

図書館へ行こう!

市立図書館 ☎57-7747

5月の休館日
31日(金)

開館時間 10時～20時

休館日

- 毎月月末(土日・祝日の場合は翌日)
- 年末年始(12/29～1/3)
- 特別整理期間(毎年7日間程度)

おはなし会

時 5月3日(金・祝)11時～
4日(土・祝)・11日(土)・18日(土)・
25日(土)14時～

※18日(土)は「英語絵本おはなし会」
※25日(土)は「手話による読み聞かせ会」

図書館ホームページで最新情報を発信!
http://www.arao-lib.jp

あらお電子図書館も開館中!
ご利用方法▶

図書館職員が選ぶ「オススメ」

■児童書『井戸の茶わん』落語絵本』

川端 誠 / 作

「人情噺」で有名な落語がはじめて絵本になりました。正直者のくず屋の清平さんをはじめ、登場人物が曲がったことがだいじらしい性分ゆえに、大金をめぐって、てんやわんやの騒動に…。大人も楽しめる絵本です。



■一般書『ターシャ・テューダー 人生の楽しみ方』

食野 雅子 / 著

自然と動物を愛し、子ども達を楽しませ、後半生はバーモントの豊かな自然の中で庭づくりを楽しんだターシャ・テューダー。人々に希望と感動を与える絵本作家ターシャの言葉とエピソードが美しい挿絵と写真とともに綴られています。



ツキイチ(月に1回)上映会

■今月の作品:かがみの孤城

小学生・中学生・高校生にお勧めの作品!

時 5月26日(日)14時～

場 市立図書館 みんなのへや 料 無料

定 先着20人程度(予約不要・途中退席OK)



Event & Information 荒尾総合文化センター自主文化事業

文化センター(指定管理者:中央設備 ステージ・ラボ共同体) ☎66-4111



大ホールの改修工事のため、令和7年3月31日まで大ホールの貸出を停止します。

WATARIDORI クリエイション・シリーズ #1

豪日交流基金助成事業

動く朗読劇

カウンティング&クラッキング

作/S・シャクティダラン 翻訳/佐和田敬司 演出/和田喜夫

チケット好評販売中!!

多民族国家であるオーストラリア社会の写し鏡のような戯曲で、2019年にシドニー・フェスティバルで初演され、熱狂的話題を呼んだ3時間を超える大作です。この物語からはオーストラリアと内戦の続くスリランカの2つの国が抱える問題が浮かび上がります。作家、シャクティダランが少数派の移民や難民や先住民へのインタビューや調査に10年の歳月をかけ綴った物語に耳を傾けてみませんか?

6月29日(土)・30日(日)

時 開場13時30分・開演14時(両日とも) ※上演時間 約2時間半 場 小ホール

料 【全席自由】 一般 2,500円・高校生以下 1,000円 ※当日各500円増



S・シャクティダラン

プレイガイド

- 文化センター(窓口・電話予約9時～17時 ※毎週火曜日休館)
- 市役所総合案内
- 大牟田文化会館 ●玉名市民会館 ●ながす未来館 ●熊本県立劇場
- チケットぴあ(Pコード 525-285) ●ローソンチケット(Lコード 83044)

オンライン予約

5月の休館日 5月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)

ジンちゃん・ケンちゃんと考える 人権のいろいろ

第44回「当たり前の文化に」

子ども基本法って知ってる?

ははおや 母親

もちろん、子どもが差別されず、守られ、意見を言え、子どもにとっていいことをおとながやってくれるということが書いてあると思うよ。

おちおや 父親

子どもの時、親の言うことは聞いて、親に従うものだという感じだったかな。

ははおや 母親

学校もそうだった。子どもの意見を聞くことは少なく、校則は絶対で、子どもの人権って意識されていなかったと思う。

おちおや 父親

だから、大切なのはおとなが子どもの意見を聴くこと、そして聴くことを当たり前の「文化」にすることだね。

ははおや 母親

じんけんけいはつすいしんしつ 人権啓発推進室 ☎62-1313

食生活改善! 適切な質と量で 免疫力を高めよう。

うまか〜 レシピ

vol.165 2024.5

荒尾市食生活改善推進員協議会

材料(15個分)

- 米 ……………2合
- 酢 ……………大さじ4
- A 砂糖 ……………大さじ2
- 塩 ……………小さじ2/3
- 油あげ ……15枚(正方形型)
- だし汁 ……………400cc
- B しょうゆ ……………大さじ3
- 砂糖 ……………大さじ3
- みりん ……………大さじ3
- 干しいたけ ……………3枚
- 人参 ……………60g
- 乾燥ひじき ……………6g
- だし汁 ……………100cc
- C 薄口しょうゆ 大さじ1・1/3
- 砂糖 ……………大さじ1/2
- みりん ……………大さじ1

<1個分の栄養量>▶エネルギー 132kcal ▶たんぱく質 4.8g ▶脂質 5.6g ▶塩分 0.5g

Check! お花見や運動会のお弁当にピッタリのいなり寿司。彩り豊かで、お弁当箱を開けた時の「わぁ!」という嬉しい声が聞こえてきます。



〜お花見や運動会にピッタリ〜 五目いなり寿司

◆作り方◆

- ①米はすし飯用に少し硬めに炊く。
- ②油あげは端を切ってやさしく袋状にひらき、熱湯をかける。
- ③鍋に油あげとBを入れ落しブタをして、汁気が少し残るまで煮含める。そのまま冷ます。
- ④干しいたけは水で戻し粗みじん切り、人参は細切り、ひじきは水で戻す。油あげの端も細切りにする。
- ⑤鍋に干しいたけ・人参・ひじき・細切りにした油あげとCを入れ、汁気がなくなるまで煮る。冷めたらザルに上げ軽く汁気を切る。
- ⑥ご飯が炊けたら、合わせておいたAを回しかけ、すし飯を作る。
- ⑦⑥に⑤を加え混ぜる。
- ⑧③の汁気を少ししぼり、⑦を40〜50gずつ詰める。

テナント情報を毎月発信! 各店の魅力をご紹介します /

ゆめタウンシティモール テナント紹介

今月は、3月にオープンしたばかりの「満月」をご紹介します!

■どのような商品を提供されていますか?

本格中華の総菜を中心に販売しています。タピオカドリンクも提供しており、お好みに合わせて甘さなどをアレンジできるようにしています。

■オープン後の反響はいかがですか?

お昼時や夕食前を中心に多くのお客様にご来店いただいています。平日はシニア層のご利用が多く、休日は若者にも来ていただいています。

■看板メニューを教えてください。

台湾夜市の定番グルメ「鶏排」です。本場のスパイスで味付けをした台湾風唐揚げで、鶏肉をまるごと1枚揚げています。顔が隠れるほどの大きなサイズに圧倒されること間違いなしです!

