



Table with columns: 実施日, こんだて名, おもにエネルギーのもとになるもの(穀), おもに体をつくるもとになるもの(畜), おもに体の調子を整えるもとになるもの(緑), エネルギー(kcal), たんぱく質(g), 給食一口メモ(メニューや食品の紹介). Rows include meals like 麦ごはん, ミルクパン, ごはん, etc.



8/5(水)~8/18(火) 夏休みのため、給食はありません。

* 物質購入の都合で、献立が変更になることがあります。

裏面も印刷しています。→→→

たのしいなつやす

夏休みこそ重要!! 大切にしてほしい 栄養バランス. 蒸し暑くて「夏ばて」を起すことと食欲がなくなり、偏った食事になってしまうことがあります。夏を元気に過ごすためにも、香辛料やかんきつ類などを取り入れて食欲増進を図り、栄養バランスのよい食事を心がけましょう。

げんきのひけつだよ!

手あらい: ここもわすれずに!

