

運動測定の時、利用者に、体の痛みについて確認してください。

膝、腰、その他その人が訴えられている部位について、想像できる最大の痛みを「10」とした時に、今その部位の痛みはどれくらいかを、このスケールを使って本人に指さしてもらいます。

痛みなし

NRS (Numeric Rating Scale)

想像できる最大の痛み

