合、平日の昼間の診療時間内に受診をするなどのご協力をお願いします。



【平日夜間】小児救急診療当番医

診療時間 19時～22時

日	曜	施設名・担当医
1日	木曜	藤井 績
2日	金曜	友枝 新一
5日	月曜	藤井 績
6日	火曜	工藤 弘志
7日	水曜	本里 雄一
8日	木曜	藤井 績
9日	金曜	友枝 新一
13日	火曜	工藤 弘志
14日	水曜	友枝 新一
15日	木曜	藤井 績
16日	金曜	足達 照之

日	曜	施設名・担当医
19日	月曜	藤井 績
20日	火曜	工藤 弘志
21日	水曜	塚本 千佳
22日	木曜	藤井 績
23日	金曜	友枝 新一
26日	月曜	藤井 績
27日	火曜	工藤 弘志
28日	水曜	塚本 千佳
29日	木曜	藤井 績
30日	金曜	友枝 新一

有明医療センター(荒尾2600) ☎63-1115

■有明医療センター受診時の注意点

※保険適用の診療費とは別に、選定療養費(7,700円)がかかる場合があります。

※選定療養費は子ども医療費助成制度の対象とはなりません。

※担当医のオンコール制度(患者様の来院にあわせて待機中の医師が対応)を
導入しています。担当医が有明医療センターの医師以外の場合、診察まで
にお待たせする場合があります。

日	曜	種	施設名	住所	電話
4日	日曜	外	吉田整形外科クリニック	牛水670-6	☎62-6200
		内	山田クリニック	東屋形2-14-9	☎62-7722
		眼	諸岡眼科医院	大牟田市船津町	☎0944-51-9100
11日	日曜	外	南整形外科医院	荒尾4544-25	☎64-2302
		内	ひらやま医院	増永2737-3	☎62-0665
		眼	塩谷眼科医院	大牟田市宮部	☎0944-52-5494
12日	月曜	外	吉田整形外科クリニック	牛水670-6	☎62-6200
		小	くどう小児科クリニック	東屋形4-2-1	☎64-5511
		眼	塩谷眼科医院	大牟田市宮部	☎0944-52-5494
13日	火曜	眼	ふくやま眼科医院	大牟田市倉永	☎0944-50-1666
14日	水曜	眼	ふくやま眼科医院	大牟田市倉永	☎0944-50-1666
15日	木曜	眼	中山眼科医院	大牟田市吉野	☎0944-58-0028
18日	日曜	外	荒尾脳神経外科医院	川登1921	☎65-6030
		内	くるみクリニック	荒尾813-1	☎62-1273
		眼	佐藤眼科	大牟田市上屋敷町	☎0944-55-1100
25日	日曜	外	緑ヶ丘クリニック	緑ヶ丘2-4-3	☎64-8007
		内	あだち内科胃腸科クリニック	本井手1558-95	☎65-8500
		眼	米の山病院	大牟田市歴木	☎0944-51-3311

日	曜	施設名	住所	電話
4日	日曜	あらおシティ薬局	緑ヶ丘2-4-4	☎66-0025
11日	日曜	アイ調剤薬局大谷店	荒尾4544-52	☎69-1750
12日	月曜	溝上薬局ひがしやかた店	東屋形4-2-32	☎57-9234
13日	火曜	瀬戸薬局山浦店	増永字山浦2557-1	☎69-0700
		溝上薬局ひがしやかた店	東屋形4-2-32	☎57-9234
		たんぼぼ薬局	宮内570-3	☎69-1425
		ハッピー薬局荒尾店	荒尾4160-255	☎57-9382
14日	水曜	瀬戸薬局山浦店	増永字山浦2557-1	☎69-0700
		ハッピー薬局荒尾店	荒尾4160-255	☎57-9382
15日	木曜	瀬戸薬局山浦店	増永字山浦2557-1	☎69-0700
18日	日曜	そうごう薬局荒尾店	荒尾813-3	☎63-7751
25日	日曜	夢が丘薬局	本井手字五路ヶ辻1558-96	☎65-8900

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2024 8月 あらおカレンダー ※各日程の詳細はカレンダーの下をご確認ください。(7月15日現在)				1 ■無料法律相談 ■行政相談	2 ★母子健康 手帳交付	3
4 ■献血	5	6 ★育児相談	7	8	9 ★母子健康 手帳交付	10
11 山の日 	12 振替休日	13	14 ■心配ごと相談	15 ■無料法律相談 ■行政相談 ■献血	16 ★母子健康 手帳交付	17
18	19	20 ■介護予防 相談会	21 ★3歳児健診	22	23 ★2歳児 歯科健診 ★母子健康 手帳交付	24
25	26	27 ■年金相談 ★6～7か月児 クラス	28	29 ★1歳6か月児 健診	30 ★母子健康 手帳交付	31
9/1	2	3	4	5 ■無料法律相談 ■行政相談	6 ★母子健康 手帳交付	7

■無料法律相談 ※要予約
時 13:00～16:00 場 市役所
定 先着8人
申込期間
8/ 1(木)▶～7/31(水)
8/15(木)▶8/2(金)～8/14(水)
9/ 5(木)▶8/16(金)～9/4(水)
申 ☎63-1503

■行政相談
時 10:00～12:00 場 市役所

■心配ごと相談 ※要予約
時 9:30～12:00
場 社会福祉協議会 相談室
申 ☎66-2993

■年金相談 ※要予約
時 10:00～15:00
場 市役所 11号会議室
申 ☎74-1612

■献血
8月4日(日)・15日(木)
時 10:00～12:00
13:15～16:00
場 ゆめタウン
シティモール

■介護予防相談会
時 10:30～12:00
場 ゆめタウン
シティモール
(市立図書館前)

★母子健康手帳交付
※4日前迄予約
時 受付 ①9:00 ②9:50 ③10:40
場 保健センター 申 LINE申込

★育児相談 ※4日前迄予約
時 受付 10:00～11:00
場 保健センター 申 LINE申込

★1歳6か月児健診・
2歳児歯科健診・3歳児健診
時 対象者に個別でお知らせ
場 保健センター 備 LINEで日時変更可

★6～7か月児クラス
時 対象者に個別でお知らせ
場 保健センター 備 LINEで日時変更可



★印のついた母子保健事業の予約や変更は、
市公式LINEから受付を行っています。
☎ こども家庭センター(すこやか未来課 保健センター)
☎63-1153

荒尾市
公式LINE



相談窓口

■精神保健相談 ※要予約
時 電話で予約日時を決定
(第1～4火曜)

場 保健センター・市役所・
有明保健所
問 有明保健所 ☎72-2184

■消費生活センター 消費生活相談
時 月・火・水・金曜
10時～12時/13時～16時
場 市役所1階 消費生活センター
問 消費生活センター ☎63-1173

■知的障がい者相談(知的障がい者相談員)
問 中川 さおり ☎68-2098
河田 博子 ☎66-4419

■生活相談
生活に困っている、仕事が見つからないなど。
時 月～金曜 9時～16時
場 市役所1階 生活相談支援センター
問 生活相談支援センター ☎57-7019

■身体障がい者相談(身体障がい者相談員)
問 田畑 俊秀 ☎68-2113